



高コレステロール改善教室

生活習慣を見直そう

保健センターでは、高コレステロール改善教室を行います。

この機会に自分の生活習慣を見直し、高コレステロールを改善してみませんか。

- ▶日時 = 次のとおり (全5回)
 10月31日(水) 午前9時~正午
 11月9日(金) 午前9時~午後3時
 11月28日(水) 午前9時~正午
 平成14年1月23日(水) 午前9時~午後1時30分
 平成14年2月20日(水) 午後1時~3時30分
- ▶対象 = 健康診断で総コレステロールが220~239mg/dlで総合判定Bの人(全5回参加できる人を優先)
- ▶場所 = 保健センター・市体育館
- ▶内容 = 医師の講話・運動・調理実習など
- ▶定員 = 25人(先着順)
- ▶参加費 = 700円(材料費など)
 申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

在宅介護者懇談会

心身ともにリフレッシュ

寝たきりの高齢者・障害者や痴ほう性高齢者を介護する人の心身のリフレッシュを図るため「在宅介護者懇談会」を実施します。

- ▶日時 = 10月29日(月)
- ▶集合場所と時間 = 市役所・午前9時30分(解散は午後3時30分の予定)
- ▶行き先 = かんぼの宿 旭九十九里温泉(旭市)
- ▶参加費 = 無料
 当日の介護が必要な人はご相談を。申し込みなどくわしくは社会福祉協議会(☎20-1574)へ。

みんなの栄養教室

生活全般について学びます

生活習慣病の予防のために生活・食事・運動の全般にわたって勉強する「みんなの栄養教室」を開催します。なお、修了した人には地区保健推進員として活動をお願いすることがあります。

- ▶日時 = 11月2日(金)14日(水)、12月3日(月)・19日(水)、平成14年1月17日(木)・30日(水)、2月14日(木)27日(水) 午前9時30分~午後1時30分(11月2日は正午まで)
- ▶会場 = 保健センター
- ▶内容 = ダイエット献立と運動、血圧・コレステロール・貧血・骨粗しょう症の生活と食事、丈夫な歯・健康な歯肉を保つためのお手入れ、楽しい手作りおやつ
- ▶定員 = 35人(先着順、6回以上参加できる人を優先)
- ▶参加費 = 2,000円(材料費など)
- ▶申し込み方法 = 10月15日(月)までに保健センター(☎27-1111)へ

市内の私立幼稚園で園児募集

15日から入園願書を交付

市内の8つの私立幼稚園では、来年度入園の園児を下表のとおり募集します。

くわしくは各幼稚園へ。

幼稚園名 所在地 電話番号	募集人数 3年保育 2年保育 1年保育	願書交付 (10/21(日)・27(土) ・28(日)は除く)	願書の受付 および面接	入園説明会
成田幼稚園 上町633-2 ☎22-0059	100人 80人 若干名	10月15日(月)~31日(水) 午前9時~午後5時	11月1日(木) 午前9時~午後2時	10月21日(日) 午前10時~11時
聖徳大学附属第三幼稚園 中台3-8 ☎26-3371	60人 60人 若干名	10月15日(月)~31日(水) 午前8時30分~午後5時20分 (土曜日は午後3時まで)	11月1日(木) 午前9時~	10月23日(火) 午前10時~11時
くすのき幼稚園 船形828 ☎26-6688	70人 30人 若干名	10月15日(月)~31日(水) 午前9時~午後4時 (土曜日は正午まで)	11月1日(木) 午前9時~	10月20日(土) 午後2時30分~3時30分
三里塚幼稚園 三里塚御料1-674 ☎35-0139	15人 25人 若干名	10月15日(月)~31日(水) 午前9時~午後5時 (土曜日は正午まで)	11月1日(木) 午前9時~午後5時 面接は願書提出者に通知	随時(見学は自由です)
はばたん幼稚園 加良部1-11 ☎28-1234	90人 60人 20人	10月15日(月)~31日(水) 午前9時~午後4時 (土曜日は正午まで)	11月1日(木) 午前9時~午後2時	10月20日(土) 午前10時~11時
はしが台幼稚園 橋賀台3-5 ☎26-5661	60人 60人 若干名	10月15日(月)~31日(水) 午前9時~午後4時 (土曜日は正午まで)	11月1日(木) 午前9時~午後2時	10月20日(土) 午前10時~11時 同時に体験保育実施
はくと幼稚園 吾妻3-51 ☎26-2331	50人 30人 若干名	10月15日(月)~31日(水) 午前9時~午後4時 (土曜日は正午まで)	11月1日(木) 午前9時~	10月17日(水) 午後3時~4時
玉造幼稚園 玉造1-3-1 ☎28-3131	90人 40人 若干名	10月15日(月)~ 午前9時~午後4時 (土曜日は正午まで)	11月1日(木) 午前9時~午後3時	10月21日(日) 午前10時~11時 出席できない場合は随時

