

成人検診が始まります 年に一度は健康チェック

みなさんの健康管理に役立ててもらおうと、市ではさまざまな支援や環境づくりを行っています。毎年行っている住民健康診査や各種がん検診もその一つです。今年度は従来の集団住民健康診査と胃がん検診が同日に受けられるようになったり、実施期間が拡大したりするなど受診しやすくなりました。みなさんも積極的に受診し、早期発見・早期治療に役立てましょう。



健康管理に役立てて

受診票を一括送付し 集団検診の期間が拡大

平成13・14年度にいずれかの成人検診を受診した人には、5月上旬に各成人検診受診票（検診の種類によっては個人票）を一括して郵送しました。

また、従来の集団住民健康診査（一般・基本健康診査、胸部レントゲン、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診）と胃がん検診が同日に受診できるようになり、実施期間が6～9月に拡大しました。

集団成人検診は 19日から各地区で

6月19日（木）から、保健福祉館をはじめ市内各地区で集団成人検診が始まります。事前の申し込みは必要ありません。受診票が無くても受けられますので、都合の良い会場に直接おいでください。

期間 6月19日（木）～9月18日

（木）

会場 下表のとおり

対象 市内に住む16歳以上で、次のいずれかに該当する人ただし、妊娠中の人は受診できません

- ・無職の人、退職した人
 - ・専業主婦
 - ・自営業の人
 - ・勤務先や学校で受診できない人
- 受診方法 健康手帳を持って（持っていない人には会場発行）直接会場へ

検査項目と内容

- 一般・基本健康診査（18歳以上）
 - ・肥満度や生活習慣病早期発見のための尿・血液検査などを行う
- 胸部レントゲン（16歳以上）
 - ・胸のレントゲン写真を撮って、呼吸器の疾患の有無を調べる
- 胃がん検診（40歳以上）
 - ・バリウムを飲んで、胃部のレントゲンを撮る

注意事項

- ・前日夜9時以降の飲食を避ける。当日朝の喫煙もしない
- ・受付時間は保健福祉館では午前9時30分まで、その他のほかの会場では10時まで
- 大腸がん検診（40歳以上）
 - ・容器

集団検診日程表

期日	会場	受付時間	期日	会場	受付時間
6月19日（木）	保健福祉館	午前8時30分～10時30分	8月1日（金）	保健福祉館	午前8時30分～10時30分
25日（水）		午後1時～2時	4日（月）		午後1時～2時
30日（月）		胃がん検診は午前9時30分まで		5日（火）	久住公民館
7月1日（火）	豊住公民館	午前9時～11時	8日（金）	保健福祉館	午前8時30分～10時30分
4日（金）	保健福祉館	午後1時～2時			11日（月）
5日（土）		胃がん検診は午前9時30分まで	19日（火）	市役所	午前9時～11時
8日（火）		御料共同利用施設	午後1時～2時		20日（水）
9日（水）	胃がん検診は午前10時まで		22日（金）	保健福祉館	午前8時30分～10時30分
15日（火）	遠山公民館	午前9時～11時	23日（土）		午後1時～2時
16日（水）	十余三共同利用施設	胃がん検診は午前10時まで	25日（月）		胃がん検診は午前9時30分まで
18日（金）	保健福祉館	午前8時30分～10時30分	26日（火）	公津公民館	午前9時～11時
28日（月）			午後1時～2時		27日（水）
29日（火）		胃がん検診は午前9時30分まで	9月2日（火）	中郷公民館	午前9時～11時
31日（木）		胃がん検診は午前9時30分まで	5日（金）	八生公民館	胃がん検診は午前10時まで
				8日（月）	保健福祉館
			18日（木）	午後1時～2時	
					胃がん検診は午前9時30分まで

