

# 福祉と健康

## 骨粗しょう症予防検診

### 骨密度検査と予防の話

骨密度検査の結果数値は、年齢や判定によってとらえ方や気を付けることが違います。また、生活習慣を改善しても1~2年ですぐ効果が表れるものではありません。そこで今回の検診は、骨密度検査と同時に骨粗しょう症予防の話をし

- ▶日時=8月27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、9月7日(金)・13日(木)・14日(金) 午後1時~2時
  - ▶会場=保健センター
  - ▶対象=市内に住み、平成14年3月31日現在20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の女性(妊娠中の人は除く)
  - ▶申し込み=当日直接会場で
  - ▶持ち物=健康手帳(持っていない人には当日発行します)
- ※くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

## 胃がん・子宮がん検診

### 早期発見・早期治療のために

#### 胃がん検診

- ▶会場と日時=下表のとおり

会場	期日
保健センター	8月27日(月)・28日(火) 30日(木)・31日(金)
	9月 3日(月)・ 5日(水) 7日(金)・10日(月)
	12日(水)・13日(木) 17日(月)
	19日(水)~21日(金) 25日(火)・26日(水)
	10月 1日(月)・ 3日(水)
	8月29日(水)
	9月 4日(火)
	9月 6日(木)
	9月11日(火)
	9月14日(金)
9月18日(火)	
9月27日(木)	
9月28日(金)	
10月 2日(火)	

- ▶受付時間=午前9時~10時(保健センターは午前8時30分~9時30分)
- ▶対象=市内に住む40歳以上の人(平成14年3月31日までに40歳になる人を含む)
- ▶申し込み方法=直接または下図のとおりはがきFAXで保健センターへ(折り返し送られる問診票を持って都合のよい会場へ)

#### 子宮がん個別検診

- ▶実施期間=9月1日(土)~30日(日)
- ▶実施医療機関=鈴木ヒフ科(上町) 渡辺医院(花崎町) 岩沢クリニック(飯田町) 松岸レディースクリニック(公津の杜) 麻野クリニック(三里塚御料) 尾崎クリニック(玉造)
- ▶対象=市内に住む平成14年3月31日現在30歳以上の女性(ただし、市の集団検診を受けた人は除く)
- ▶申し込み方法=8月31日(金)までに直接または下図のとおりはがき(消印有効)かFAXで保健センターへ(折り返し送られる受診用のはがきを持って医療機関へ)

※はがき・FAXの申し込みは保健センター(〒286-0036加良部3-3-1・FAX27-1114)へ。乳がん子宮がん同日集団検診は、10・

11月に実施します。くわしくは広報なりた9月1日号でお知らせします。

#### はがき・FAXの記入事項

- がん検診
- 1. 住所
- 2. 氏名
- 3. 生年月日
- 4. 電話番号

#### (特別) 児童扶養手当

### 現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」を9月10日(月)までに提出してください。この届け出をしないと8月分以降の手当が差し止められますので必ず期限内の提出を。

#### ▶提出先

- 児童扶養手当の受給者…「現況届」を児童家庭課(☎20-1538)へ
- 特別児童扶養手当の受給者…「所得状況届」を障害者福祉課(☎20-1539)へ

#### 赤ちゃんのおふる実習

### 家族も一緒にどうぞ

保健センターでは、主に初めての赤ちゃんが産まれるご夫婦やその家族を対象に、赤ちゃんのおふる実習を行っています。人形を使っておふるに入れる練習をします。ちょっとしたコツで、安心・安全におふるに入れることができます。妊婦さんだけでなく、家族も参加できます。ご希望のご家族には、妊婦さんの気持ち体験できる妊娠シミュレーションを行っています。

※申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

#### 保健センターで健康教室

### 健康づくりに役立てて

保健センターでは、医師・歯科医師や薬剤師を講師に招き、健康教室を開催します。気軽に参加し、ご自分やご家族の健康づくりに役立ててください。

- ▶対象=市内在住の人
- ▶期日とテーマ・講師

- 11月15日(木)…歯の健康は全身の健康・岡田秀彦さん(歯科医師)
- 11月26日(月)…禁煙~実践したい方に~・鳥居敏明さん(医師)
- 11月29日(木)…薬の知識・真鍋知史さん(薬剤師)
- 11月30日(金)…ストレスと健康・太田不二雄さん(医師)
- 12月14日(金)…高コレステロール予防・平野憲朗さん(医師)

