

福祉と健康

児童ホーム(学童保育所)

4月入所の申請を受け付け

市内の児童ホームでは、4月から入所を希望する児童の申請を受け付けます(1次)。
 対象 = 小学生
 内容 = 放課後の留守家庭児童の保育
 開設期間 = 月～土曜日(ただし祝日・年末年始を除く)
 負担金 = 月5,000円(免除制度あり)
 申し込み = 2月27日(金)までに児童家庭課(市役所議会棟1階)へ

児童ホーム名	場所	電話番号
中台	中台3-101-2	27-1907
三里塚	三里塚263-13	35-0857
玉造	玉造3-4 (玉造小校庭)	29-3550
平成	江弁須617-2 (平成小校庭)	27-1212
新山	加良部4-23 (新山小学校内)	26-7500
成田	幸町948-1 (成田小学校内)	24-2207
本城	本城178-1 (本城小学校内)	35-3399
加良部	加良部6-8 (加良部小校庭)	28-7233

くわしくは児童家庭課 ☎20-1538 へ。



ことし開設した加良部児童ホーム

糖尿病予防教室

日ごろの生活を見直して

市では、近年生活習慣病、特に糖尿病にかかる人が増加していることから「糖尿病予防教室」を開催します。生活習慣病は、日ごろの生活習慣に気をつけることで予防しやすくなります。この機会に、食生活など日ごろの生活を見直してみませんか。

期日 = 2月19日(木)
 時間 = 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)
 会場 = 保健福祉館
 内容 = 糖尿病予防についての内科医および栄養士による話、試食
 定員と参加費 = 70人(先着順)・無料
 申し込みは2月13日(金)までに健康管理課 ☎27-1111 へ。

あおぞら会

ボランティアを募集

「あおぞら会」は高齢者の閉じこもりの予防を目的として行っているものです。毎月、高齢者が楽しめるゲーム、体操、季節の行事などを計画し実施しています。今回、美郷台地区、ニュータウン地区、公津地区のボランティアを募集します。
 活動日と活動場所
 ○美郷台...第4金曜日午後、美郷台地区会館
 ○ニュータウン...第2月曜日午後、保健福祉館
 ○公津...第3木曜日午後、並木町公民館
 くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

こころの健康市民講座

こころと体の健康のために

日時 = 2月25日(水) 午後2時～4時
 会場 = 志津コミュニティーセンター 大会議室(佐倉市)
 テーマ = 「働く人のストレス・うつ病について」
 講師 = 黒木宣夫さん(東邦大学医学部付属佐倉病院精神科医)
 定員 = 100人程度(先着順)
 くわしくは佐倉保健所精神保健福祉課(☎043-483-1136)へ。

介護保険入門講座(市委託事業)

理解を深めて役立てよう

社会福祉協議会では、介護保険の理解を深め、より良いサービス提供が受けられるように、入門講座を開催します。
 対象 = 介護者、介護保険のサービス契約者となる市民
 開催日と内容
 第1回 2月12日(木)。「介護保険ってなに?どんな仕組み?」
 第2回 2月19日(木)。「どんなサービスがあるの?これでわかったお年寄りの苦勞 やってみよう疑似体験」
 第3回 2月26日(木)。「作ってみようケアプラン」
 時間 = 午後1時30分～3時30分
 会場 = 保健福祉館
 定員と受講料 = 30人(先着順)・無料
 申し込みなどくわしくは社会福祉協議会 ☎27-7755 へ。

ぜんそく講演会

正しい知識で悪化を予防

対象 = ぜんそくで治療中の子どもをもつ保護者など
 日時 = 2月18日(水) 午後1時30分～4時
 会場 = 印旛合同庁舎2階大会議室
 内容 = 小児科ぜんそく専門医の講演「ぜんそくの治療と日常生活について」、講演「ダニを減らすための住環境」、個別相談
 くわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134)へ。

乳幼児療育相談

専門医がお応えします

対象 = 股関節脱臼や内反足の疑いがある、歩きがおかしいなど、乳幼児の整形外科疾患について相談を希望する人
 期日 = 2月18日(水)
 受付時間 = 午後1時15分～2時
 会場 = 佐倉保健所(印旛合同庁舎内)
 相談員 = 整形外科専門医
 持ち物 = 母子健康手帳
 相談は無料、予約制です。申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134)へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

健康相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

日時=2月25日(水)午後1時30分~2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時=2月4日(水)午後1時30分~2時30分

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時=2月18日(水)午後1時30分~3時

4カ月児育児相談

平成15年10月生まれが対象

期日=2月23日(月)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

9・10カ月児育児相談

平成15年4・5月生まれが対象

期日=2月20日(金)

受付時間=午前9時~9時30分、10時~10時30分、午後1時~1時30分、2時~2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成14年7月生まれが対象

期日=2月5日(木)

受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

2歳児歯科検診

平成13年7月生まれが対象

期日=2月12日(木)

受付時間=午後1時~2時

3歳児健康診査

平成12年8月生まれが対象

期日=2月26日(木)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時=2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時30分~4時30分

17日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時=2月12日(木)午後1時~3時30分

内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種

生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

期日=2月9日(月)・13日(金)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
2月16日(月) 18日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

献血ルーム

毎年冬期は献血者が減少します。

しかし、輸血をする患者さんに届ける血液は日々一定の量が必要です。

みなさんのご協力をお願いします。

【県内の主な献血ルーム】

○モノレールちば駅献血ルーム...モノレール千葉駅構内(☎043-224-0332、年末年始は休み)

○津田沼献血ルーム...JR津田沼駅北口徒歩1分アイダビル4階(☎047-493-0322、月曜日と年末年始は休み)

受付時間=午前10時~午後1時、午後2時~5時30分

くわしくは県赤十字血液センター(☎043-241-8331)へ。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間=午前10時~午後5時

2月1日(日)...真鍋医院

(橋賀台・☎27-3535)

2月8日(日)...国保医院

(玉造・☎26-3613)

2月11日(祝)...中島医院

(中台・☎27-3454)

2月15日(日)...鈴木整形外科内科医院

(栄町・☎95-5711)

2月22日(日)...いしがみ医院

(公津の杜・☎26-2888)

2月29日(日)...美郷台木内クリニック

(美郷台・☎23-5551)

救急歯科診療所

診療時間=午前10時~午後5時

2月1日(日)...とみさ歯科

(飯田町・☎27-5015)

2月8日(日)...斎藤歯科医院

(橋賀台・☎26-6480)

2月11日(祝)...大野歯科医院

(大生・☎36-1523)

2月15日(日)...藤田歯科医院

(不動ヶ岡・☎24-3233)

2月22日(日)...小出歯科医院

(公津の杜・☎28-1452)

2月29日(日)...佐野歯科医院

(大袋・☎22-3631)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

成田病院 押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時=毎日 午後7時~11時

診療場所=旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目=内科・小児科

子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課(☎20-1583)へ。

対象=小学校低学年までの子どもと親

会場=中央公民館、遠山公民館

開設日=2月7日(土)・14日(土)・21日(土)

時間=午前10時~正午

内容=子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る