

福祉と健康

みんなの栄養教室

中高年のためのクッキング

楽しみながら健康づくりができる「中高年のためのクッキング栄養講座(初級)」を開催します。家族や地域の健康づくりに役立ててみませんか。

対象 = 男女を問わず全7回参加できる人
 日時 = 7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、12月17日、平成16年1月28日の各水曜日 午前9時30分～午後1時
 会場 = 保健福祉館
 内容 = 運動、調理実習などを通じて、楽しく心と体の健康づくりを目指す
 定員 = 30人(先着順)
 参加費 = 1,000円(調理実習費など)
 申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

SARSの予防と相談

感染の予防に心掛けて

重症急性呼吸器症候群(SARS)は、中国や香港を中心に依然として終息の気配を見せていません。

流行地への旅行などはしないようにし、流行地からの帰国後は人との接触は避け、健康管理には十分な注意が必要です。また、発熱や咳などの症状が出たときには、電話で佐倉保健所または医療機関に相談するなど感染の防止に心掛けましょう。

疑いの対象 = 38度以上の急な発熱、痰を伴わない咳と呼吸困難(息苦しさ) 10日以内のSARS流行地渡航歴またはSARS患者との接触

SARSに関する相談 = 佐倉保健所疾病対策課(☎043-483-1135・夜間連絡先090-4078-8855または090-8778-7029) くわしい情報は千葉県ホームページ(<http://www.pref.chiba.jp/>)をご覧くださいるか佐倉保健所へ。

重度障害者に

各種手当を支給

重度障害者(児)を対象に、次の手当を支給しています(ただし、所得制限があります)。

【特別障害者手当】

対象 = 在宅で常時介護が必要な重度重複障害者または最重度障害者で20歳以上の人
 手当額 = 月額26,620円

申請方法 = 身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書と印鑑、口座番号の分かるものを持って障害者福祉課(市役所議会議棟1階)へ

【障害児福祉手当】

対象 = 在宅で重度の身体障害・知的障害および精神障害のある20歳未満の人
 手当額 = 月額14,480円

申請方法 = 身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書と印鑑、口座番号の分かるものを持って同課へ

【特別児童扶養手当】

対象 = 身体や精神に障害があり、常に介護を必要とする在宅の20歳未満の子どもを育てている人

手当額 = 1級月額51,100円、2級月額34,030円

申請方法 = 身体障害者手帳または療育手帳と印鑑、戸籍謄本、住民票、保護者名義の郵便局通帳を持って同課へ
 くわしくは同課(☎20-1539)へ。

介護予防教室(市委託事業)

転ばぬ先の杖セミナー

高齢に伴い、足腰が弱くなりがちです。最近つまづいたり転びやすくなったという人を対象に「転ばぬ先の杖セミナー」を開催します。興味がある人は、ぜひ参加してください。

日時 = 7月13日(日) 午後1時30分～3時30分

会場 = アイリスケアセンター成田 デイルーム(公津の杜)

講師 = 理学療法士

内容 = 転倒予防のポイントを学ぶ

定員と参加費 = 30人(先着順)・無料

申し込みなどくわしくはアイリス成田在宅介護支援センター(☎20-7302)へ。

幼稚園児の保護者へ

入園料・保育料を補助します

私立幼稚園に通園している園児の保護者の世帯の課税状況により入園料・保育料を補助します。対象となる世帯と補助金の額は下表のとおりです。申請は6月26日(木)までに各幼稚園へ。申請書類は各幼稚園にあります。



対象世帯	補助金の額(年額・円)		
	同一世帯から就園している		
	1人目	2人目	3人目以降
生活保護世帯 市民税非課税世帯	137,700	180,000	222,000
市民税所得割非課税世帯	104,900	157,000	209,000
市民税所得割課税額8,800円以下の世帯	80,400	141,000	200,000
市民税所得割課税額102,100円以下の世帯	56,500	124,000	190,000

くわしくは学務課(☎20-1581)へ。

千葉県中途失聴者・難聴者の集い

28日・29日に開催

期日 = 6月28日(土)・29日(日)

会場 = かざさアカデミアホール(木更津市)

内容 = シンポジウム「愛する家族と地域で暮らしたい」、交流会、字幕付き日本映画の上映など

宿泊も受け付けします。参加費などくわしくは千葉県中途失聴者難聴者協会印旛香取支部(北澤誠さん・FAX043-461-6533)へ。

市民公開講座

脳卒中を防ぐために

日時 = 6月21日(土) 午後4時30分～6時

会場 = 日本医科大学千葉看護専門学校 講堂(印旛村)