- ▶時間=午後1時15分~3時30分

- ▶会場=保健センター

※申し込みなどくわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

#### オストメイト社会適応訓練

### テーマは合併症とスキンケア

- ▶日時=9月8日(土) 正午~午後4時

- ▶会場=柏市中央公民館 階講堂

- ▶内容=補装具相談会と講演会

- ▶テーマ=「オストメイトの合併症」「腹壁の変化とスキンケア」

※くわしくは(社)日本オストミー協会千葉支部(☎047-452-6433)へ。



## 保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター (☎27-1111) です。

### 健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

▶ 期日=8月15日(水)、9月5日(水)

▶ 時間=午後1時30分~2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

▶ 時間=午前9時~午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

▶ 期日=8月15日(水)、9月5日(水)

▶ 時間=午後1時30分~2時30分

### こころの健康福祉相談

精神科医師が相談に応じます(予約制)

▶ 期日=8月22日(水)

▶ 時間=午後1時30分~2時30分

### 乳幼児発達健康診査

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

▶ 期日=9月20日(木)

▶ 時間=午後1時30分~2時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成12年2月生まれが対象

▶ 期日=9月6日(木)

▶ 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 3歳児健康診査

平成10年2月生まれが対象

▶ 期日=8月23日(木)

▶ 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

▶ 期日=9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

▶ 時間=午後1時30分~4時30分

※18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### 赤ちゃんのおふる実習

予約制

▶ 期日=9月13日(木)

▶ 時間=午後1時30分~3時

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

▶ 期日

ツベルクリン …9月3日(月)・10日(月)



判定とBCG接種…9月5日(水)・12日(水)

▶ 受付時間=午後1時15分~2時

開始は午後1時30分

※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血

〈市役所ロビー〉

▶ 期日=8月17日(金)

▶ 時間=午前10時~11時45分  
午後1時~4時

〈JR成田駅東口〉

▶ 期日=9月1日(土)

▶ 時間=午前10時15分~11時15分  
午後0時30分~3時30分

## 保育園開放日

開放時間は午前中です(要予約・赤荻は除く)

玉造 (☎26-8889) …8月23日(木) 9月13日(木)

松崎 (☎26-8282) …8月17日(金) 9月7日(金)

中台 (☎27-9023) …8月15日(水) 9月5日(水)

新山 (☎28-2527) …8月16日(木) 9月6日(木)

長沼 (☎37-0005) …8月24日(金) 9月14日(金)

加良部 (☎26-3010) …8月21日(火) 9月4日(火)

吾妻 (☎27-5773) …8月22日(水) 9月12日(水)

橋賀台 (☎28-0676) …8月28日(火) 9月11日(火)

赤荻 (☎24-0752) …毎日(土・日曜日、祝日を除く)

宗吾 (☎26-2472) …毎週水曜日

——子育てについての相談もお受けします



## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室 (☎22-1111) へ。

### 外科系当番医(午前10時~午後5時)

8月19日(日)…湯山整形外科

(富里町・☎91-2412)

8月26日(日)…美郷台整形外科

(美郷台・☎23-6767)

9月2日(日)…塚田外科胃腸科

(加良部・☎26-4750)

9月9日(日)…市村外科胃腸科

(酒々井町・☎043-496-2525)

9月15日(祝)…小倉医院

(寺台・☎22-0228)

### 救急歯科診療所(午前10時~午後5時)

8月19日(日)…メイヨ歯科ニュータウン診療所

(加良部・☎27-5481)

8月26日(日)…コスモス歯科馬橋クリニック

(馬橋・☎24-0648)

9月2日(日)…平田歯科医院

(飯田町・☎23-0576)

9月9日(日)…藤田歯科医院

(不動ヶ岡・☎24-3233)

9月15日(祝)…オカモト歯科医院

(郷部・☎23-3303)



### 休日夜間急病診療所

▶ 診療日時=土・日曜日、祝日

午後7時~10時

▶ 診療場所=保健センター

### 病院・医院

診療時間などは直接病院にお問い合わせください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院

(午前8時30分~11時30分・幸町・

☎22-0261)