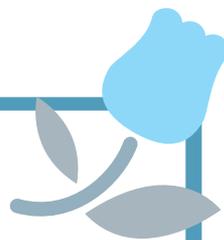


平成15年度  
社会福祉協議会主催事業

# 中高年のための生きがいきづくり講座 趣味の教室で交流を広げよう



市社会福祉協議会では、主に中高年の市民を対象とした「生きがいきづくり講座」を開催します。中には小学生から参加できる講座もあります。ウォーキングや茶道・隠し芸など、10講座の中から、自分に合った教室を見つけて参加してみませんか。

## 自然観察ウォーキング講座

期日 = 6月8日 ~ 平成16年2月上旬の原則として第2日曜日(全10回)

時間 = 午前9時30分 ~ 午後3時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 30人

内容 = 自然観察しながら空き缶などを拾って歩いたり、自然の大切さを学んだりする

参加費 = 500円(交通費・入場料などは実費)



自然を満喫できる坂田ヶ池総合公園

## 川柳キソの基礎講座

期日 = 6月29日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第2日曜日(全11回)

時間 = 午前9時30分 ~ 11時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 20人

内容 = 川柳の基礎や穿ちの効いた表現を学ぶ

参加費 = 500円(教材費は実費・1回当たり100円程度)

## 保健福祉館を会場に 10講座を用意

今年度から新たに始まる「生きがいきづくり講座」。保健福祉館を主な会場として、10講座を用意しました。申し込みは先着順で、複数の講座に参加するのも可能。

来年3月14日(日)には発表会も予定しています。  
申し込み方法 = 電話で社会福祉協議会(☎27-7755)へ。各講座とも先着順  
「生きがいきづくり講座」についてくわしくは社会福祉協議会へ。

## 押し花教室

期日 = 6月19日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第1木曜日(全10回)

時間 = 午後1時30分 ~ 3時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 15人

内容 = 本物の花を使った押し花アートを楽しむ

参加費 = 500円(教材費は実費・1回当たり1000円程度)

## 隠し芸をひとつ マスターできる講座

期日 = 6月29日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第1・3日曜日(全17回)

時間 = 午前9時30分 ~ 11時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 15人

内容 = 自慢できる隠し芸をひとつマスターする

参加費 = 500円(教材費は実費・1回当たり500円程度)

## 初めての茶道

期日 = 6月29日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第1・3日曜日(全16回)

時間 = 午後1時30分 ~ 3時30分

対象 = 小学5年生以上の市民

定員 = 15人

内容 = 茶道の基礎を学び、日常生活に役立つ所作を学ぶ

参加費 = 500円(教材費は実費・1回当たり300円程度)

## 健康体操 フィットネス 教室

期日 = 6月12日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第2・4木曜日(全16回)

時間 = 午後1時30分 ~ 3時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 20人

内容 = 有酸素運動を取り入れた体操(フィットネスダンスのアレンジ)をベースにした健康づくりをする

参加費 = 500円(教材費は実費・1回当たり300円程度)

## 夏祭りに浴衣をお正月は着物をひとりで着られるようになろう講座

期日 = 7月3日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第1・3木曜日(全15回)

時間 = 午後6時30分 ~ 8時30分

対象 = 小学5年生以上の市民

定員 = 20人

内容 = 浴衣の着付けを覚えて夏祭りに参加するなど、気軽に美しい日本の衣文化を体験する

参加費 = 500円



浴衣に着替えて出掛けよう

## 新しい発見成田山学

期日 = 6月19日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第3木曜日(全10回)

時間 = 午前9時30分 ~ 11時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 25人

内容 = 成田山の学習をして、新しい発見をする

参加費 = 500円



あなたの知らない成田山が待っている!?

## 基礎のフラダンス教室

期日 = 6月19日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第1・3木曜日(全17回)

時間 = 午後6時30分 ~ 8時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 20人

内容 = フラダンスの基礎を学び、素足で踊り、リズムに乗って足腰を鍛える

参加費 = 500円

## 手芸アラカルト講座

期日 = 6月26日 ~ 平成16年3月上旬の原則として第4木曜日(全10回)

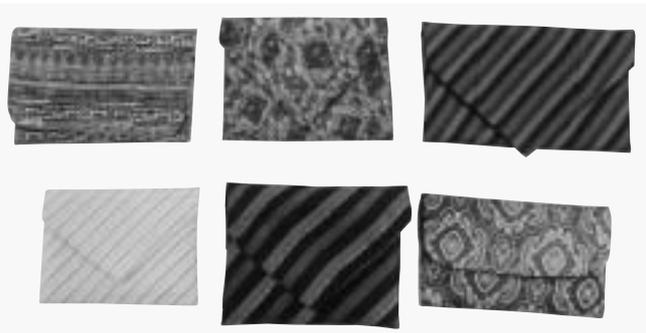
時間 = 午後1時30分 ~ 3時30分

対象 = 40歳以上の市民

定員 = 20人

内容 = 細かい手仕事をして、創作する楽しさを学ぶ

参加費 = 500円



手作りの小物入れやティッシュカバー