

# 福祉と健康

## 女性の健康教室

### 健康な更年期を過ごすため

**日時** = 9月13日(金) 午後1時30分～3時30分  
**会場** = 佐倉保健所2階大会議室(印旛合同庁舎内)  
**定員** = 80人(先着順)  
 申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134)へ。

## 住民健康診査

### 定期的に健康チェック

集団健康診査は8月27日まで、個別健康診査(60歳以上の方が対象)は9月30日まで実施しています。都合にあわせて受診してください。くわしくは、広報なりた7月1日号をご覧ください。健康管理課(☎27-1111)へお問い合わせください。



健康づくりに役立てて

## 日常生活用具の給付・貸与

### 障害者の快適な生活のため

在宅で生活する重度の障害がある人に特殊寝台、歩行支援用具、盲人用時計、聴覚障害者用通信装置、透析液加温器などの日常生活用具を給付または貸与しています(ただし、介護保険制度が優先されます)。障害部位や程度、年齢などで受けられる用具が異なります。また、世帯の所得に応じて自己負担金が生じることがあります。

申請方法などくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。

## 在宅介護支援センター

### 福祉や介護の相談を受け付

在宅介護支援センターは、高齢者の福祉や介護に関する相談窓口です。

市内には5つの支援センターがあり、相談の受け付けや介護保険の申請代行やトラブルへの対応などを無料で行っています。また、65歳以上の人を対象に訪問していますので、気軽にご相談ください。

#### 【市内の在宅介護支援センター】

セントアンナ在宅介護支援センター(本三里塚・☎35-6071)、在宅介護支援センター玲光苑 押畑(☎24-2251)、アイリス成田在宅介護支援センター(公津の杜・☎20-7301)、成田ニュータウン在宅介護支援センター(赤坂・保健福祉館内・☎27-1294)、成田市中央在宅介護支援センター(市役所高齢者福祉課内・☎24-1294)

**受付時間** = 24時間無休(ただし、成田市中央在宅介護支援センターの休日夜間ほかの支援センターに転送されま

## 胃がん検診

### 早期発見・早期治療が大切

40歳を過ぎたころから、胃がんにかかる人が急激に増加する傾向が見られます。この機会に、検診を受けましょう。

平成12・13年に受診した人には、個人票を送りました。事前の申し込みは必要ありませんので、新規に受診を希望する人も当日直接会場へお越しください。

**対象** = 市内に住居登録していて平成15年3月31日現在40歳以上の人(胃腸病で治療中の人は除く)

**日程と会場** = 右上表のとおり

**受付時間** = 午前9時～10時(保健福祉館は午前8時30分～9時30分)

**持ち物** = 健康手帳(持っていない人には当日発行します)

**検査方法** = バリウムを飲んで胃部エックス線検査

#### 注意事項

前日の夕食は消化のよいものを取り、夜9時以降の飲食を避ける  
 検診当日は朝から水、薬、タバコ、

	検診日	会場	
8月	21日(水) 28日(水)	保健福祉館	
	29日(木) 30日(金)		
	23日(金)	十余三共同利用施設	
9月	2日(月) 4日(水)	保健福祉館	
	6日(金) 9日(月)		
	11日(水) 12日(木)		
	13日(金) 18日(水)		
	19日(木) 20日(金)		
	24日(火) 25日(水)		
	27日(金) 30日(月)		
	3日(火)		豊住公民館
	5日(木)		公津公民館
	10日(火)		中郷公民館
10月	17日(火)	御料共同利用施設	
	26日(木)	遠山公民館	
	1日(火)	八生公民館	
	2日(水)	保健福祉館	
	3日(木)	久住公民館	

お茶などの食べ物は一切口にしない

## 育児相談

### 健やかな成長を願って

**対象** = 4・5カ月児(平成14年3・4月生まれ)と9・10カ月児(平成13年10・11月生まれ)

#### 期日と会場

8月16日(金)(9・10カ月児)...保健福祉館

8月26日(月)...御料共同利用施設

8月29日(木)...保健福祉館

8月30日(金)(4・5カ月児)...保健福祉館

#### 受付時間

保健福祉館...午前9時～10時、午後1時～2時(8月29日は午前中のみ)

御料共同利用施設...午前9時30分～10時15分

**相談内容** = 身体計測、運動・精神面の発達相談、保健・栄養・歯科相談

当日は母子手帳と問診票をお持ちください。くわしくは健康管理課



お座りができるようになったよ



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 8月7日(水)・21日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 8月28日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成13年1月生まれが対象

期日 = 8月1日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

### 3歳児健康診査

平成11年2月生まれが対象

期日 = 8月22日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分



### 子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課(☎20-1583)へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

開設日

中央公民館...8月3日(土)・10日(土)・24日(土)・31日(土)

遠山公民館...8月3日(土)・24日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談やお母さん同士の交流を図る

### ババママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 8月15日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習と子どもの保育、父親の妊婦体験



赤ちゃんを迎えるために

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

20日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### 骨密度の健康相談

市内に住む18歳以上の人を対象(予約制)

期日 = 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

受付時間 = 午後1時30分～1時45分

内容 = 踵の骨による骨密度測定を行い、自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症や骨折などの予防についての相談

### 献血

【ジャスコイオン成田店A入口】

期日 = 8月3日(土)

時間 = 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

成分献血は実施しません。

【市役所1階ロビー】

期日 = 8月19日(月)

時間 = 午前10時～11時45分、午後1時～4時

成分献血を希望する人は事前に健康管理課(☎27-1111)へ連絡してください。

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

### 外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

8月4日(日)..真鍋医院

(橋賀台・☎27-3535)

8月18日(日)..真鍋医院

(橋賀台・☎27-3535)

8月25日(日)..中島医院

(中台・☎27-3454)

### 救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

8月4日(日)..斉藤歯科医院

(橋賀台・☎26-6480)

8月11日(日)..大森歯科口腔外科

(玉造・☎28-3852)

8月18日(日)..笠井歯科

(囲護台・☎22-3572)

8月25日(日)..ポプラ歯科医院

(東町・☎22-9578)

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

## 夜間診療機関

### 夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科