テーマと講師 = 「脳卒中とは」・福内靖男さん(慶応義塾大学医学部神経内科教授)

参加費 = 無料

くわしくは日本医科大学付属千葉北総病院脳神経外科(☎99-1111)へ。



保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

健康相談
 医師(7月2日のみ)・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
 日時=6月25日(水) 7月2日(水) 午後1時30分~2時30分

電話健康相談
 ☎27-1111 FAX27-1114
 時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談
 歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
 日時=7月2日(水) 午後1時30分~2時30分

こころの健康相談
 精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)
 日時=7月9日(水) 午後1時30分~3時

乳幼児発達健康診査
 身体、運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

【体の発達】
 日時=7月10日(木) 午後1時30分~2時30分

母親学級
 主に初めて母親になる人が対象(予約制)
 日時=7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後1時30分~4時30分
 15日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

ツベルクリン反応検査とBCG接種
 生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象
 期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
 6月16日(月) 18日(水)
 受付時間=午後1時15分~2時
 問診票と母子健康手帳を持参。

4カ月児育児相談
 平成15年2月生まれが対象
 期日=6月23日(月)
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

1歳6カ月児健康診査
 平成13年12月生まれが対象
 期日=7月3日(木)
 受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

2歳児歯科検診
 平成12年12月生まれが対象
 期日=7月10日(木)
 受付時間=午後1時~2時

3歳児健康診査
 平成11年12月生まれが対象
 期日=6月26日(木)
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

9・10カ月児育児相談
 平成14年8・9月生まれが対象
 期日=6月20日(金)
 受付時間=午前9時~9時30分、10時~10時30分、午後1時~1時30分、2時~2時30分

ババマクラス
 妊婦とその家族が対象(予約制)
 日時=7月12日(土) 午前9時30分~正午
 内容=おふる実習、父親の妊婦体験など
ポリオの生ワク投与
 生後90カ月未満の乳幼児が対象
 期日=7月7日(月)・11日(金)
 受付時間=午後1時15分~2時
 問診票と母子健康手帳を持参。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医
 診療時間=午前10時~午後5時
 6月15日(日)...美郷台木内クリニック(美郷台・☎23-5551)
 6月22日(日)...中山胃腸科外科医院(栄町・☎85-1556)
 6月29日(日)...小倉医院(寺台・☎22-0228)
 7月6日(日)...市村外科胃腸科(酒々井町・☎043-496-2525)
 7月13日(日)...塚田外科胃腸科(加良部・☎26-4750)

救急歯科診療所
 診療時間=午前10時~午後5時
 6月15日(日)...三里塚歯科医院(本城・☎35-5215)
 6月22日(日)...ミサト歯科(美郷台・☎24-3370)
 6月29日(日)...藤崎歯科医院(三里塚御料・☎35-0269)
 7月6日(日)...諸岡歯科医院(幸町・☎22-2146)
 7月13日(日)...のうち歯科クリニック(並木町・☎24-2566)

病院・医院
 診療時間などは直接病院にお問い合わせください。
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 藤立病院(上町・☎22-1151)
 眼科山崎一雄医院(午前中・幸町・☎22-0261)
 ひらの内科(土屋・☎23-8070)

藤立病院閉院のお知らせ
 藤立病院は6月27日をもって閉院します。成田病院(押畑・☎22-1500)に全業務を引き継ぎ、7月1日から診療を開始します。

夜間診療機関

夜間急病診療所
 病状によっては、ほかの医療機関を紹介することがありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。
 診療日時=毎日 午後7時~11時
 診療場所=旧保健センター(加良部3-3-1)
 診療科目=内科・小児科

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	6/20(金) 7/4(金)・18(金)
中台	27-9023	7/2(水)・16(水)
新山	28-2527	7/3(木)・17(木)
長沼	37-0005	6/27(金) 7/11(金)・25(金)
加良部	26-3010	6/17(火) 7/1(火)・15(火)
玉造	26-8889	6/26(木) 7/10(木)・24(木)
吾妻	27-5773	6/25(水) 7/9(水)・23(水)
橘賀台	28-0676	6/24(火) 7/8(火)・22(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ



赤荻保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)
 時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)