

福祉と健康

保健センターで健康相談

健康管理に役立てて

保健センターでは医師、保健婦、栄養士による健康相談を行っています。個別相談、血圧測定、尿検査、育児についての相談、身体計測など内容はさまざまです。

また歯の健康相談では、歯科医師、歯科衛生士による個別相談、歯周疾患のチェック、ブラッシングレッスンなどを行っています。

自分の、あるいは家族の健康のことで心配のあるとき、また健康を見直すためにぜひご利用ください。

日時 = 毎月第1・3水曜日 午後1時30分 ~ 2時30分

会場 = 保健センター

くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。



メンタルヘルスフェア成田

働きざかりに心のゆとりをもつために

日時 = 12月8日(土) 午後1時~3時

会場 = 中央公民館講堂

演題 = 「ゆとり」もちませんか「働きざかりのメンタルヘルス」

講師 = 黒木宣夫さん(東邦大学医学部付属佐倉病院精神科医師)

精神科医師などによる「こころの相談コーナー」、作品展示、各種制度の紹介などもあります。くわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。

健康教室

高コレステロールの予防法を学ぼう

近年の食生活やライフスタイルの変化に伴って、血中のコレステロールや中性脂肪が高い「高脂血症」の人が増えてきました。コレステロール値は日々の生活習慣が大きく影響します。

この機会に自分に合った健康法を考えてみませんか。

日時 = 12月14日(金) 午後1時15分~3時30分

会場 = 保健センター

内容 = 平野憲朗さん(医師)による講話

参加費は無料。申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

母子・父子家庭の人へ

医療費を助成します

母子・父子家庭の母や父とその子ども(両親がいない子どもを含む)が、医療機関で保険診療を受けたときに支払った自己負担額の一部を助成しています。

ただし、所得が一定額以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

助成額 = 医療機関で支払った自己負担分から一部負担額を差し引いた額(健康保険などから支給される付加給付があれば、自己負担額から控除します)

一部負担額

○入院...1日あたり300円

○通院...診療報酬明細書1件あたり1,000円

○調剤...診療報酬明細書1件あたり1,000円

申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

遺児手当

月額6,000円を支給します

対象 = 父母または父母の一方が障害をもっているか死亡した中学生以下の子どもを養育している人(所得制限があります)

支給額 = 対象となる子ども1人につき月額6,000円

申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

特別児童扶養手当

障害児をもつ人を支援

対象 = 次のいずれかに該当し、常に介護を必要とする在宅の20歳未満の子どもを養育している人(ただし所得制限があります)

・身体障害者手帳1~3級と4級の一部

・療育手帳のおおむねBの1以上

・重度の精神疾患を有している人

手当月額 = 1級5万1,550円、2級3万4,330円

申請方法 = 身体障害者手帳・療育手帳または所定の診断書、印かん、戸籍謄本、住民票、保護者名義の郵便局の通帳を持って障害者福祉課(市役所議会議棟1階)へ

くわしくは同課(☎20-1539)へ。

献血にご協力を

健康のパロメーターにもなります

健康管理にも役立つ献血

献血をした人には、健康管理の一助として、血液の各種検査サービスを行っています。献血をした日から約2週間後に検査結果が送られます。ぜひ健康管理に役立ててください。

献血ができる基準

年齢・体重 = 16歳~69歳で体重が男性45kg、女性が40kg以上の人(ただし、65歳以上の方は60歳~64歳に献血をした人に限る)

最高血圧 = 90mmHg以上

このほか回数などにも基準があります。献血をするときは、血液の比重検査を行い、さらに医師が問診と血圧測定をして、献血ができるかどうかを判断します。また、採血に使用する針やチューブなどは1人1人使い捨てなので、ウイルスなどの感染の心配はありません。

血液が不足しています

冬季は特に血液が不足します。寒さのため体調維持が難しく、いざ献血といってもできない人が多くなるのが主な原因です。また、少子高齢化の中、若者の献血が期待されています。ひとりでも多くのご協力をお願いします。

くわしくは千葉県赤十字血液センター(☎043-241-8332)へ。



保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 11月21日(水) 12月5日(水)
時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎ 27-1111 FAX 27-1114
時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 11月21日(水) 12月5日(水)
時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健婦が相談に応じます(予約制)

期日 = 11月28日(水)
時間 = 午後1時30分～2時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 12月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
時間 = 午後1時30分～4時30分

18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

1歳6カ月児健康診査

平成12年5月生まれが対象
期日 = 12月6日(木)
受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成10年5月生まれが対象
期日 = 11月22日(木)
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

赤ちゃんのおふる実習

予約制
期日 = 12月13日(木)
時間 = 午後1時30分～3時

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象
期日 = 11月16日(金) 12月10日(月)・12日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象
期日 = 12月3日(月)[ツベルクリン]

12月5日(水)[判定とBCG接種]

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

【国際文化会館】期日 = 11月17日(土)
時間 = 午前10時15分～11時45分、午後1時～3時30分

【市役所ロビー】期日 = 11月20日(火)
時間 = 午前10時～午後3時30分

保育園開放日

開放時間は午前中です(要予約・赤荻は除く)

玉造(☎26-8889)...11月22日(木) 12月13日(木)
松崎(☎26-8282)...11月16日(金) 12月7日(金)
中台(☎27-9023)...11月21日(水) 12月5日(水)
新山(☎28-2527)...11月15日(木) 12月6日(木)
長沼(☎37-0005)...11月19日(月) 12月8日(土)
加良部(☎26-3010)...11月20日(火) 12月4日(火)
吾妻(☎27-5773)...11月28日(水) 12月12日(水)
橋賀台(☎28-0676)...11月27日(火) 12月11日(火)
赤荻(☎24-0752)...毎日(土・日曜日、祝日を除く)
宗吾(☎26-2472)...毎週水曜日
松崎・宗吾・三里塚第二(☎35-0081)保育園の一時保育もご利用ください(要予約)



日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

11月18日(日)...塚田外科胃腸科
(加良部・☎ 26-4750)
11月23日(祝)...塩沢整形外科
(橋賀台・☎ 27-9331)
11月25日(日)...伊藤医院
(三里塚・☎ 35-0101)
12月2日(日)...真鍋医院
(橋賀台・☎ 27-3535)
12月9日(日)...中島医院
(中台・☎ 27-3454)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

11月18日(日)...あべ歯科医院
(囲護台・☎ 24-0805)
11月23日(祝)...コスモス歯科馬橋クリニック
(馬橋・☎ 24-0648)
11月25日(日)...ながい歯科医院
(加良部・☎ 28-6377)
12月2日(日)...栄歯科医院
(大竹・☎ 26-8060)
12月9日(日)...青柳歯科クリニック
(公津の杜・☎ 29-3168)

休日夜間急病診療所

診療日時 = 土・日曜日、祝日
午後7時～10時
診療場所 = 保健センター

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎ 22-1158)
藤立病院(上町・☎ 22-1151)
聖マリア記念病院(取香・☎ 32-0711)
成田病院(押畑・☎ 22-2551)
眼科山崎一雄医院
(午前8時30分～11時30分・幸町・☎ 22-0261)
ひらの内科
(午前10時～正午、午後4時～6時30分、祝日は午前のみ・イオン成田SC内・☎ 23-8070)