乳がん・子宮がん集団検診

申し込みはお早めに

乳がん・子宮がんの集団検診を行います。平成11年・12年の10・11月に受診した人には個人票を送りました。新規に受診を希望する人は申し込みが必要です。

- ▶対象 = 市内に住む平成14年3月31日現在30歳以上の人(ただし、6月の集団検診を受けた人は除く。9月の子宮がん個別検診を受けた人は乳がん検診のみ)
- ▶期日 = 10月1日(月)・10日(水)~12日(金)22日(月)24日(水)26日(金)・27日(土)31日(水)11月2日(金)
- ▶受付時間 = 正午~午後1時30分
- ▶会場 = 保健センター
- ▶申し込み方法 = 受診希望日の前日までに直接、または受診希望日の1週間前までに「乳がん・子宮がん集団検診希望」と氏名、生年月日、住所、電話番号を書いてハガキがFAXで保健センター(〒286-0036加良部3-3-1・FAX27-1114)へ

はしかが流行しています

ことは、全国的にはしかが流行しています。生後12ヵ月を過ぎたら、できるだけ早く予防接種を受けることをお勧めします。

くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。



保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

▶期日 = 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

▶時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

▶期日 = 10月3日(水)・17日(水)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健婦が相談に応じます(予約制)

▶期日 = 10月24日(水)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

▶期日 = 11月8日(木)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成12年3月生まれが対象

▶期日 = 10月4日(木)

▶受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成10年4月生まれが対象

▶期日 = 10月25日(木)

▶受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

保育園開放日

開放時間は午前中です(要予約・赤荻は除く)
 玉 造(☎26-8889)...10月11日(木)・25日(木)
 松 崎(☎26-8282)...10月 5日(金)・19日(金)
 中 台(☎27-9023)...10月 3日(水)・17日(水)
 新 山(☎28-2527)...10月 4日(木)・18日(木)
 長 沼(☎37-0005)...10月12日(金)・26日(金)
 加良部(☎26-3010)...10月 2日(火)・16日(火)
 吾 妻(☎27-5773)...10月10日(水)・24日(水)
 橋賀台(☎28-0676)...10月 9日(火)・23日(火)
 赤 荻(☎24-0752)...毎週土・日曜日、祝日を除く
 宗 吾(☎26-2472)...毎週水曜日
 松崎・宗吾・三里塚第二(☎35-0081) 保育園の一時保育もご利用ください(要予約)

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

▶期日 = 10月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

▶時間 = 午後1時30分～4時30分

16日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

赤ちゃんのおふる実習

予約制

▶期日 = 10月11日(木)

▶時間 = 午後1時30分～3時

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

▶期日 = 10月15日(月)・17日(水)・19日(金)

▶受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

▶期日

ツベルクリン...10月3日(水)

判定とBCG接種...10月5日(金)

▶受付時間 = 午後1時15分～2時

開始は午後1時30分

問診票と母子健康手帳を持参。

献 血

▶会場 = ジャスコイオン成田店

▶期日 = 10月4日(木)

▶時間 = 午前10時～午後4時

子育てひろば

子育てサポーターによる子育て相談やお母さん同士の交流を図る場として市内の公民館に「子育てひろば」を開設します。気軽にご利用ください。

▶対象 = 小学校低学年までの子どもと親

▶開設日

中央公民館...毎週土曜日

遠山・公津公民館...10月6日(土)

久住・八生公民館...10月13日(土)

成田・豊住公民館...10月27日(土)

▶時間 = 午前9時30分～正午

くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

10月7日(日)...中島医院

(中台・☎27-3454)

10月8日(祝)...鈴木外科整形外科

(栄町・☎95-5711)

10月14日(日)...いしがみ医院

(公津の杜・☎26-2888)

10月21日(日)...美郷台木内クリニック

(美郷台・☎23-5551)

10月28日(日)...湯山整形外科

(富里町・☎91-2412)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

10月7日(日)...池田歯科西

(囲護台・☎24-0450)

10月8日(祝)...渡辺歯科クリニック

(囲護台・☎24-4188)

10月14日(日)...岡田歯科医院

(花崎町・☎22-4976)

10月21日(日)...聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

10月28日(日)...諸岡歯科医院

(幸町・☎22-2146)

休日夜間急病診療所

▶診療日時 = 土・日曜日、祝日

午後7時～10時

▶診療場所 = 保健センター

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院

(午前8時30分～11時30分・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(午前10時～正午、午後4時

～6時30分、祝日は午前のみ・イオン

成田SC内・☎23-8070)