

福祉と健康

在宅介護者の集い

日ごろの悩みを話しませんか

対象 = 在宅で介護している人

日時 = 12月4日(水) 午後1時30分~3時30分

会場 = 保健福祉館多目的ホール

参加費 = 500円

内容 = 在宅介護している人が集まり、日ごろの悩みを話したり、情報交換したりする交流会

申し込みは11月30日(土)までに電話で社会福祉協議会(保健福祉館内・☎27-7755)へ。



精神障害者小規模通所授産施設

保健福祉館に開設

精神障害者の社会復帰施設として保健福祉館内に「あじさい工房」が開設されました。

この施設は、通所することにより生活リズムの安定を図り、仲間づくりを行うとともに就労に向けての準備をすするところです。

入所資格 = 次の要件すべてに当てはまる人

- 市内に住む15歳以上の人
- 精神保健福祉手帳を持っている人
- 主治医が入所を適当と認めた人

定員 = 19人

くわしくは障害者福祉課(☎20-1539)またはあじさい工房(☎27-8211)へ。

インフルエンザの予防接種

高齢者は1,000円の自己負担で

インフルエンザは、発熱や頭痛、関節痛などの症状が強く、気管支炎や肺炎などを併発し重症化しやすいのが特徴です。重症化させないために、インフルエンザの予防接種を受けましょう。対象 = 市内に住み、接種日現在65歳以上の人および心臓・腎臓・呼吸器の障害が身体障害者手帳1級相当に該当する60歳以上65歳未満の人で接種を希望する人

接種期間 = 12月31日(火)まで

自己負担額 = 1,000円

接種医療機関などくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

遺児手当

月額6,000円を支給します

対象 = 父母または父母の一方が障害をもっているか死亡した、中学生以下の子どもを養育している人(所得制限あり)支給額 = 対象となる子ども1人につき月額6,000円

申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

母子・父子家庭の人へ

医療費を助成します

母子・父子家庭の母や父とその子ども(両親がいない子どもを含む)が、病院などの医療機関で保険診療を受けたときの自己負担額を一部助成しています。

ただし、所得が一定額以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

助成額 = 医療機関で支払った自己負担分から一部負担額を差し引いた額(健康保険などから支給される付加給付があれば、自己負担額から控除します)

一部負担額

- 入院...1日当たり300円
- 通院...診療報酬明細書1件当たり1,000円
- 調剤...診療報酬明細書1件当たり1,000円

申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

健康相談

日ごろの健康をチェック

医師・保健師・栄養士による健康相談を行っています。内容は、個別相談、血圧測定、尿検査、育児相談、身体計測などさまざまです。

また、歯の健康相談では、歯科医師・歯科衛生士による個別相談、ブラッシングなどを行っています。

自分や家族の健康のことで心配のある人、また健康を見直すためにも気軽にご利用ください。

【健康相談】

期日 = 毎月第1水曜日

時間 = 午後1時30分~2時30分

【歯の健康相談】

期日 = 毎月第1・3水曜日

時間 = 午後1時30分~2時30分

会場はいずれも保健福祉館です。くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

こころの健康福祉相談

専門医がお応えします

精神科の専門医による、心の悩みの相談を行っています。医療機関に行くほどではないが、専門家にいろいろ相談してみたいという人、どうぞご利用ください。

また、精神障害者家族会の会員も相談に応じますので、気軽にご相談ください。

日時 = 毎月第4水曜日(要予約)

時間 = 午後1時30分~2時30分

会場 = 保健福祉館

申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

特別児童扶養手当

申請は障害者福祉課へ

対象 = 次のいずれかに該当し、常に介護を必要とする在宅の20歳未満の子どもを養育している人(ただし所得制限があります)

- 身体障害者手帳1~3級と4級の一部
- 療育手帳のおおむねBの1以上
- 重度の精神疾患の人

手当月額 = 1級51,550円、2級34,330円

申請方法などくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。



保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
 期日 = 12月4日(水)
 時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114
 時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
 期日 = 11月20日(水) 12月4日(水)
 時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)
 期日 = 11月27日(水)
 時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成13年5月生まれが対象
 期日 = 12月5日(木)
 受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成11年5月生まれが対象
 期日 = 11月28日(木)
 受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)
 期日 = 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
 時間 = 午後1時30分～4時30分
 17日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)
 期日 = 12月12日(木)
 時間 = 午後1時～3時30分
 内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象
 期日 = 12月6日(金)・9日(月)
 受付時間 = 午後1時15分～2時
 問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象
 期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
 12月11日(水) 13日(金)
 受付時間 = 午後1時15分～2時
 問診票と母子健康手帳を持参。

献血

会場 = 国際文化会館
 期日 = 11月16日(土)
 時間 = 午前10時15分～11時45分、午後1時～3時30分
 成分献血は実施しません。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時
 11月17日(日)...鈴木外科・整形外科 (栄町・☎95-5711)
 11月23日(祝)...いしがみ医院 (公津の杜・☎26-2888)
 11月24日(日)...美郷台整形外科 (美郷台・☎23-6767)
 12月1日(日)...湯山整形外科 (富里市・☎91-2412)
 12月8日(日)...美郷台木内クリニック (美郷台・☎23-5551)

救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時
 11月17日(日)...グランド歯科医院 (花崎町・☎22-0672)
 11月23日(祝)...とみさわ歯科 (飯田町・☎27-5015)
 11月24日(日)...あべ歯科医院 (園護台・☎24-0805)
 12月1日(日)...コスモス歯科馬橋クリニック (馬橋・☎24-0648)
 12月8日(日)...伊藤歯科医院 (公津の杜・☎29-0418)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。
 藤倉病院(幸町・☎22-1158)
 藤立病院(上町・☎22-1151)
 眼科山崎一雄医院 (午前中・幸町・☎22-0261)
 ひらの内科 (イオン成田SC内・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によっては、ほかの医療機関を紹介することがありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。
 診療日時 = 毎日 午後7時～11時
 診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)
 診療科目 = 内科・小児科

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/15(金) 12/ 6(金)・20(金)
中台	27-9023	11/20(水) 12/ 4(水)・18(水)
新山	28-2527	11/21(木) 12/ 5(木)・19(木)
長沼	37-0005	11/22(金) 12/13(金)・27(金)
加良部	26-3010	11/19(火) 12/ 3(火)・17(火)
玉造	26-8889	11/28(木) 12/11(木)・26(木)
吾妻	27-5773	11/27(水) 12/11(水)・25(水)
橋賀台	28-0676	11/26(火) 12/10(火)・24(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	火・水・金曜日
*三塚第二	35-0081	一時保育のみ



赤荻保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)
 時間 = 午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分、宗吾は午前9時30分～正午)