

# 福祉と健康

難病疾患の人に

## 居宅生活を支援します

難病疾患の人の日常生活を支援するため、次のような支援をしています。

**対象**＝特定疾患調査研究事業の対象者と慢性関節リウマチの人

○身体介護・家事援助が必要な人にホームヘルパーを派遣しています

○介護者が冠婚葬祭や旅行などのとき、病院などにショートステイできます

○難病患者の状態により特殊寝台・特殊マットなどの日常生活用具を給付しています

※利用世帯の収入状況により、負担金がかかる場合があります。くわしくは障害者福祉課（☎20-1539）へ。

特定疾患や小児慢性特定疾患の人に

## 見舞金を支給

特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。

**対象者**＝県が認定した特定疾患医療受給者票・小児慢性特定疾患医療受給券・先天性血液凝固因子障害等受給者証の発行を受けた人および筋ジストロフィー患者で、通院または入院の治療を受けている人（小児慢性特定疾患の人は18歳未満）

**見舞金**＝通院治療…月額5,000円、継続入院が15日以上…月額1万円、10月と4月に支給

**申請方法**＝印鑑と振込先口座（郵便局を除く）のわかるものを持って、障害者福祉課へ

※入院治療を受けた人は、入院期間のわかるものを支給月前月までに、また県の認定期間が更新されたときは、必ず届け出てください。くわしくは障害者福祉課（☎20-1539）へ。

乳がん・甲状腺がんと子宮がん検診

## 28日から保健センターで

乳がん・甲状腺がんおよび子宮がんの検診を次のとおり行います。平成12・13年に受診した人には、個人票を送ります。事前の申し込みは必要ありませんので、新規に受診を希望する人も、当日直接会場へお越しください。

**対象**＝市内に住み平成15年3月31日現在で30歳以上の女性（ただし、8～9月に実施される医療機関での個別子宮がん検診を希望する人は、乳がん・甲状腺がん検診のみ）

**期日**＝5月28日(火)、6月3日(月)・4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)・28日(金)・29日(土)、7月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)

**受付時間**＝正午～午後1時30分

**会場**＝保健センター

**持ち物**＝健康手帳（持っていない人には当日発行します）

※くわしくは保健センター（☎27-1111）へ。

母子健康手帳

## 妊娠したことがわかったら

母子健康手帳は、妊娠から出産、子どもの成長を記録します。特に妊娠中のお母さんの体の変化が記録でき、妊娠初期からの健康管理に役立てることが出来ます。

また母子健康手帳と一緒に妊婦・乳児の健康診査受診票を交付しています。

妊娠したことがわかったら、早めに保健センターまたは市民課に届け出てください。届け出は代理の人でもかまいません。

保健センターでは、母子健康手帳のくわしい使い方の説明や日本語がわからない人のために外国語母子手帳（英語・ポルトガル語・フィリピン語併記版、スペイン語版）の交付を行っています。

※くわしくは保健センター（☎27-1111）へ。



母親学級

## 妊娠中を楽しく過ごすために

主に初めてお母さんになる人を対象に、母親学級を行っています。

初めてのことで、期待や不安もあるかと思えます。楽しく妊娠中を過ごせるよう、妊娠・出産・育児について勉強してみたい人、近所の友達を見つけない人、参加してみませんか。

**期日**＝毎月第1～第4火曜日の4回1コース  
**会場**＝保健センター

**内容**＝市内の産婦人科医師・助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、グループごとの調理実習など  
※申し込みなどくわしくは保健センター（☎27-1111）へ。

パパママクラス

## おふる実習や子どもの保育を学ぼう

保健センターでは、主に初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族を対象に、「パパママクラス」を行っています（妊婦さんだけでも参加できます）。

内容は人形を使って、実際にお子さんをおふるに入れる練習をしたり、子どもの保育について学んだり、赤ちゃんを迎える準備をします。また、ご希望の家族には、妊婦さんの気持ち体験できる妊娠シミュレーションを行っています。

※申し込みなどくわしくは保健センター（☎27-1111）へ。

平成・玉造児童ホームを開放

## 親子の交流の場として

子ども同士が遊ぶ場として、また子育ての不安解消や情報交換の場として、次の児童ホームを開放します。気軽にご利用ください。

**開放施設と開放日**

○平成児童ホーム（平成小学校隣接）  
☎27-1212…月・水・金曜日

○玉造児童ホーム（玉造小学校隣接）  
☎29-3550…月・火・木曜日

**時間**＝午前9時～11時45分

**対象と料金**＝幼稚園・保育園に通っていない乳幼児と保護者・無料

※くわしくは児童家庭課（☎20-1538）へ。



## 保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 5月1日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 5月1日(水)・15日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 5月22日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 5月30日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成12年10月生まれが対象

期日 = 5月2日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

### 3歳児健康診査

平成10年11月生まれが対象

期日 = 5月23日(木)

受付時間 = 午前9時

～9時30分、午後

1時～1時30分



### 子育てひろば

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

開設日

中央公民館...5月11日(土)・18日(土)・25日(土)

遠山公民館...5月18日(土)

時間 = 午前9時30分～正午

内容 = 子育てサポートによる子育て相談やお母さん同士の交流を図る

くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

### パパママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 5月9日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習と子どもの保育、父親の妊婦体験

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 5月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

21日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 5月17日(金)・20日(月)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日 = 5月 8日(水)Ⅰツベルクリン]

5月10日(金)Ⅱ判定とBCG接種]

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血

会場 = ジャスコイオン成田店A入口前

日時 = 5月12日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～4時

### 保育園開放日

要予約(赤荻は除く)

松 崎 ☎26-8282)..5月17日(金)

中 台 ☎27-9023)..5月1日(水)・15日(水)

新 山 ☎28-2527)..5月2日(木)・16日(木)

長 沼 ☎37-0005)..5月10日(金)・24日(金)

加良部 ☎26-3010)..5月7日(火)・21日(火)

玉 造 ☎26-8889)..5月9日(木)・23日(木)

吾 妻 ☎27-5773)..5月8日(水)・22日(水)

橋賀台 ☎28-0676)..5月14日(火)・28日(火)

赤 荻 ☎24-0752)..毎日(土・日曜日、祝日を除く)

宗 吾 ☎26-2472)..毎週火・水・金曜日

時間 = 午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分)

子育てについての相談もお受けします。

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

### 外科系当番医(午前10時～午後5時)

5月12日(日)..国保医院

(玉造・☎26-3613)

5月19日(日)..真鍋医院

(橋賀台・☎27-3535)

5月26日(日)..国保医院

(玉造・☎26-3613)

### 救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

5月3日(祝)..藤崎歯科医院

(三里塚御料・☎35-0269)

5月4日(休)..あへ歯科医院

(囲護台・☎24-0805)

5月5日(祝)..のうち歯科クリニック

(並木町・☎24-2566)

5月6日(休)..伊藤歯科医院

(公津の杜・☎29-0418)

5月12日(日)..栄歯科医院

(大竹・☎26-8060)

5月19日(日)..青柳歯科クリニック

(公津の杜・☎29-3168)

5月26日(日)..三里塚歯科医院

(本城・☎35-5215)

### 夜間急病診療所

来診する前に電話(☎27-1116)で連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 保健センター

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(午前10時～正午、午後4時～6時30分、

祝日は午前のみ・イオン成田SC内・

☎23-8070)