都合の良い会場で受診してください。胃がん検診車が入りますので、駐車場の混雑が予想されます。ご了承ください。

に便を採って提出を。今までは、事前に受けていた人などには、事前に容器を送付。保健福祉館および公民館で容器を配布しています

注意事項

- ・提出日、提出前日・前々日のうち2日分の便を採り、集団検診の受け付けへ提出
- ・生理中の人は、検査できません

個別検診実施医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
石原医院(東町)	22-0550	ひらの内科(土屋)	23-8070
長谷川医院(東町)	22-0070	いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
エスポール川辺医院(幸町)	22-0401	木下医院(公津の杜)	27-7222
		吉原医院(宗吾)	26-2477
小倉医院(寺台)	22-0228	石川医院(並木町)	20-1700
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551	桑原医院(荒海)	36-0018
		伊藤医院(三里塚)	35-0101
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717	麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456	藤倉クリニック(幸町)	22-1158
黒田内科診療所(加良部)	26-3251	聖マリア記念病院(取香)	32-0711
塚田外科胃腸科医院(加良部)	26-4750	むらまつくりニック(飯田町)	20-5551
小田内科(玉造)	28-2256	国保医院(玉造)	26-3613
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027	成田病院(押畑)	22-2551
		成田センタークリニック(囃護台)	20-1002
中島医院(中台)	27-3454		

受付時間などは、各医療機関にお問い合わせください。

○ 肝炎ウイルス検診 40・45・50・55・60・65・70歳)：血液を採って、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる

注意事項

- ・ 昨年、肝炎ウイルス検診を受けた人は対象になりません
- ・ 対象年齢以外でも、40歳以上で、過去に大量に出血したり、大きな手術を受けたりしたことがある人や、肝機能の異常を指摘されて放置している人などは、希望により受診できます

60歳以上の希望者に個別成人検診も

60歳以上の人は、希望すれば7月1日(火)～9月30日(火)に、医療機関で、次の検査項目を個別に受けることができます。直接、医療機関に申し込みをしてください。

実施期間 7月1日(火)～9月30日(火)

実施医療機関 左表のとおり

検査項目 基本健康診査、胸部レントゲン、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

増えている大腸がん

平成14年度、市の大腸がん検診で、がんが発見された人は5人でした。食生活習慣の変化に伴い、大腸がんが増加の傾向にあります。早期発見・早期治療が大切です。この機会に検診を受けましょう。便を容器に採るだけですから、苦痛なく検査できます。

ただし、痔や婦人科疾患のある人は、精密検査の対象になることが多いので主治医とよく相談してください。

自覚症状があれば医療機関で受診を

成人検診は、自覚症状に合わせた検査ではありません。自覚症状があるときは検診を待たずに医療機関で受診を。また、検査後に進行する疾患もあります。検診の結果が異常なしでも、自覚症状が出たら受診しましょう。

個人コードの転記にご協力を

市では、成人検診の検査データを個人コード番号で管理しています。

成人検診結果説明会

検診は受診するだけでなく、その後のケアが大切です。今年度は、検診結果に基づいて今後の生活についてみなさんと一緒に考える、検診結果説明会を下記のとおり開催します。検診結果の見方の説明や、自分の健康や毎日の過ごし方についての話し合いをします。また、希望者には、医師による健康相談、みそ汁の塩分濃度測定なども実施します。事前の申し込みは必要ありませんので、当日直接会場へお越しください。

期 日	会 場	期 日	会 場
7月23日(水)	保健福祉館	9月17日(水)	市 役 所
7月31日(木)	豊住公民館	9月24日(水)	保健福祉館
8月19日(火)	遠山公民館	9月26日(金)	公津公民館
8月20日(水)	保健福祉館	10月 3日(金)	中郷公民館
8月27日(水)	保健福祉館	10月 7日(火)	八生公民館
9月 4日(木)	久住公民館	10月18日(土)	保健福祉館

時間=保健福祉館は午後1時～3時、それ以外は午後1時15分から

内容=成人検診結果の見方の説明、自分の検診結果や毎日の過ごし方についての語り合い

- * 健康相談
- * みそ汁塩分測定(家庭のみそ汁の上澄みをお持ちください)
- * 血圧測定(血圧がB判定だった人)
- * 尿検査(尿検査がB判定または、集団検診当日検査できなかった人)(*は希望者のみ)

す。スムーズな検診の受け付けをするためにも、ご理解とご協力をお願いします。

○ 受診票を持ってきている人：成人検診受診票の住所の右欄にある『個人コード』を、そのほかの検診受診票(または個人票)と健康手帳に転記してください

○ 受診票を持っていない人：過去に受診したことがあり個人コードがわかる人(結果票に記載

あり)は、健康手帳などに転記して持参してください

なお、個人コードが分からない場合も、受診できますので、安心しておいでください。

子宮がんの個別検診は8～9月に、乳がん・甲状腺がん、子宮がんの集団検診は9月30日から行います。くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。