



母子手帳

妊娠が分かたら届け出を

母子健康手帳は、妊娠から出産、子どもの成長の大切な記録です。特に妊娠中の体の変化が記録でき、妊娠初期からの母子の健康管理に役立てることができます。

妊娠していることが分かたら、早めに健康増進課(保健福祉館内)または市民課(市役所1階)で母子健康手帳の交付を受けてください。

健康増進課では、母子健康手帳のくわしい使い方の説明のほか、日本語が分からない人のために外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など、日本語併記)の交付を行っています。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

育児相談

健やかな成長のために

生後4カ月児と10カ月児の育児全般について相談を受け付けます。10カ月児育児相談は、平成16年度から毎月の実施となりましたので、ご利用ください。

対象 = 満4カ月児および満10カ月児(対象者には問診票を送付)

会場 = 保健福祉館

内容

- 身体計測
- 運動・精神面の発達相談
- 保健・栄養・歯科相談
- 地区保健推進員による絵本の読み聞かせ(10カ月児のみ)

○ブラッシング指導(10カ月児のみ)

持ち物 = 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10カ月児のみ)

日時については「広報なりた」各号の保健インフォメーション(右ページ)でお知らせしています。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

麻しんの予防接種

標準接種年齢は12カ月～15カ月

平成16年1月から、麻しんの予防接種の標準接種年齢が変わりました。

これまで「生後12カ月～24カ月」としていましたが、発症する年齢が1歳代に最も多いため、「生後12カ月～15カ月」と変更になりました。標準接種年齢とは、対象年齢の内予防接種を受けるのに最も望ましい年齢のことをいいます。

麻しんは「はしか」ともいわれ、伝染力が強く重い病気です。麻しんの予防接種の対象年齢は生後12カ月～90カ月ですが、1歳を過ぎたら早めに受けることをお勧めします。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

BCG接種の勧め

生後3カ月を過ぎたらお早めに

BCG接種を受けられる機会は、乳幼児期の1回だけです。対象年齢は生後3カ月から48カ月未満(4歳前)までとなりますが、できるだけ1歳までに受けることをお勧めします。

結核にかかる人は、以前よりは減少しましたが、毎年3～4万人の人がかかっています。乳幼児は抵抗力が弱いので、結核に感染すると、髄膜炎などを引き起こして重症化する可能性があります。ツベルクリン反応検査を受けて陰性の場合にはBCGの予防接種を受けましょう。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

橋賀台児童ホームがオープン

入所児童を募集

4月から橋賀台小学校の教室を利用して児童ホームがオープンしましたので、入所児童を募集します。

施設名 = 橋賀台児童ホーム(橋賀台小学校内)

対象 = 市内の小学生

開設期間 = 月～土曜日(祝日・年末年始は除く)

負担金 = 月5,000円(免除制度あり)

内容 = 放課後の留守家庭児童の保育
申し込みなどくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

ことばの相談室

正しい発音を身に付けよう

保健福祉館内のことばの相談室では、市内に住むことばの発達や発音の誤り、吃音などで心配のある就学前の子どもを対象に、相談、指導を行っています。

予約制ですので、希望する人は健康増進課にお問い合わせください。

くわしくは同課(☎27-1111)へ。

市外から転入した人へ

妊婦や乳幼児の保護者は連絡を

健康増進課では子育て支援として、母親学級や育児相談・各種健診・予防接種などを行っています。また「乳幼児医療の助成」などの制度もあります。

市の母子保健サービスについての説明や成田市の妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票を発行しますので、母子健康手帳を持参の上、健康増進課(保健福祉館内)へお越しください。

くわしくは同課(☎27-1111)へ。

印旛健康福祉センター

検査などの受付時間が変わりました

4月から、支庁社会福祉課と保健所が統合され、名称および保健所での検査などの受付時間が変わりました。

【HIV検査】

○印旛健康福祉センター〔印旛保健所〕
(旧佐倉保健所)

受付日時 = 第2水曜日午前9時30分～10時

○印旛健康福祉センター〔印旛保健所〕
成田支所(旧佐倉保健所成田支所)

受付日時 = 第1火曜日午後1時～1時30分

【骨髄バンクドナー登録】

会場 = 印旛健康福祉センター〔印旛保健所〕

日時 = 第2・4水曜日 午後1時30分(事前に電話予約が必要です)

問い合わせなどくわしくは、印旛健康福祉センター〔印旛保健所〕健康生活支援課(☎043-483-1133) または印旛健康福祉センター〔印旛保健所〕成田支所(☎26-7231)へ。



保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。

健康相談
保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
日時=4月28日(水)午後1時15分~1時45分
電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114
時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談
歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
日時=5月12日(水)午後1時30分~2時30分
こころの健康相談
精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)
日時=5月12日(水)午後1時30分~3時

母親学級
主に初めて母親になる人が対象(予約制)
日時=5月7日(金)・11日(火)・18日(火)・25日(火)午後1時30分~4時30分
18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパママクラス
妊婦とその家族が対象(予約制)
日時=5月13日(木)午後1時~3時30分
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

4カ月児育児相談
平成15年12月生まれが対象
期日=4月26日(月)
受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

10カ月児育児相談
平成15年6月生まれが対象
期日=4月21日(水)
受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

1歳6カ月児健康診査
平成14年10月生まれが対象
期日=5月6日(木)
受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

2歳児歯科健診
平成13年10月生まれが対象
期日=5月13日(木)
受付時間=午後1時~2時

3歳児健康診査
平成12年10月生まれが対象
期日=4月22日(木)
受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

ポリオの予防接種
生後3~90カ月未満の乳幼児が対象
期日=5月7日(金)・19日(水)
受付時間=午後1時15分~2時
問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種
生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象
期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
5月12日(水) 14日(金)
受付時間=午後1時15分~2時
問診票と母子健康手帳を持参。

献血
【卸売市場管理事務所】
日時=4月22日(木)午前9時30分~11時30分
【成田小学校体育館】
日時=4月25日(日)午前10時~11時45分、午後1時~4時20分

夜間・日曜祝日診療機関

急病診療所

夜間の急な発熱、休日の思いがけないけがや我慢できない歯痛、あなたはどうしますか。どこで診てもらえるか、当番医はどこか、わからなくて困った経験はありませんか。

そんなときは、市の「急病診療所」をご利用ください。
場所=赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目および診療日時

内科・小児科
診療日=毎日
診療時間=午後7時~11時
外科
診療日=日曜日・祝日
診療時間=午前10時~午後5時
歯科
診療日=日曜日・祝日
診療時間=午前10時~午後5時、午後7時~11時

○来所する前に、電話(☎27-1116)で症状を連絡してください。病状によっては、ほかの医療機関を紹介します。
○健康保険証を忘れずにお持ちください。



保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/23(金) 5/7(金)
中台	27-9023	4/21(水)
新山	28-2527	4/22(木) 5/6(木)
長沼	37-0005	4/1(金)・30(金) 5/14(金)
加良部	26-3010	4/20(火)
玉造	26-8889	4/15(木) 5/13(木)
吾妻	27-5773	4/28(水) 5/12(水)
橋賀台	28-0676	4/27(火) 5/11(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
*三里塚	35-0165	一時保育のみ
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ

時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)
赤荻保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)



日曜祝日診療機関

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。
成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
眼科山崎一雄医院
(午前中・幸町・☎22-0261)
ひらの内科(土屋・☎23-8070)
大田クリニック・イオン成田
(土屋・☎23-2100)