

福祉と健康

視覚障害者支援ボランティアスクール

点字やガイドヘルプを学ぶ

対象 = 視覚障害者に対するボランティア活動(点字・ガイドヘルプ)に関心のある人

日時 全7回)

○1月31日(金) 2月7日(金)・14日(金) ...
午前9時30分～午後3時30分

○2月21日(金)・28日(金) 3月7日(金)・
14日(金) 午前9時30分～11時30分

会場 = 保健福祉館

定員 = 20人

参加費 = 無料

申し込みなどくわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

介護者教室

毎日の介護に役立てて

対象 = 自宅で家族を介護している人

日時と内容

○2月14日(金) 午後1時～3時...痴ほうを中心とした高齢者の病気と特性

○2月17日(月) 午前10時～午後3時...ハーブグッズ作り、排せつケアのポイント

○2月19日(水) 午前10時～午後3時...食事介助の方法、腰痛予防体操

会場 = 市役所6階大会議室

定員と参加費 = 30人・無料(昼食は各自)

教室終了後2月下旬に施設見学を予定しています。申し込みは1月31日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



子どもの夜間の急病

慌てず症状を観察

子どもが夜中に急に具合が悪くなったとき、病院にすぐに連れて行かなければならないのか、家で様子を見てよいのか迷ったことはありませんか。

次の4つの状態が良ければ、朝まで様子を見てから、かかりつけ医で受診しましょう。

食欲はあるか

機嫌は良いか

すやすやと良く眠るか

いつもと違う便が出ていないか

次の症状のときは、すぐに病院で受診する必要があります。

○37.5 以上の発熱で、ぐったりしている、うとうとして起こしてもすぐ寝てしまう

○くり返して吐く、水分が全くとれない、血便を伴う場合など

○15分以上けいれんが続き、1日2回以上けいれんが起こる、けいれんが起こる前からぐったりしているなど

【夜間急病診療所】

市では、毎日午後7時から11時まで内科および小児科の診療を旧保健センター内で行っています。

判断に迷ったときや診療を受けようとする場合は、電話(☎27-1116)で症状などをご連絡ください。

くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

中途失聴・難聴者のために

手話学習会と談話会

【手話学習会】

日時 = 1月11日(土)・19日(日) 午後1時30分～4時

会場 = 酒々井町公民館

参加費 = 無料(ただし、初めての人は教材費として1,500円)

【談話会】

日時 = 1月25日(土) 午後1時30分～4時30分

会場 = 四街道市総合福祉センター

参加費 = 無料

申し込みなどくわしくは千葉県中途失聴者難聴者協会・印旛香取支部 北澤誠さん・FAX043-461-6533)へ。

保育園4月入園の申請

1月8日から受け付け開始

市内の公立・私立保育園に4月から入園を希望する人の申請受け付けを次のとおり行います。申請書は、児童家庭課(市役所議会棟1階)と各保育園で配布しています。

現在通園していて、4月以降も保育を希望する人は、通園中の保育園で継続の手続きをしてください。

入園基準 = 市内に住み、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児の保育に当たれない場合(ただし、保護者以外で保育のできる人がいる場合を除く)

受付日時と場所 = 1月8日(水)・10日(金) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時...市役所3階第2応接室 都合の悪い人は、1月15日(水)・16日(木) 午後1時30分～4時に各保育園で受け付けします)

5月以降の入園は、希望する月の前月に児童家庭課と各保育園で受け付けします。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。



寒さなんかには負けないぞ

声の広報

視覚障害の人にお届けします

視覚障害の人を対象に、市からのお知らせやまちの話題などをテープに吹き込んだ「声の広報」を郵送しています。

これは、市内のボランティアグループ「さくら草」のみなさんが「広報なりた」や「コミュニティ成田」「議会だより」などを朗読・録音し、千葉県点字図書館を通じて郵送しているものです。

申し込みなどくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課 ☎27-1111)へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 1月8日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 1月15日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 1月22日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体、運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 1月30日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成13年6月生まれが対象

期日 = 1月9日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分



子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課 ☎20-1583)へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

開設日

中央公民館...1月11日(土)・18日(土)・25日(土)

遠山公民館...1月18日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

3歳児健康診査

平成11年7月生まれが対象

期日 = 1月23日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 1月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

21日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 1月16日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など



和やかな雰囲気の中で

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 1月15日(水)・17日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
1月20日(月) 22日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

冬場は血液が不足します。みなさんのご協力をお願いします。

会場 = 中央公民館

期日 = 1月23日(木)

時間 = 午前9時45分～午後4時

成分献血は実施しません。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室 ☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

1月5日(日)..塚田外科胃腸科
(加良部・☎26-4750)

1月12日(日)..伊藤医院
(三里塚・☎35-0101)

1月13日(祝)..塚田外科胃腸科
(加良部・☎26-4750)

1月19日(日)..真鍋医院
(橋賀台・☎27-3535)

1月26日(日)..国保医院
(玉造・☎26-3613)

救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

1月1日(祝)..オカモト歯科医院
(郷部・☎23-3303)

1月2日(木)..たんぼぼ小児歯科
(花崎町・☎22-1325)

1月3日(金)..渡辺歯科クリニック
(囲護台・☎24-4188)

1月5日(日)..のうち歯科クリニック
(並木町・☎24-2566)

1月12日(日)..アン・デンタルクリニック
(土屋・☎22-0776)

1月13日(祝)..オカモト歯科医院
(郷部・☎23-3303)

1月19日(日)..メイヨ歯科ニュータウン診療所
(加良部・☎27-5481)

1月26日(日)..斉藤歯科医院
(橋賀台・☎26-6480)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひろの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話 ☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科