

福祉と健康

『薬の知識』健康教室

正しい使い方を学ぼう

病気やけがを治す手助けをしてくれる薬。みなさんの家庭でも、気軽に薬が使われていると思います。

しかし、薬にはいろいろな働きがあり、飲み合わせなどで思いがけない副作用を起こすものもあります。この副作用をできるだけ避け、薬と上手に付き合う方法を学んでみませんか。

期日 = 11月29日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

場所 = 保健センター

内容 = 真鍋知史さん(薬剤師)による講話
参加費 = 無料

申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

糖尿病予防の講演・相談・昼食会

病気と上手に付き合うために

成田赤十字病院では、糖尿病の予防と克服を願い、次のとおり「第17回糖尿病フェスティバル」を開催します。

日時 = 11月17日(土) 午前9時～午後3時

会場 = 成田赤十字看護専門学校講堂ほか

内容 = 「糖尿病の治療～糖尿病の自己管理～」をテーマに安徳純さん(株)フジクラ診療所所長)による講演、患者会の紹介と交流、昼食会(先着100人・事前申し込みが必要)、食事療法・糖尿病に関する機器などの展示、医療・看護・栄養・薬剤など各種相談、ビデオ上映

昼食会に参加を希望する人は、成田赤十字病院内科外来にある申し込み用紙に、900円(食事代実費)を添えて、院内売店に申し込んでください。なお、当日は上履き用スリッパを持参してください。くわしくは同院社会課 ☎22-2311内線7502)へ。

『ストレスと健康』健康教室

解消法を見つけよう

ストレスを言葉で表すとしたらどんな言葉を思い浮かべますか。イライラ、カリカリ、ジリジリ...これらはいずれも精神状態をさした表現です。ストレスの怖いところは、からだの健康にまで重大な影響を与える点にあります。この教室に参加して、ストレスを解消する方法を見つけませんか。

期日 = 11月30日(金)

時間 = 午後1時～3時30分

場所 = 保健センター

内容 = 太田不二雄さん(医師)による講話
参加費 = 無料

申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

子ども相談

悩み事など気軽にどうぞ

【巡回子ども相談】

日時 = 11月9日(金) 午前10時～午後3時

会場 = 市役所3階 第2応接室

相談内容 = しつけ、ことば、知的障害児、身体の不自由な子ども、養護、非行、不登校、いじめなど

申し込み = 千葉県中央児童相談所(☎043-253-4101)へ

【子ども虐待ホットライン】

専用電話 = 23-5110(児童家庭課内)

受付時間 = 午前9時～午後5時

くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

在宅訪問歯科診療

通院が困難な人に

寝たきりなどで、通院による歯科診療を受けることが困難な人を対象に、訪問による歯科診療および歯科保健指導を行っています。

対象 = 市内に住んでいて、寝たきりのために通院による歯科治療が困難な人で在宅での歯科治療が可能な人

診察の内容 = 入れ歯の治療や応急処置、口腔の健康に関する指導など

申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

献血ルーム

みなさんのご協力を

千葉県では毎日700人以上の献血が必要です。これから冬季にかけて血液が不足します。最寄りの献血会場や献血ルームでみなさんのご協力をお願いします。

県内の主な献血ルーム

○モノレール千葉駅献血ルーム...モノレール千葉駅構内・☎043-224-0332・金曜日は休み

○津田沼献血ルーム...JR津田沼駅北口アイダビル4階・☎047-493-0322・木曜日は休み

○船橋北口献血ルーム...JR船橋駅北口船橋グランドホテル前・☎047-460-0521・月曜日は休み

受付時間 = 午前10時～午後1時、午後2時～5時30分

くわしくは県赤十字血液センター(☎043-241-8332)へ。



いつでも快適な献血ルーム

原爆被爆者二世健康診断

来年3月まで医療機関で

対象 = 原爆被爆者の子どもで県内に住み、受診を希望する人(受診希望者が多数の場合は昨年度未受診者を優先)

実施期間 = 平成14年3月10日(日)まで

申し込み期限 = 平成14年2月15日(金)

申し込み方法 = ハガキに「健康診断希望」と住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を記入し、県健康福祉部社会福祉課援護恩給班(〒260-8667千葉市中央区市場町1-1)へ

受診医療機関については、後日お知らせします。なお、検査の種類によっては自己負担が生じることがあります。くわしくは同課 ☎043-223-2349)へ。



保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 11月7日(水)・21日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎ 27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 11月7日(水)・21日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健婦が相談に応じます(予約制)

期日 = 11月28日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

期日 = 11月8日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成12年4月生まれが対象

期日 = 11月1日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成10年5月生まれが対象

期日 = 11月22日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

保育園開放日

開放時間は午前中です(要予約・赤荻は除く)
 玉造(☎26-8889)...11月 8日(木)・22日(木)
 松崎(☎26-8282)...11月 2日(金)・16日(金)
 中台(☎27-9023)...11月 7日(水)・21日(水)
 新山(☎28-2527)...11月 1日(木)・15日(木)
 長沼(☎37-0005)...11月 9日(金)・19日(月)
 加良部(☎26-3010)...11月 6日(火)・20日(火)
 吾妻(☎27-5773)...11月14日(水)・28日(水)
 橋賀台(☎28-0676)...11月13日(火)・27日(火)
 赤荻(☎24-0752)...毎日(休園日を除く)
 宗吾(☎26-2472)...毎週水曜日
 ▶子育てについての相談もお受けします

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 11月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

20日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

赤ちゃんのおふる実習

予約制

期日 = 11月8日(木)

時間 = 午後1時30分～3時

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 11月12日(月)・14日(水)・16日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日 ツベルクリン...11月5日(月)

判定とBCG接種...11月7日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

【国際文化会館】期日 = 11月17日(土)

時間 = 午前10時15分～11時45分、午後1時～3時30分

【市役所ロビー】期日 = 11月20日(火)

時間 = 午前10時～午後3時30分

子育てひろば

対象 = 小学校低学年までの子どもと親開設日

中央公民館...11月4日(日)・17日(土)・24日(土)

遠山・公津公民館...11月4日(日)

久住・八生公民館...11月10日(土)

成田・豊住公民館...11月24日(土)

時間 = 午前9時30分～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談やお母さん同士の交流を図る
 くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

11月3日(祝)...美郷台整形外科(美郷台・☎23-6767)

11月4日(日)...小倉医院(寺台・☎22-0228)

11月11日(日)...市村外科胃腸科(酒々井町・☎043-496-2525)

11月18日(日)...塚田外科胃腸科(加良部・☎26-4750)

11月23日(祝)...塩沢整形外科(橋賀台・☎27-9331)

11月25日(日)...伊藤医院(三里塚・☎35-0101)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

11月3日(祝)...のうち歯科クリニック(並木町・☎24-2566)

11月4日(日)...角田歯科医院(西三里塚・☎35-2277)

11月11日(日)...たんぼ歯科医院(花崎町・☎22-1325)

11月18日(日)...あべ歯科医院(囲護台・☎24-0805)

11月23日(祝)...コスモス歯科馬橋クリニック(馬橋・☎24-0648)

11月25日(日)...ながい歯科医院(加良部・☎28-6377)

休日夜間急病診療所

診療日時 = 土・日曜日、祝日 午後7時～10時

診療場所 = 保健センター

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院(午前8時30分～11時30分・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(午前10時～正午、午後4時～6時30分、祝日は午前のみ・イオン成田SC内・☎23-8070)