



手話通訳養成講座

聴覚障害者をサポート

対象 = 市内に在住・在勤で初級手話講習会を修了した人で、手話奉仕員や通訳者をを目指す人
 日時 = 8月23日～平成16年3月27日の毎土曜日(9月13日、12月27日、1月3日を除く・全29回) 午前10時～11時45分
 会場 = 保健福祉館
 定員 = 20人(先着順)
 参加費 = 1,500円程度(テキスト代)
 申し込みなどくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。

手話奉仕員養成講座(入門課程)

ボランティア活動に役立てて

日時 = 8月23日～平成16年2月21日の毎土曜日(9月23日、12月27日、1月3日を除く・全24回) 午後2時～4時
 会場 = 保健福祉館
 定員 = 30人(先着順)
 参加費 = 1,000円程度(テキスト代)
 申し込みなどくわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

日常生活用具の給付・貸与

障害者の快適な生活のために

在宅で生活する重度の障害がある人に特殊寝台、歩行支援用具、盲人用時計、聴覚障害者用通信装置、透析液加温器などの日常生活用具を給付または貸与しています(ただし、介護保険制度が優先されます)。障害部位や程度、年齢などで受けられる用具が異なりますので気軽にご相談ください。また、世帯の所得に応じて自己負担金が生じることがあります。
 申請方法などくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。

成人検診実施中

年に一度は健康チェック

保健福祉館をはじめ市内各地区で集団成人検診を実施しています。対象となる疾患で医療機関にかかっていない人や、学校や職場で受ける機会のない人が対象です。受診票がなくても受けられますので直接会場へお越しください。

積極的に受診し早期発見・早期治療に役立てましょう。

【集団検診】

- 期間 = 9月18日(木)まで
 検査項目(年齢は平成16年3月31日現在)
 ○一般・基本健康診査(18歳以上で高血圧・高脂血症・糖尿病・痛風などの生活習慣病で治療中でない人)
 ○胸部レントゲン(16歳以上)
 ○胃がん検診(40歳以上・バリウムによる胃部のレントゲン撮影)..
 前日夜9時以降の飲食を避ける。当日朝の喫煙もしない
 ○大腸がん検診(40歳以上)..
 専用の容器に便を採って提出
 ○肝炎ウイルス検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

【個別検診】

60歳以上の人は、9月30日(火)まで医療機関で個別に受診することができます(ただし、胃がん検診は除く)。直接医療機関に申し込んでください。
 会場などくわしくは広報なりた6月15日号をご覧になるか健康管理課(☎27-1111)へ。なお、6月15日号に掲載の結果説明会の日程で10月18日(土)が10月25日(土)に変更になりました。

思春期ぜんそく相談

症状の回復に向けて

期日と会場 = 8月18日(月)..
 佐倉保健所 成田支所、20日(水)・22日(金)..
 佐倉保健所(印旛合同庁舎内)
 時間 = 午後1時30分～4時(予約制)
 対象 = ぜんそくで治療中の小学生・高学年・中学生・高校生およびその保護者
 内容 = 呼吸機能検査、検査結果の説明・今後の健康管理、個別相談(希望者)
 申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134)へ。

シェイプアップセミナー

健康美を手に入れよう

楽しみながらダイエットができる「シェイプアップセミナー」を開催します。
 対象 = 健康診査でBMI(体格指数)24以上の人

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
 日時 = 9月9日(火)・18日(木)・10月17日(金)・28日(火)・11月7日(金)・12月9日(火)(このほかにトレーニング日あり) 午前9時～正午(ただし、10月17日と11月7日は午後1時30分まで)

会場 = 保健福祉館、市体育館
 内容 = 運動、調理実習など
 定員 = 30人(先着順)
 参加費 = 1,000円(調理実習費など)
 持ち物 = 万歩計
 申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

パート看護師を募集

高齢者などを訪問指導

対象 = 看護師の資格をもつ人
 勤務場所 = 保健福祉館
 仕事の内容 = 高齢者などの訪問指導
 勤務日数 = 月8日 午前8時30分～午後5時
 申し込み期限 = 8月5日(火)
 くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

シルバー人材センター

自らの人生をいきいきと

シルバー人材センターでは、地域の日常生活に密着した臨時的・短期的な仕事である植木の手入れや草刈り、清掃、施設管理などを引き受けて、これを会員に提供しています。会員は「親切・丁寧・确实」をモットーに仕事をしています。ぜひご利用ください。

また、センターでは随時、登録会員を募集しています。

【会員募集】

対象 = 市内に住む60歳以上で、健康で働く意欲がある人
 説明会 = 毎月最終水曜日 午前10時から
 シルバー人材センター(馬橋)で開催
 くわしくは同センター(☎23-5677)へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 8月6日(水)・20日(水)・27日(水)
時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 8月6日(水)
時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 8月20日(水)
時間 = 午後1時30分～3時

4カ月児育児相談

平成15年4月生まれが対象

期日 = 8月29日(金)
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

1歳6カ月児健康診査

平成14年1月生まれが対象

期日 = 8月7日(木)
受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

9・10カ月児育児相談

平成14年10・11月生まれが対象

期日 = 8月18日(月)
受付時間 = 午前9時～9時30分、10時～10時30分、午後1時～1時30分、2時～2時30分

2歳児歯科検診

平成13年1月生まれが対象

期日 = 8月21日(木)
受付時間 = 午後1時～2時

3歳児健康診査

平成12年2月生まれが対象

期日 = 8月28日(木)
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分
19日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 8月14日(木)
時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など

子育てひろば

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

会場 = 中央公民館、遠山公民館

開設日 = 8月2日(土)・9日(土)・23日(土)・30日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

ボランティアを募集

子育てひろばの運営を手伝ってくれるボランティア子育てサポーター)を募集します。

対象 = 子育ての経験のある人、保育や幼児教育などの経験のある人

活動日 = 毎週土曜日 午前9時30分～午後0時30分

活動場所 = 中央公民館または遠山公民館

このコーナーの問い合わせは生涯学習課(☎20-1583)へ。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

8月3日(日)..中島医院

(中台・☎27-3454)

8月10日(日)..鈴木外科・整形外科

(栄町・☎95-5711)

8月24日(日)..いしがみ医院

(公津の杜・☎26-2888)

8月31日(日)..美郷台木内クリニック

(美郷台・☎23-5551)

救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

8月3日(日)..角田歯科医院

(西三里塚・☎35-2277)

8月10日(日)..さくら歯科クリニック

(美郷台・☎24-5454)

8月17日(日)..ハヤシダ歯科医院

(玉造・☎27-8548)

8月24日(日)..日暮歯科医院

(幸町・☎22-0329)

8月31日(日)..斉藤歯科医院

(橋賀台・☎26-6480)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

成田病院 押畑・☎22-1500)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科