

福 祉 と 健 康

乳幼児発達健康診査

専門医師がお応えします

「赤ちゃんの首がなかなかすわらない」「まだ歩かない」など乳幼児の発達面で心配のある人を対象に、乳幼児発達健康診査を行っています(予約制)。相談には小児発達の専門医師がお応えします。
 期日=1月31日(木)、3月14日(木)
 受付時間=午後1時30分~2時30分
 会場=保健センター
 申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

手話学習会と談話会

中途失聴・難聴者が対象

【手話学習会】

日時=1月12日(土)・20日(日)午後1時30分~4時
 会場=酒々井町中央公民館

【談話会】

日時=1月26日(土)午後1時30分~4時30分
 会場=四街道市総合福祉センター
 参加費は無料。くわしくは中途失聴者難聴者協会・印旛香取支部北澤誠さん(FAX043-461-6533)へ。

4月からの保育園入園申請

1月9日から受け付け開始

市内の公立・私立保育園に4月から入園を希望する人の申請受け付けを次のとおり行います。申請書は、児童家庭課(市役所議会議棟1階)と各保育園で配布しています。

現在通園していて、4月以降も保育を希望する人は、通園中の保育園で継続の手続きをしてください。
 入園基準=市内に住み、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児の保育に当

れない場合(ただし、保護者以外でも保育に当たれる人がいる場合を除く)

受付日時と場所

○1月9日(水)~11日(金)午前9時~11時30分、午後1時30分~4時...市役所3階第2応接室

上記の日程で都合の悪い人の受付日時と場所

○1月15日(火)・16日(水)午後1時30分~4時...各保育園
 5月以降の入園は、希望する月の前月に児童家庭課と各保育園で受け付けします。くわしくは児童家庭課☎20-1538へ。



寒さなんかに負けないぞ

子どもの夜間の急病

あわてないで！症状を確認

子どもが夜中に急に具合が悪くなったとき、病院にすぐ連れて行かなければならないのか、家で様子を見ていて良いのか迷ってしまうことはありませんか。あわててお医者さんのところに行く前に、子どもの様子を観察して見る必要があります。

【観察のポイント】

次の状態が悪くなければ、朝まで様子を見てから、かかりつけ医で診察を受けてください。

- 食欲はあるか
- 機嫌は良いか
- すやすやと良く眠るか
- いつもと違う便が出ていないか

【すぐに受診した方がよいとき】

○発熱...37.5 以上の発熱で、ぐったりしている、起こしてもすぐ寝てしまう、せきが激しく苦しそうなとき

○嘔吐・下痢...くりかえし吐く、水分が全くとれない、おなかにしこりがある、血便を伴う場合など

○けいれんを起こしたとき...5分以上けいれんが続く、1日2回以上けいれんが起こる、ぐったりしているなど

【休日夜間急病診療所】

市では、休日の夜間に急病診療を保健センターで行っています(土・日曜日、祝日、1月2日・3日 午後7時~10時)。専門医がない場合もありますので、受診する前に電話(☎27-1111)で相談してください。

成人されるみなさんへ

お酒とたばこはマナーを守って

成人式を迎えられるみなさん、おめでとうございます。これからいろいろな面で規制がなくなると同時に、より責任のある行動をとらなければなりません。「お酒とたばこ」もそのひとつです。

20歳までの飲酒・喫煙が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどへの悪影響を非常に多く受けやすいからです。

飲酒は飲み方によっては食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。また、若者はアルコールを分解する仕組みが未熟なので、急性アルコール中毒になりやすく死に至ることもあります。

喫煙は、肺がんを連想しがちですが、動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

悪い習慣を積み重ねると生活習慣病にもなりかねません。その予防は若いときからの生活にかかっています。自分の健康を考えるとともに、周囲の人への迷惑にならないよう、マナーを守りましょう。





保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 1月16日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 1月16日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健婦が相談に応じます(予約制)

期日 = 1月23日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成12年6月生まれが対象

期日 = 1月10日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成10年7月生まれが対象

期日 = 1月24日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

赤ちゃんのおふる実習

予約制

期日 = 1月21日(月)

時間 = 午後1時30分～3時

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

22日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 1月16日(水)・18日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日 = 1月7日(月)【ツベルクリン】

1月9日(水)【判定とBCG接種】

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

【千葉興業銀行成田支店駐車場】

期日 = 1月4日(金)

時間 = 午前10時～11時15分、午後0時30分～4時

【ジャスコイオン成田店】

期日 = 1月12日(土)

時間 = 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

【中央公民館】

期日 = 1月24日(木)

時間 = 午前9時45分～午後4時

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

1月 6日(日)..美郷台木内クリニック(美郷台・☎23-5551)

1月13日(日)..湯山整形外科(富里町・☎91-2412)

1月14日(祝)..美郷台整形外科(美郷台・☎23-6767)

1月20日(日)..小倉医院(寺台・☎22-0228)

1月27日(日)..市村外科胃腸科(酒々井町・☎043-496-2525)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

1月 1日(祝)..伊藤歯科医院(公津の杜・☎29-0418)

1月 2日(水)..大木歯科医院(不動ヶ岡・☎24-2030)

1月 3日(木)..ハヤシダ歯科医院(玉造・☎27-8548)

1月 6日(日)..大森歯科口腔外科(玉造・☎28-3852)

1月13日(日)..平田歯科医院(飯田町・☎23-0576)

1月14日(祝)..日暮歯科医院(幸町・☎22-0329)

1月20日(日)..メイヨ歯科ニュータウン診療所(加良部・☎27-5481)

1月27日(日)..オカモト歯科医院(郷部・☎23-3303)

休日夜間急病診療所

診療日時 = 土・日曜日、祝日、1月2日(水)・3日(木) 午後7時～10時

診療場所 = 保健センター

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院(午前8時30分～11時30分・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(午前10時～正午、午後4時～6時30分、祝日は午前のみ・イオン成田SC内・☎23-8070)

保育園開放日

開放時間は午前中です(要予約・赤荻を除く)

玉造(☎26-8889)..1月10日(木)・24日(木)

松崎(☎26-8282)..1月18日(金)・29日(火)

中台(☎27-9023)..1月16日(水)・21日(月)

新山(☎28-2527)..1月17日(木)・28日(月)

長沼(☎37-0005)..1月11日(金)・25日(金)

加良部(☎26-3010)..1月15日(火)・29日(火)

吾妻(☎27-5773)..1月 9日(水)・23日(水)

橋賀台(☎28-0676)..1月 8日(火)・22日(火)

赤荻(☎24-0752)..毎日(土・日曜日、祝日を除く)

宗吾(☎26-2472)..毎週水曜日

▶子育てについての相談もお受けします

