

福祉と健康

介護予防教室(市委託事業)

生き生き元気でボケ防止

最近、探し物をよくしたり、何をしようとしたのか忘れてたりということはありませんか。これは痴ほうでしょうか。痴ほうと物忘れの違いや痴ほうの人への対応、家族の思いなど一度考えてみませんか。

日時=9月27日(土)午後1時30分~3時30分

会場=在宅介護支援センター玲光苑 押畑

講師=「呆け老人を抱える家族の会」千葉県支部代表者、健康管理課保健師

参加費=無料

申し込みなどくわしくは玲光苑 ☎24-2251 へ。

見舞金を支給

難病疾患の人に

特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。

対象=県が認定した特定疾患医療受給者票・小児慢性特定疾患医療受給券・血液凝固因子障害受給者証の発行を受けた人および筋ジストロフィー疾患患者で通院または入院の治療を受けている人(小児慢性特定疾患の人は18歳未満)

見舞金=月額5,000円(ただし、継続して15日以上入院した月は1万円)

支給月=4月と10月に前6カ月分を支給

申請方法=受給券などと印鑑・振込先口座(郵便局は除く)分かるものを持って障害者福祉課 市役所議会棟1階へ
入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを支給月の前月までに、また、県の認定期間を更新したときは必ず届け出してください。くわしくは障害者福祉課 ☎20-1539 へ。

高齢者の健康教室

ADL体操で明るい毎日を

だれでも元気で活動的に暮らしたいと考えています。しかし、高齢になるほど筋力の低下や病気などにより寝たきりになる恐れがあります。

そこで、市では高齢者の自立促進を目的にスウェーデンで開発されたADL体操の講演会を行います。ADL体操とは、高齢者の日常生活動作能力レベルに応じ、無理なく実施できる体操です。気軽にご参加ください。

日時=10月6日(月)、12月1日(月)全2回
午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館

対象と定員=40歳以上で2回とも参加できる人・70人(先着順)

講師=牧野由美枝さん(ADL対応型高齢者体操研究会上級公認指導者)

参加費=無料

申し込みは9月30日(火)までに健康管理課 ☎27-1111 へ。

施設を開放して子育て支援

親子の遊び場に

核家族化と少子化の中で孤立しがちな親子を応援しようと、子ども同士が遊んだり、子育ての不安解消や情報交換したりする場として、次の施設を開放しています。

【なかよしひろば】

開放施設=旧保健センター(☎28-8303)

開放日時=月~土曜日(祝日は除く) 午前9時~午後4時30分、月曜日は無料家庭児童相談 午前10時~午後4時(を)開設

対象=市内の乳幼児・保護者・小学低学年

【児童ホーム】

開放施設と開放日=9月8日(月)から

○平成児童ホーム(平成小学校隣接・☎27-1212)..
月~金曜日

今まで開放していた玉造児童ホームは閉鎖しますのでご注意ください

時間=午前9時~11時45分

対象=幼稚園・保育園に通っていない乳幼児と保護者

料金は無料です。くわしくは児童家庭課 ☎20-1538 へ。

子ども相談

悩み事など気軽にどうぞ

【巡回子ども相談】

日時=9月12日(金)午前10時~午後3時
会場=市役所3階第2応接室

相談内容=しつけ、ことば、知的障害児、身体の不自由な子ども、養護、非行、不登校、いじめなど

申し込み=千葉県中央児童相談所 ☎043-253-4101 へ

【子ども虐待ホットライン】

専用電話=23-5111(児童家庭課内)

受付時間=午前9時~午後4時(ただし、土・日曜日、祝日は除く)

くわしくは児童家庭課 ☎20-1538 へ。

風しんの予防接種の勧め

流行を抑えるために

風しん(三日はしか)は5・6年おきに幼児から小学生を中心に流行します。症状は発熱と同時に発しんが現れ、3日ぐらいで治まりますが、まれに脳炎などの合併症を起こすことがあります。大人は子どもよりも重症になりやすく、また、妊娠初期に妊婦がかかると胎児に影響を及ぼすことがあります。流行を抑えるためには、幼児期の早期に予防接種を受けて免疫をつけておくことをお勧めします。

また、昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの男女で、次のすべてに該当する人は9月30日(火)までは、自己負担無しで予防接種を受けることができます。

風しんにかかったことがない。

風しんの予防接種を受けたことがない。

妊娠していない、また妊娠の可能性がない。

接種医療機関(わが家の健康づくりカレンダー)をご覧ください。くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。





保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課 ☎27-1111へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 9月17日(水)・24日(水) 9月17日は市役所で成人検診の結果説明会と同時間開催)

時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 9月3日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

4カ月児育児相談

平成15年5月生まれが対象

期日 = 9月29日(月)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

1歳6カ月児健康診査

平成14年2月生まれが対象

期日 = 9月4日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

2歳児歯科検診

平成13年2月生まれが対象

期日 = 9月11日(木)

受付時間 = 午後1時～2時

3歳児健康診査

平成12年3月生まれが対象

期日 = 9月25日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課 ☎20-1583へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

会場 = 中央公民館、遠山公民館

開設日 = 9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 9月18日(木)

時間 = 午後1時30分～3時

こころの発達相談

心理発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 9月18日(木)

時間 = 午後1時から

からだの発達相談

身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 9月11日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)

時間 = 午後1時30分～4時30分

16日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 9月11日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 9月1日(月)・3日(水)・5日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

9月10日(水) 12日(金)

9月17日(水) 19日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

【イオン成田ショッピングセンター】

期日 = 9月7日(日)

時間 = 午前10時～11時45分、午後1時～3時

【市役所1階ロビー】

期日 = 9月24日(水)

時間 = 午前10時～午後3時30分

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室 ☎22-1111へ。

外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

9月7日(日).._{山整形外科}

(富里市・☎91-2412)

9月14日(日).._{美郷台整形外科}

(美郷台・☎23-6767)

9月15日(祝).._{川島整形外科}

(公津の杜・☎28-1211)

9月21日(日).._{成田整形外科}

(橋賀台・☎27-9331)

9月23日(祝).._{永井医院}

(富里市・☎90-1168)

9月28日(日).._{塚田外科胃腸科}

(加良部・☎26-4750)

救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

9月7日(日).._{笠井歯科}

(囀護台・☎22-3572)

9月14日(日).._{藤田歯科医院}

(不動ヶ岡・☎24-3233)

9月15日(祝).._{大野歯科医院}

(大生・☎36-1523)

9月21日(日).._{ポプラ歯科医院}

(東町・☎22-9578)

9月23日(祝).._{小出歯科医院}

(公津の杜・☎28-1452)

9月28日(日).._{大森歯科口腔外科}

(玉造・☎28-3852)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

成田病院 押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話 ☎27-1116 で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科