

# 福祉と健康

## 乳がん・甲状腺がんと子宮がん検診

### 28日から保健センターで

乳がんは、女性では胃がんに次いで多いがんです。乳がんにかかる人は、毎年少しずつ増えており、早期に発見することが重要です。

保健センターでは、乳がん・甲状腺がんおよび子宮がんの検診を次のとおり行います。平成12・13年に受診した人には、個人票を送ります。事前の申し込みは必要ありませんので、新規に受診を希望する人も当日直接会場へお越しください。

いずれのがんも、早期に発見すれば、100%近く治すことが可能といわれています。この機会に検診を受けましょう。

対象 = 市内に住む平成15年3月31日現在で30歳以上の女性(ただし、8~9月に実施される医療機関での個別子宮がん検診を希望する人は乳がん・甲状腺がん検診のみになります)

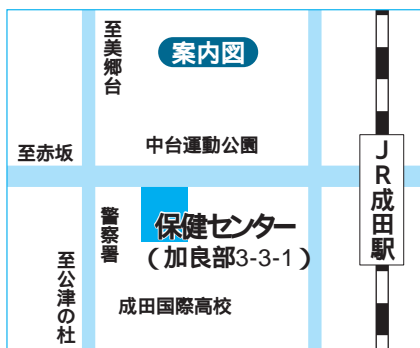
期日 = 5月28日(火)・6月3日(月)・4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)・28日(金)・29日(土) 7月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)

受付時間 = 正午~午後1時30分

持ち物 = 健康手帳(持っていない人には当日発行します)

会場 = 保健センター

くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。



## 骨粗しょう症予防検診(骨密度検査)

### 若いときからの予防が大切

骨粗しょう症は、女性に圧倒的に多く更年期以降急増します。ホルモンバランスの変化によるもので、骨量の減少はまぬがれることができません。骨粗しょう症の予防は、若いときから骨量を高めておくこと、自分の骨の状態を知り少しでも減らさないようにすることが大切です。

検診と同時に骨粗しょう症予防ミニ講座も行います。

対象 = 市内に住み、平成15年3月31日現在、20・25・30・35・40・45・50・

55・60歳の女性

期日と会場

○6月28日(金)・7月3日(水)・5日(金)

…保健センター

○10月23日(水)・30日(水)・31日(木)

…保健福祉館(7月オープン予定)

受付時間 = 正午~午後1時30分

申し込み = 当日直接会場

持ち物 = 健康手帳(持っていない人には当日発行します)

くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

## はしかの予防接種

### 生後12カ月を過ぎたら早いうちに

ことは全国的にははしかが大流行しています。はしかは風邪の症状で始まり、一度熱が下がった後、再度発熱とともに発しんが現れます。発しん・発熱ともに強く、合併症として、急性中耳炎や、肺炎、脳炎、喉頭炎などを起こすこともあります。

これらを予防するために、生後12カ月を過ぎたらできるだけ早く予防接種を受けることをお勧めします。接種時期と回数、生後12カ月~90カ月未満に1回です。

予防接種の副反応として、発熱が20% 発しんが約7% 脳炎が1%の割合で発症しますが、自然感染よりはるかに低い確率です(保健センターから送付される「予防接種と子どもの健康」をご覧ください)

くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

## 1歳6カ月・3歳児健康診査

### 健やかな成長を願って

保健センターでは1歳6カ月児健診と3歳児健診を行っています。これらの年齢は身体や心の成長がめざましい時期です。お子さんがより健やかに育っていくための節目としてぜひ健診を受けましょう。

なお、対象者には事前に問診票を送ります。日時については広報なりたの保健センターインフォメーションのコーナーでお知らせします。

#### 【1歳6カ月児健診】

対象 = 1歳6カ月の子ども(2歳前日まで受診できます)

内容 = 内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食

#### 【3歳児健診】

対象 = 3歳6カ月の子ども(4歳前日まで受診できます)

