

福祉と健康

パパママクラス

楽しくおふろ実習を

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族を対象に、赤ちゃんを迎える準備とおふろ実習を行っています（予約制）。

ちょっとしたコツで、安心・安全におふろに入れることができます。人形を使って、実際にお子さんをおふろに入れる練習ができます。赤ちゃんを迎える前の気持ちの準備もしてみませんか。

また、ご希望の家族には、妊婦さんの気持ちが体験できる妊娠シミュレーションを一緒に行っています。

今年度から土曜日にも実施する月を設けました。妊婦さんだけでも受けられますので、ぜひご参加ください。

今年度の開催日時 = 4・6・8・9・11・12・2・3月の第2木曜日 午後1時～3時30分、および5月10日、7月12日、10月18日、1月17日の各土曜日 午前9時30分～正午
くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

母親学級

赤ちゃんを迎えるために

初めてお母さんになる人を対象に、母親学級を行っています（予約制）

初めてのことで、だれでも期待や不安があるものです。楽しく妊娠中を過ごせるよう、妊娠育児について勉強してみたい人、近所の友達を見つけない人、参加してみませんか。お互いの悩みや楽しみを話しながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時 = 毎月第1～4火曜日（全4回）午後1時30分～4時30分（第3回は午前10時から）
内容 = 市内の産婦人科医師、助産師によるお産の話、歯科医師による歯科検診、グループごとの調理実習など
くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

市外の医療機関での個別予防接種

一部依頼書が不要に

かかりつけ医が市外の人や施設入所中のために、他市町村の医療機関での予防接種を希望する場合、4月1日からは、市からの依頼書なしで接種を受けることができます。これは印旛市郡医師会の協力により行われるもので、次の市町村内の協力医療機関であれば、接種が可能です。
実施市町村 = 成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町、印旛村、本埜村
くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

精神障害者保健福祉

申請は障害者福祉課へ

精神障害者保健福祉手帳と精神障害者通院医療費公費負担制度の申請は障害者福祉課で受け付けています。

精神障害者保健福祉手帳は、精神障害のため長期にわたって日常生活または社会生活の制約がある人を対象に、本人の申請により交付される手帳です。税制上の優遇措置などが受けられます。

精神障害者通院医療費公費負担制度は、精神疾患のため継続して通院治療が必要な場合に申請するものです。承認されると精神疾患を治療する医療費の自己負担が5%になります。市ではこの自己負担5%も手帳所持者に限り助成します。

くわしくは障害者福祉課 ☎20-1539 へ。

はり・きゅう・マッサージ券

55歳以上の人を対象

55歳以上の人のはり・きゅう・マッサージの施設を利用したときに、利用料金の一部を助成する利用券を発行します。
対象 = 市内に住む55歳以上で市税を完納している人（外国人登録している人を含む）

助成額 = 1回につき1,000円（24回を限度）
利用方法 = 市に登録しているはり・きゅう・マッサージ施術所に利用券と施術料金との差額を支払う

利用券の交付申請 = 印鑑を持って高齢者福祉課 市役所議会棟1階 へ
くわしくは同課 ☎20-1537 へ。

成人歯科検診

口と歯の健康をチェック

6月から成人歯科検診が始まります。忙しい日常生活の中で不足しがちな歯の手入れや生活習慣の乱れが原因となり、歯周疾患が進行し、歯を失う人が増えています。定期検診を受けて口や歯の健康を保ちましょう。

実施期間 = 6月1日～11月30日（歯科医院の診療時間内）

場所 = 市内歯科医院

対象 = 満40歳、50歳の人（昭和28年4月1日～29年3月31日生まれと昭和38年4月1日～39年3月31日生まれ）

内容 = 歯科検診、保健指導

自己負担 = 500円（歯科医院へ支払い）

実施歯科医院は「わが家の健康づくりカレンダー」で「広報なりた5月1日号」でお知らせします。受診を希望する人は、直接歯科医院へ予約してください。
くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

障害者福祉サービス

支援費制度がスタート

4月1日から障害者福祉サービスの利用制度「支援費制度」がスタートしました。

この制度は、利用者がサービスを提供する施設や事業所を選び、対等な立場で契約を結び、サービスを受ける制度です。

対象となるサービスは下表のとおりです。

	身体障害者	知的障害者	障害児
（施設サービス） （入所・通所）	更正施設	更正施設	18歳未満の児童は対象となりません。
	療護施設	授産施設 *	
	授産施設 *	通勤寮	
		国立コロニー	
居宅サービス	ホームヘルプサービス	ホームヘルプサービス	ホームヘルプサービス
	デイサービス	デイサービス	デイサービス
	ショートステイ	ショートステイ	ショートステイ
		グループホーム	

（*）常時利用者が20人未満の小規模授産施設は対象となりません。

申請方法などくわしくは障害者福祉課（☎20-1539）へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 4月2日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 4月9日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

4カ月育児相談

平成14年11月生まれが対象

期日 = 4月30日(水)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

9・10カ月育児相談

平成14年6・7月生まれが対象

期日 = 4月28日(月)

受付時間 = 午前9時～9時30分、10時～10時30分、午後1時～1時30分、2時～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成13年9月生まれが対象

期日 = 4月3日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

2歳児歯科検診

平成12年9月生まれが対象

期日 = 4月10日(木)

受付時間 = 午後1時～2時

子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課(☎20-1583)へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親
開設日

中央公民館...4月12日(土)・19日(土)・26日(土)

遠山公民館...4月12日(土)・26日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

3歳児健康診査

平成11年10月生まれが対象

期日 = 4月24日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 4月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

15日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 4月10日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 4月9日(水)・11日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
4月16日(水) 18日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

わが家の健康づくりカレンダー

「わが家の健康づくりカレンダー15年度版」を作成しました。予防接種や育児相談、健診の1年間の予定、また成人の検診の予定などを紹介しています。また裏面は市内の医療機関の一覧表になっています。

4月1日の新聞に折り込みましたが、新聞を購読していない人や届かなかった場合は、保健福祉館で配布していますのでご利用ください。

くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

4月6日(日)...真鍋医院

(橋賀台・☎27-3535)

4月13日(日)...国保医院

(玉造・☎26-3613)

4月20日(日)...いしがみ医院

(公津の杜・☎26-2888)

4月27日(日)...鈴木外科・整形外科

(栄町・☎95-5711)

4月29日(祝)...中島医院

(中台・☎27-3454)

救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

4月6日(日)...大木歯科医院

(不動ヶ岡・☎24-2030)

4月13日(日)...池田歯科西

(囲護台・☎24-0450)

4月20日(日)...渡辺歯科クリニック

(囲護台・☎24-4188)

4月27日(日)...岡田歯科医院

(花崎町・☎22-4976)

4月29日(祝)...たんぼぼ歯科医院

(花崎町・☎22-1325)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

藤立病院(上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター

(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科