



6月4日～10日は歯の衛生週間

定期的に歯科検診を

食べることは健康の源であり、人生の大きな楽しみでもあります。何でもおいしく食べるためには、20本以上の自分の歯が必要だといわれています。そこで厚生労働省では、80歳になっても自分の歯を20本残す「8020（ハチマルニイマル）運動」を通して、歯の健康づくりの大切さを呼びかけています。定期的に歯科検診を受け、むし歯や歯周病の早期発見に努めましょう。

市では、毎月第1・第3水曜日に「歯の健康相談」を行っています。歯や口の中に関する心配事や疑問について歯科医師がお応えします。この機会にお口の健康チェックをしてみませんか。

また、秋に歯の健康教室を開催します（募集は広報なりたでお知らせします）。※くわしくは保健センター（☎27-1111）へ。

育児相談

発育状態をチェック

対象

○4・5カ月児…平成14年1・2月生まれ
○9・10カ月児…平成13年8・9月生まれ

期日と会場

6月17日(月) 午前9時30分～10時15分…
御料共同利用施設
6月20日(木) 午前9時～10時、午後1時～
2時（9・10カ月児）…保健センター
6月21日(金) 午前9時30分～10時30分…
市役所6階大会議室
6月24日(月) 午前9時～10時、午後1時～
2時（4・5カ月児）…保健センター

内容＝身体計測、運動・精神面の発達相談、保健・栄養・歯科相談

※当日は母子健康手帳と問診票をお持ちください。くわしくは保健センター（☎27-1111）へ。

保健センターで健康教室

子どもの病気に慌てないために

さっきまで元気に遊んでいた子どもが、突然熱を出したり、機嫌が悪くなったりということはよくあることです。そんなとき、病院に連れて行ったほうが良いのか、様子を見たほうが良いのか迷う事も多いと思います。まず保護者は落ち着いて、子どもの様子をよく観察することが大事です。いざというときに慌てないために、心構えや家庭でできる手当てなど学んでみませんか。

期日＝6月13日(木)

時間＝午後1時15分～3時

場所＝保健センター

講師とテーマ＝真山和徳さん（成田赤十字病院小児科医師）・「乳幼児の気がかりな症状の観察と手当て」

参加費＝無料

託児＝幼児10人まで受け付け（申し込み時先着順）

※申し込みは電話で保健センター（☎27-1111）へ。

手話学習会

中途失聴者・難聴者のために

期日＝6月16日(日)

時間＝午後1時30分～4時

会場＝佐倉市中央公民館

参加費＝無料（ただし、初めての人は教材費1,500円）

※申し込みなどくわしくは印旛地区中途失聴・難聴者の会（北澤誠さん・FAX043-461-6533）へ。

声の広報

視覚障害の人へお届けします

視覚障害の人に、市からのお知らせやまちの話題などをテープに吹き込んだ「声の広報」を郵送しています。

これは、市内のボランティアグループ「さくら草」のみなさんが「広報なりた」や「コミュニティ成田」「市議会だより」などを朗読・録音し千葉県点字図書館を通して郵送しているものです。

※申し込みなどくわしくは障害者福祉課（☎20-1539）へ。

私立幼稚園児の保護者に補助金

6月18日までに申請を

私立幼稚園に通う満3～5歳児の保護者に年額5,000円を補助します。

6月18日(火) までに各幼稚園に申請してください。申請書類は各幼稚園にあります。

※くわしくは学務課（☎20-1581）へ。

児童手当

現況届の提出を忘れずに

小学校入学前までの子どもを養育している人に、児童手当を支給しています（ただし、所得制限があります）。

児童手当を受給している人は、毎年6月中旬に「児童手当（特例給付・就学前特例給付）現況届」を提出しなければなりません。この届は6月1日現在の世帯の状況や年金加入状況を確認し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。この届を提出しないと、6月分以降の手当が差し止められますのでご注意ください。

該当者には現況届の用紙を郵送しましたが、まだ届いていない人は児童家庭課へ連絡してください。

※くわしくは同課（☎20-1538）へ。

骨粗しょう症予防検診（骨密度検査）

若いときからの予防が大切

対象＝市内に住み、平成14年度末現在、20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の女性（保健センターから送付された案内文では「平成15年度末現在」となっていますが、「平成14年度末現在」の誤りです）

期日と会場

○6月28日(金)・7月3日(水)・5日(金)…
保健センター
○10月23日(水)・30日(水)・31日(木)…
保健福祉館（7月15日オープン）

受付時間＝正午～午後1時30分

申し込み＝当日直接会場で

持ち物＝健康手帳（持っていない人には当日発行します）

※くわしくは保健センター（☎27-1111）へ。



保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 6月5日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 6月5日(水)・19日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 6月26日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 7月11日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成12年11月生まれが対象

期日 = 6月6日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成10年12月生まれが対象

期日 = 6月27日(木)

受付時間 = 午前9時

～9時30分、午後

1時～1時30分



子育てひろば

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

開設日

中央公民館...6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)

遠山公民館...6月1日(土)・15日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談やお母さん同士の交流を図る
くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

パパママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 6月13日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習と子どもの保育、父親の妊婦体験

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 6月14日(金)・17日(月)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日 = 6月19日(水)【ツベルクリン】

6月21日(金)【判定とBCG接種】

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

会場 = ジャスコイオン成田店A入口前

日時 = 6月8日(土) 午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

保育園開放日

要予約(赤荻は除く)

松崎 ☎26-8282 ..6月7日(金)・21日(金)

中台 ☎27-9023 ..6月5日(水)・19日(水)

新山 ☎28-2527 ..6月6日(木)・20日(木)

長沼 ☎37-0005 ..6月14日(金)・28日(金)

加良部 ☎26-3010 ..6月4日(火)・18日(火)

玉造 ☎26-8889 ..6月13日(木)・27日(木)

吾妻 ☎27-5773 ..6月11日(火)・25日(火)

橋賀台 ☎28-0676 ..6月11日(火)・25日(火)

赤荻 ☎24-0752 ..毎日(土・日曜日、祝日を除く)

宗吾 ☎26-2472 ..毎週火・水・金曜日

時間 = 午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分、宗吾は午前9時30分～正午)

子育てについての相談もお受けします。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

6月2日(日)..中島医院
(中台・☎27-3454)

6月9日(日)..鈴木外科整形外科
(栄町・☎95-5711)

6月16日(日)..美郷台木内クリニック
(美郷台・☎23-5551)

6月23日(日)..湯山整形外科
(富里市・☎91-2412)

6月30日(日)..美郷台整形外科
(美郷台・☎23-6767)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

6月2日(日)..ミサト歯科
(美郷台・☎24-3370)

6月9日(日)..とみさわ歯科
(飯田町・☎27-5015)

6月16日(日)..諸岡歯科医院
(幸町・☎22-2146)

6月23日(日)..野澤歯科医院
(吾妻・☎28-2211)

6月30日(日)..グランド歯科医院
(花崎町・☎22-0672)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

来診する前に電話(☎27-1116)で連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 保健センター