内容 = 尿検査、視力・聴力検査、歯科健診、内科診察、身体測定、個別相談など  
くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。



元気に育ってね

## 乳幼児の医療費助成

### 小学校入学前の入院と3歳未満の通院

乳幼児の保健対策の充実と保護者の経済的負担の軽減を図るため、医療費の一部を助成しています。助成額は、前年の所得税額などに応じて決められています。ただし、保険の適用を受けていないものは助成の対象とはなりません。

#### 【対象となる医療】

- ・3歳未満の乳幼児の通院、入院
- ・3歳以上で小学校就学前の幼児の入院申請方法などくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。



## 保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 6月5日(水)  
時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114  
時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 5月15日(水)・6月5日(水)  
時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 5月22日(水)  
時間 = 午後1時30分～2時30分

### 乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 5月30日(木)  
時間 = 午後1時30分～2時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成12年11月生まれが対象  
期日 = 6月6日(木)  
受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

### 3歳児健康診査

平成10年11月生まれが対象  
期日 = 5月23日(木)  
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

### パパママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)  
期日 = 6月13日(木)  
時間 = 午後1時～3時30分  
内容 = おふる実習と子どもの保育、父親の妊婦体験

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)  
期日 = 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
時間 = 午後1時30分～4時30分  
18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象  
期日 = 5月17日(金)・20日(月)  
受付時間 = 午後1時15分～2時  
開始は午後1時30分  
問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象  
期日 = 6月19日(水)[ツベルクリン]  
6月21日(金)[判定とBCG接種]  
受付時間 = 午後1時15分～2時  
開始は午後1時30分  
問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血

会場 = ジャスコ成田店  
期日 = 6月8日(土)  
時間 = 午前10時～11時45分  
午後1時～3時30分

## 保育園開放日

要予約(赤荻は除く) 開放時間は午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分)

- 松崎(☎26-8282)...5月17日(金) 6月7日(金)
- 中台(☎27-9023)...5月15日(水) 6月5日(水)
- 新山(☎28-2527)...5月16日(木) 6月6日(木)
- 長沼(☎37-0005)...5月24日(金) 6月14日(金)
- 加良部(☎26-3010)...5月21日(火) 6月4日(火)
- 玉造(☎26-8889)...5月23日(木) 6月13日(木)
- 吾妻(☎27-5773)...5月22日(水) 6月11日(火)
- 橋賀台(☎28-0676)...5月28日(火) 6月11日(火)
- 赤荻(☎24-0752)...毎日(土・日曜日、祝日を除く)
- 宗吾(☎26-2472)...火・水・金曜日



松崎・宗吾・三里塚第二(☎35-0081)保育園の一時保育もご利用ください(要予約)

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

### 外科系当番医(午前10時～午後5時)

- 5月19日(日)...真鍋医院(橋賀台・☎27-3535)
- 5月26日(日)...国保医院(玉造・☎26-3613)
- 6月2日(日)...中島医院(中台・☎27-3454)
- 6月9日(日)...鈴木外科整形外科(栄町・☎95-5711)

### 救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

- 5月19日(日)...青柳歯科クリニック(公津の杜・☎29-3168)
- 5月26日(日)...三里塚歯科医院(本城・☎35-5215)
- 6月2日(日)...ミサト歯科(美郷台・☎24-3370)
- 6月9日(日)...とみさわ歯科(飯田町・☎27-5015)

### 夜間急病診療所

来診する前に電話(☎27-1116)で連絡してください。  
診療日時 = 毎日 午後7時～11時  
診療場所 = 保健センター



### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。  
藤倉病院(幸町・☎22-1158)  
藤立病院(上町・☎22-1151)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
成田病院(押畑・☎22-2551)  
眼科山崎一雄医院(午前中・幸町・☎22-0261)  
ひらの内科(午前10時～正午、午後4時～6時30分、祝日は午前のみ・イオン成田SC内・☎23-8070)