

緑の弾丸 シユータイニング

ミニバスケットボール
成田シユータイニング

ぼくたち成田シユータイニングは、平成小学校の体育館で活動しています。だれでも気軽に参加できるように、インターネットでも仲間を募集しています。

メンバーは、小学1〜6年生まで38人。この記事が載るころには6年生が卒業し、新しいメンバーが加わっていると思います。

指導してくれるのは、菅野正博監督、中野肇也・大網康志の両コーチと伊藤仁団長。いつもはとても厳しいのですが、夏合宿のときはブルやパーベキュー、夜のお楽しみ会と、とてもおもしろいお兄さんたちに変身します。



夏合宿でディフェンスを強化

昨年、ぼくたちの呼び掛けで、「第1回成田インターネット交流試合」が開催されました。神奈川県や茨城、埼玉からの参加も含め、男女各12チームが、バスケットを通して親ばく



ことしも勝利に向かってチャレンジ

と交流を深めました。また、初めて参加したスポーツ少年団の駅伝大会では参加72チーム中2位に入賞し、みんな脚力に自信がつかしました。団長は、「ことしは優勝を狙うぞ!」と今からハッパをかけています。

クラブの目標は、「バスケットボールを一生懸命楽しむこと」。目標に向かって台言葉の「緑の弾丸シユート」を決めたと思います。みなさん応援してください。

なかまと一緒(23)

料理は楽しく作り、 食べるが一番

メープルッキング三里塚

わたしたちは、毎月1回遠山公民館で炊飯器や電子レンジを使わず、多重層鍋の特性を生かして料理を作っているサークルです。

和・洋・中華こっちゃんになりませんが、前菜からデザートまで7〜10品前後のコース料理を、約2時間で効率よく作り上げていきます。

コース料理といっても、特別凝った料理を作るわけではなく、どこのスーパーにも置いてある身近な食材で、簡単に素早くできる家庭料理です。

特に気を付けているのは、栄養を逃がさない調理方法や、栄養のバランスです。調味料や

のバランスです。調味料や



試食がとても楽しみなんです



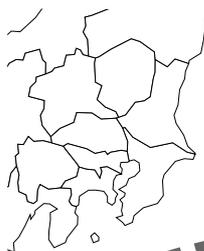
笑顔が絶えない調理室

油の使い方などちょっとした工夫で生活習慣病の予防にもなります。365日食事を作っている主婦にとつて、「こつでありたい」と思つ、省エネにもなります。また時々、先生を招いて、栄養に関する講習会を行うこともあります。わたしたち、愛する主人や子どもたちのためにもいろいろ考えているんですよ。

レシピは作りませんが、家庭料理はそれぞれの作り方や独特の味付けがあります。料理の味は、繰り返し試してみても初めて分かることが多いですね。そういう時間をこのサークルで共有できる楽しさやうれしさを感じます。そして新しい発見にわくわくし、家に帰るともう一度作りたくなってしまうんです。

市民の

雪で川を せき止め魚捕り



岡田 博明さん(本城)



木島平の実家で(昭和52年)

わたしのふるさは長野県の木島平村です。県の北端部に位置し、千曲川が作った盆地に広がる村です。妙高山、黒姫山といった山々が一望できます。冬は雪深く、12月から3月末まで雪に閉ざされます。子どもがいるいないに関係なく、大人たちは毎朝交代で雪踏みをして通学路を作ってくれました。わたしが成田で多少なりとも地域活動に参加しているのは、このとき助け合いの大切さを何となく学んだからかも知れませんが、こつこつ場所ですから、子どもたちの冬の遊びといえはもろろんスキです。段々畑は格好のスキ場へと早変わり。自分たちで思い思いのコースを作って滑りました。



もう一つ冬の遊びで忘れられないのが魚捕りです。方法は簡単で、雪で小川をせき止めるだけ。後は下流の水が無くなるのを待って、石のすき間などにいるハヤやフナを捕まえます。漁の途中で雪の堤防が切れたり、上から水があふれたりといった失敗も、今では懐かしい思い出です。

「凍み渡り」も面白かったですね。春先になると、日中、雪の表面が解け、夜にそれがコチコチに凍ります。朝になると田んぼの上でもどこでも自由に歩けましたから、行きたいところへ一直線、学校へも随分「凍み渡り」で近道したものです。成田に住んで20年。春先の砂ぼこりにはちよっと驚きましたが大雪に比べれば何でもありません。最近小さな畑を耕作し始めたんですが、あらためて冬場に土がいじれる喜びを実感しているようです。



ふるさとトーク(92) 長野県木島平村

スクスクのびのび 282

鳥居柚希ちゃん(4歳) 江弁須

家族でイチゴ狩りに行ったの。大好きだからたくさん食べちゃった。幼稚園では、折り紙でチョウやリボンを作っているの。ままごとや新体操もするよ。4月からは「さくら組」。新しいお友達が増えるといいな。



ペット大好き 62



佐々木保子さん(中台)
ナナ(メス)

グレートピレニーズという大型犬なので、散歩中の犬や人が恐がることも。なるべく人や犬の少ない、朝早い時間に散歩をします。本当は穏やかな性格なんですよ。



こんにちは
赤ちゃん 80

高橋花歩ちゃん(公津の杜)



安田流貫ちゃん(公津の杜)

*3月号の「ふるさとトーク」の回数に誤りがありました。正しくは91です。訂正しておわびいたします。