

# 福祉と健康

## 児童ホーム（学童保育所）

### 4月入所の申請を受け付け

市内の児童ホームでは、4月から入所を希望する児童の申請を受け付けします。

対象 = 小学生

内容 = 放課後の留守家庭児童の保育

開設期間 = 月～土曜日（ただし祝日・年末年始を除く）

負担金 = 月5,000円（免除制度あり）

申し込み = 児童家庭課（市役所議会議棟1階）へ

| 児童ホーム名   | 場所と電話番号                    |
|----------|----------------------------|
| 中台児童ホーム  | 中台3-101-2<br>27-1907       |
| 三里塚児童ホーム | 三里塚263-13<br>35-0857       |
| 玉造児童ホーム  | 玉造3-4（玉造小校庭）<br>29-3550    |
| 平成児童ホーム  | 江弁須617-2（平成小校庭）<br>27-1212 |
| 新山児童ホーム  | 加良部4-23（新山小学校内）<br>26-7500 |
| 成田児童ホーム  | 幸町948-1（成田小学校内）<br>24-2207 |
| 本城児童ホーム  | 本城178-1（本城小学校内）<br>35-3399 |

くわしくは同課 ☎ 20-1538 へ。



一番の楽しみはおやつの時間

## ボランティア養成講座

### 子育て支援活動に参加を

対象 = 保健福祉館などでの子育て支援活動に参加できる人

日時 = 2月28日（金） 3月7日（金）・12日（水）・19日（水）全4回 午前10時～正午

会場 = 保健福祉館

定員 = 20人

参加費 = 無料

子ども同伴でも参加できます。申し込みなどくわしくはボランティアセンター（☎ 27-8010・FAX 27-1265）へ。

## 市民公開講座

### アレルギー・アトピーの克服に向けて

日時 = 2月8日（土）午後1時～4時

会場 = 保健福祉館

内容 = アレルギーや花粉症、ぜんそくについての講演や質問コーナー  
参加費は無料です。くわしくは市民公開講座事務局 国保旭中央病院研修センター内・☎ 0479-60-1210 へ。

## 準要保護の児童・生徒に

### 学用品や給食費などを援助

経済的な理由などで就学することが困難な児童や生徒（準要保護児童・生徒）に、学用品や給食費などを援助しています。

援助を希望する家庭は、子どもが通学または入学する学校に申し出てください。くわしくは学務課 ☎ 20-1581 へ。

## 母子父子家庭に

### 入学および就職祝い金を支給

母子家庭・父子家庭の子ども（父母がいない場合を含む）が小学校、中学校、高校などに入学するとき、または中学校を卒業して就職するときに祝い金を支給しています。祝い金は該当する児童一人につき8,000円です。

申請方法 = 3月10日（月）必着 までに郵送または直接児童家庭課（〒286-8585 花崎町760）へ申請書を提出  
くわしくは同課 ☎ 20-1538 へ。

## 風しんの予防接種

### 流行を抑えるために

風しん（三日はしか）は5、6年おきに幼児から小学生を中心に流行します。症状は、発熱と同時に発しんが現れ、3日ぐらいで治まりますが、まれに脳炎などの合併症を起こすことがあります。大人は子どもよりも重症になりやすく、また、妊娠初期の妊婦がかかると胎児に影響があることがあります。

幼児期の早期に予防接種を受けて免疫をつけておくことをお勧めします。生後12カ月～90カ月未満は無料で受けることができます。

●昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの人へ

次のすべてに該当する人は、9月30日（火）まで無料で予防接種を受けることができます。

風しんにかかったことが無い。

風しんの予防接種を受けたことがない。  
妊娠の可能性がない。

くわしくは健康管理課 ☎ 27-1111 へ。



## 生活習慣病

### 日ごろの健康管理が大切

2月1日から7日までは生活習慣病予防週間です。この機会にあなたの生活習慣をもう一度見直してみましょう。

生活習慣病を発症させる主な要因

アンバランスな食事の内容と不規則な食事時間

運動不足

ストレスの増大

喫煙と過度な飲酒

また、自覚症状のない生活習慣病の予防や早期発見には、定期検診が欠かせません。定期的に健康チェックを行い、自分の体を守ることを心掛けましょう。



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課 ☎27-1111 へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 2月5日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 2月5日(水)・19日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 2月26日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成13年7月生まれが対象

対象

期日 = 2月6日(木)

受付時間 = 午前9時～

9時45分、午後1時

～1時45分



### 3歳児健康診査

平成11年8月生まれが対象

期日 = 2月27日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時

～1時30分

### 子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課 ☎20-1583 へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

開設日

中央公民館...2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)

遠山公民館...2月1日(土)・15日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 2月4日(火)・12日(水)・18日

(火)・25日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 2月13日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふろ実習、父親の妊婦体験など

### ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 2月7日(金)・10日(月)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

2月17日(月) → 19日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血ルーム

毎年冬期は献血者が減少します。風邪などにより体調を崩す人が多いことや学校や企業などの団体からの協力が得にくくなるのが主な原因です。

しかし、輸血をする患者さんに届ける血液は日々一定の量が必要です。

みなさんのご協力をお願いします。

【県内の主な献血ルーム】

○モノレール千葉駅献血ルーム...モノレール千葉駅構内・☎043-224-0332・年末年始は休み

○津田沼献血ルーム...JR津田沼駅北口アイダビル4階・☎047-493-0322・木曜日は休み

○船橋北口献血ルーム...JR船橋駅北口北翔ビル2階・☎047-460-0521・月曜日は休み

受付時間 = 午前10時～午後1時、午後2時～5時30分

くわしくは県赤十字血液センター(☎043-241-8332)へ。

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室 ☎22-1111 へ。

### 外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

2月2日(日)...中島医院

(中台・☎27-3454)

2月9日(日)...鈴木外科・整形外科

(栄町・☎95-5711)

2月11日(祝)...いしがみ医院

(公津の杜・☎26-2888)

2月16日(日)...美郷台木内クリニック

(美郷台・☎23-5551)

2月23日(日)...湯山整形外科

(富里市・☎91-2412)

### 救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

2月2日(日)...ポブラ歯科医院

(東町・☎22-9578)

2月9日(日)...笠井歯科

(囲護台・☎22-3572)

2月11日(祝)...日暮歯科医院

(幸町・☎22-0329)

2月16日(日)...大森歯科口腔外科

(玉造・☎28-3852)

2月23日(日)...大野歯科医院

(大生・☎36-1523)

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

藤立病院(上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

## 夜間診療機関

### 夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科