

# ならた

## 笑顔は健康の源

保健福祉館で10月20日に開催された「健康・福祉まつり」。「自強術」という「日本最初の健康体操」を体験できるコーナーでは、「若さを保つためには適度な運動と笑うことが大切です」という講師の言葉に参加者の生き生きとした笑顔があふれていました。



## contents

### 主な内容

第22回産業まつり 農産物と伝統工芸品の競演... P2・3  
 個性を生かす教育推進事業 ..... P4・5  
 囲護台踏切立体交差化工事 ..... P6

年末年始のごみの収集 ..... P8  
 マイホームを取得した人へ 12月1日の申請から利子補給額が変わります ..... P9