

# 福祉と健康

## 子どもぜんそく相談

### 専門医がお応えします

日時 = 1月22日(木) 午後1時30分～4時  
 会場 = 佐倉保健所(印旛合同庁舎内)  
 対象 = 小児慢性特定疾患受給者 ぜんそくおよびアレルギーで治療中の子どもをもつ保護者など  
 内容 = 予約による個別相談 小児科専門医による医療および生活相談、管理栄養士による栄養相談)  
 申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課 ☎043-483-1134・FAX 043-486-2777 へ。

## 成田おたすけ隊・子育てサポート隊

### たすけあいの輪を広げよう

社会福祉協議会では、日常生活で困ったことや手伝ってほしいことがあるとき、市民同士がお互いに助け合うことを目的とした会員制の有料在宅福祉サービスを行っています。

現在会員は206人。市内に住んでいる人であれば、だれでも会員として登録できます。利用したい人、協力してみたい人、気軽にご相談ください。

#### サービス内容

- 家事援助サービス...掃除、買い物、調理、犬の散歩、草取りなど
- 介護サービス...外出介助など
- 子育てサービス...子守り、幼稚園や保育園の送迎など

#### 利用時間と利用料

午前8時～午後7時...1時間700円  
 午後7時～9時...1時間800円  
 (1回につき最低1時間、以後30分単位)  
 年会費 = 1,000円(10月以降は500円)  
 毎週月曜日午前11時から保健福祉館のボランティアセンターで入会説明会を行っています。くわしくは同センター(☎27-8010)へ。

## 介護者教室

### 毎日の介護に役立てて

対象 = 現在自宅で家族を介護している人  
 日時と内容  
 ○2月3日(火) 午後1時～3時...高齢者の特性と痴ほうを中心とした病気の講話  
 ○2月5日(木) 午前10時～正午...ハーブグッズ作り  
 ○2月5日(木) 午後1時～3時...福祉用具の選び方  
 ○2月9日(月) 午前10時～正午...食事介助の方法  
 ○2月9日(月) 午後1時～3時...腰痛体操  
 会場 = 市役所6階大会議室  
 定員と参加費 = 30人(先着順)・無料  
 申し込みは1月30日(金)までに高齢者福祉課 ☎20-1537 へ。

## 子どもの夜間の急病

### 慌てず症状を観察

子どもが夜中に急に具合が悪くなったとき、病院にすぐに連れて行かなければならないのか、家で様子を見てよいのか迷ったことはありませんか。

次の4つの状態が良ければ、朝まで様子を見て、かかりつけ医で受診しましょう。

- 食欲はあるか
- 機嫌は良いか
- すやすやと良く眠るか
- いつもと違う便が出ていないか

次の症状のときは、すぐに病院で受診する必要があります。

- 37.5 以上の発熱で、ぐったりしている、うとうとして起こしてもすぐ寝てしまう
- くり返して吐く、水分が全くとれない、血便を伴う
- 15分以上けいれんが続く、1日2回以上けいれんが起こる、けいれんが起こる前からぐったりしているなど

#### 【夜間急病診療所】

市では、年末年始を含む毎日午後7時から11時まで、内科および小児科の診療を旧保健センター内で行っています。判断に迷ったときや診療を受けようとする場合は、電話(☎27-1116)で症状などを連絡してください。くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

## 保育園4月入園の申請

### 1月7日から受け付け開始

市内の公立・私立保育園に、4月からの入園を希望する人の申請受け付けを次のとおり行います。

申請書は児童家庭課(市役所議会棟1階)と各保育園で配布しています。

入園基準 = 市内に住み、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児の保育に当たれない場合(ただし、保護者以外でも保育に当たれる人がいる場合を除く)

#### 受付日時と場所

1月7日(水)～9日(金) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時...市役所3階第2応接室

上記の時間で都合の悪い人の受付日時と場所

1月14日(水)・15日(木) 午後1時30分～4時...各保育園

5月以降の入園は、入園を希望する月の前月に児童家庭課と各保育園で受け付けをします。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。



みんな仲よし

## 声の広報

### 視覚障害の人にお届けします

視覚障害の人を対象に、市からのお知らせやまちの話題などをテープに吹き込んだ声の広報を郵送しています。

これは、市内のボランティアグループ「さくら草のみなさんが」広報なりたや「コミュニティ成田」議会だよりなどを朗読・録音し、視覚障害者総合支援センターちばを通じて郵送しているものです。

申し込みなどくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 1月28日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 1月7日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康相談

精神科医・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 1月14日(水)

時間 = 午後1時30分～3時

### からだの発達相談

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 1月29日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの発達相談

心理発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 1月15日(木)

時間 = 午後1時から

### 4カ月児育児相談

平成15年9月生まれが対象

期日 = 1月30日(金)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成14年6月生まれが対象

期日 = 1月8日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

### 2歳児歯科検診

平成13年6月生まれが対象

期日 = 1月15日(木)

受付時間 = 午後1時～2時

### 3歳児健康診査

平成12年7月生まれが対象

期日 = 1月22日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

20日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### パママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 1月17日(土)

時間 = 午前9時30分～正午

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など

### ポリオの予防接種

生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 1月7日(水)・9日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3～48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

1月14日(水) 16日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血

会場 = 中央公民館

期日 = 1月22日(木)

時間 = 午前9時45分～午後4時

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

### 外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

1月11日(日)..小倉医院

(寺台・☎22-0228)

1月12日(祝)..市村外科胃腸科

(酒々井町・☎043-496-2525)

1月18日(日)..塚田外科胃腸科医院

(加良部・☎26-4750)

1月25日(日)..伊藤医院

(三里塚・☎35-0101)

### 救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

1月1日(祝)..コスモス歯科馬橋クリニック

(馬橋・☎24-0648)

1月2日(金)..さくら歯科クリニック

(美郷台・☎24-5454)

1月3日(土)..笠井歯科

(圃護台・☎22-3572)

1月4日(日)..ポプラ歯科医院

(東町・☎22-9578)

1月11日(日)..ながい歯科医院

(加良部・☎28-6377)

1月12日(祝)..アン・デンタルクリニック

(土屋・☎22-0776)

1月18日(日)..栄歯科医院

(大竹・☎26-8060)

1月25日(日)..グランド歯科医院

(花崎町・☎22-0672)

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

成田病院 押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)

## 夜間診療機関

### 夜間急病診療所

病状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科

## 子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課(☎20-1583)へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

会場 = 中央公民館、遠山公民館

開設日 = 1月10日(土)・17日(土)・24日

(土)・31日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る