

福祉と健康

風しんの予防接種

生後12カ月を過ぎたら

風しん(三日はしか)は5・6年おきに幼児から小学生を中心に流行します。症状は発熱と同時に発しんが現れ、3日ぐらいで治まりますが、まれに脳炎や紫斑病を併発することがあります。また、妊娠初期の妊婦がかかると先天性異常児が生まれることがあります。

流行を抑えるために、幼児期の早期に予防接種を受けて免疫をつけておくことをお勧めします。

接種を受ける時期と回数 = 生後12カ月～90カ月(標準は36カ月まで)に1回
くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。



県障害者スポーツ大会

さわやかな汗を流しませんか

期日 = 5月26日(日)

会場 = 県総合運動場(千葉市)ほか

出場資格 = 市内に住む身体障害者手帳
または療育手帳の交付を受けている
13歳以上の人

競技種目 = 陸上・水泳・卓球・アーチェリー・フライングディスク・ソフトボール

申し込み期限 = 3月15日(金)

申し込みなどくわしくは障害者福祉課(☎20-1539・FAX24-2367)へ。

生活支援ハウス・軽費老人ホーム

一人暮らしが不安になったら

60歳以上で高齢などにより一人暮らしに不安がある人を対象とした、生活支援ハウスや軽費老人ホーム(ケアハウス)があります。費用は、入所者本人の年金などの収入に応じた利用料と食事代・光熱水費です。

成田市近隣には次の施設があります。

- ヴォーネン本荘(本荘村・☎80-8100)
- よしきり(印旛村・☎98-0281)
- サンエンゼルコート(3月開設50室・十倉三・☎36-2811)
- くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

一時保育

松崎・三里塚第二・宗吾保育園で開設

一時的に家庭での保育ができないときに、お子さんをお預かりします。
対象 = 市内に住む1歳以上の幼児

【預けられる条件】

- 非定型的保育...保護者の就労などにより、断続的に保育が困難となる場合
- 緊急保育...保護者や家族の病気・緊急の用事などにより、一時的に家庭での保育が困難となる場合

利用できる保育園 = 松崎保育園(☎26-8282)、宗吾保育園(☎26-2472)、三里塚第二保育園(☎35-0081)

利用するときは予約が必要です。保育料などくわしくは各保育園へ。

講演会・手話学習会

中途失聴者・難聴者のために

【講演会】

期日 = 2月17日(日)

時間 = 午後1時～4時30分

会場 = 佐原市中央公民館

テーマ = 「難聴のこと。補聴器のこと」

【手話学習会】

期日 = 2月24日(日)

時間 = 午後1時30分～4時

会場 = 酒々井町中央公民館

申し込みなどくわしくは印旛地区中途失聴・難聴者の会(北澤誠さん・FAX043-461-6533)へ。

保育園開放

親子の遊び場として

子育てを頑張っているお母さんを応援しようと、市内の保育園では開放日を設け、育児経験豊かな保育士が子どもを遊ばせながら、お母さんたちの相談に当たっています。

なお、利用するときは予約が必要です(赤荻保育園は除く)

対象 = 幼稚園や保育園に通っていない乳幼児とその保護者

開放する保育園と期日 = 右ページ下段参照

開放時間 = 午前10時～11時(ただし、赤荻保育園は午前9時～11時45分)

申し込みなどくわしくは各保育園へ。



うしろの正面だあれ

障害者(児)地域療育等支援事業

安心してご相談を

社会福祉法人清郷会十倉厚生園(知的障害者更生施設)では、千葉県委託を受けて専門のコーディネーターが在宅の障害者(児)やその家族のさまざまな悩みや福祉サービスの利用についての相談をお受けしています。料金は無料で、家庭訪問や外来相談なども行っています。相談内容などは慎重に取り扱いますので、安心してご利用ください。

受付日時 = 毎日・午前8時30分～午後5時30分

料金 = 無料

くわしくは社会福祉法人清郷会十倉厚生園(三木さんまたは密本さん・富里町十倉2443・☎94-2101)へ。



保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 2月20日(水) 3月6日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 2月20日(水) 3月6日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健婦が相談に応じます(予約制)

期日 = 2月27日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 3月14日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成12年8月生まれが対象

期日 = 3月7日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成10年8月生まれが対象

期日 = 2月28日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

赤ちゃんのおふる実習

予約制

期日 = 3月14日(木)

時間 = 午後1時30分～3時

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

19日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 3月11日(月)・13日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日 = 3月4日(月)[ツベルクリン]

3月6日(水)[判定とBCG接種]

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。



保育園 開放日

要予約(赤荻は除く) 開放時間は午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分)

松崎(☎26-8282)...2月15日(金) 3月1日(金)

中台(☎27-9023)...2月20日(水) 3月6日(水)

新山(☎28-2527)...2月21日(木) 3月7日(木)

長沼(☎37-0005)...2月22日(金) 3月8日(金)

加良部(☎26-3010)...2月19日(火) 3月5日(火)

玉造(☎26-8889)...2月28日(木) 3月4日(月)

吾妻(☎27-5773)...2月27日(水) 3月4日(月)

橋賀台(☎28-0676)...2月26日(火) 3月12日(火)

赤荻(☎24-0752)...毎日(土・日曜日、祝日を除く)

宗吾(☎26-2472)...毎週水曜日

▶松崎・宗吾・三里塚第二(☎35-0081)保育園の一時保育もご利用ください(要予約)



日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

2月17日(日)...真鍋医院
(橋賀台・☎27-3535)

2月24日(日)...国保医院
(玉造・☎26-3613)

3月3日(日)...中島医院
(中台・☎27-3454)

3月10日(日)...鈴木外科整形外科
(栄町・☎95-5711)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

2月17日(日)...藤田歯科医院
(不動ヶ岡・☎24-3233)

2月24日(日)...藤崎歯科医院
(三里塚御料・☎35-0269)

3月3日(日)...野澤歯科医院
(吾妻・☎28-2211)

3月10日(日)...十余三歯科
(十余三・☎36-1900)

休日夜間急病診療所

診療日時 = 土・日曜日、祝日
午後7時～10時

診療場所 = 保健センター

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(午前10時～正午、午後4時～6時30分、

祝日は午前のみ・イオン成田SC内・☎23-8070)

かぜ・インフルエンザ

日常生活での予防法

- 十分な栄養と休養をとる
- 人込みを避ける
- マスクを着用する
- 適度な室温・湿度を保つ
- 外出後の手洗い・うがいを忘れずに