

日ごろの健康管理に役立てて

みなさんの健康管理に役立ててもらおうと、ことしも成人検診・女性の検診を実施します。平成14・15年度に成人検診・女性の検診を一つでも受けた人には、5月上旬に受診案内を送付する予定です。

くわしくは「広報なりた」でお知らせしますので、積極的に検診を受けてください。

ことしも一般・基本健康診査などの各種成人検診や成人歯科検診・女性の検診を実施します。

昨年は、胸部レントゲンで5人、大腸がん検診では疑いも含め12人、胃がん検診で1人ががんが発見され、そのうち半数は早期がんでした。



健康管理を支援します

基本健康診査時にすべての検診を受けられますので、早期発見早期治療のためにも怖がらずに受診しましょう。

女性の検診(乳がん・甲状腺・子宮がん検診、骨密度検査)

近年、女性の乳がんが増えていて、特に40～50歳代に多くみられます。

昨年は4,100人が女性の検診を受け、8人の乳がん患者が発見されました。また、子宮がんは30歳代の若い人にも発見されています。30歳になつたらぜひ、検診を受けましょう。

また、「あれっ?」と思ったら検診を待たずに早めに受診し、健康を保つように心掛けましょう。

結果説明会を実施

検診は受診するだけでなくそ

の後のケアが大切です。

健康増進課では、住民のみならず、自分の健康を自分で考え、健康管理をしていくための支援の一つとして、昨年度から住民検診結果説明会を行っています。

各検診の対象者

検診の種類		対象年齢
一般健康診査	集団	18～39歳
成人検診	基本健康診査	集団=40歳以上 個別=60歳以上
	胸部レントゲン	集団=16歳以上 個別=60歳以上
	肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65・70歳 その他必要な人
	大腸がん検診	集団=40歳以上 個別=60歳以上
	胃がん検診	集団=40歳以上
	成人歯科検診	個別=40歳・50歳
女性の検診	乳がん検診	集団 50歳以上の偶数年齢の女性 で希望者
	マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)視触診	
	子宮がん検診	30歳以上の女性
	骨密度検査	集団 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性

年齢は平成17年3月31日現在

受診方法は

各検診により日程や受付時間、会場が異なります。「広報なりた」あるいは案内文、健康づくりカレンダーなどで確認のうえ、受診してください。集団検診の受診結果の見方やとらえ方についての説明や、地区保健推進員がアドバイザーとなり、自分が改善したいことやその工夫などを話し合います。

若いうちから健康診査を受診し、生活習慣の改善など、健康増進に努めましょう。

平成16年度 成人検診スケジュール

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
健康診査・胸部レントゲン・大腸がん・胃がん・肝炎ウイルス検診	(集団)	←→	←→	←→	←→	←→	←→
結果説明会	(個別)	←→	←→	←→	←→	←→	←→
成人歯科検診	(個別)	←→	←→	←→	←→	←→	←→
乳がん・甲状腺・子宮がん検診、骨密度検査	(集団)	←→	←→	←→	←→	←→	←→
子宮がん検診	(個別)	←→	←→	←→	←→	←→	←→

くわしくは健康増進課(☎271111)へ。

診を希望する人は直接会場へお越しください。個別検診は、予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください。