

福祉と健康

胃がん・子宮がん検診

早期発見・早期治療のために

【胃がん検診】

▶会場と期日 = 下表のとおり

会場	期日
保健センター	8月27日(月)・28日(火) 30日(木)・31日(金) 9月 3日(月)・ 5日(水) 7日(金)・10日(月) 12日(水)・13日(木) 17日(月) 19日(水)・21日(金) 25日(火)・26日(水) 10月1日(月)・ 3日(水)
玉造 公民館	8月29日(水)
公津 公民館	9月 4日(火)
豊住 公民館	9月 6日(木)
八生 公民館	9月11日(火)
中郷 公民館	9月14日(金)
久住 公民館	9月18日(火)
御料共同利用施設	9月27日(木)
十余三共同利用施設	9月28日(金)
遠山 公民館	10月 2日(火)

- ▶受付時間 = 午前9時～10時(保健センターは午前8時30分～9時30分)
- ▶対象 = 市内に住む40歳以上の人(平成14年3月31日までに40歳になる人を含む)
- ▶申し込み方法 = 直接または右上図のとおりはがきかFAXで保健センターへ

【子宮がん個別検診】

- ▶実施期間 = 9月1日(土)～30日(日)
- ▶実施医療機関 = 鈴木皮膚科(上町) 渡辺医院(花崎町) 岩沢クリニック(飯田町) 松岸レディースクリニック(公津の杜) 麻野クリニック(三里塚御料) 尾崎クリニック(玉造)
- ▶対象 = 市内に住む平成14年3月31日現在30歳以上の女性(ただし、市の集団検診を受けた人は除く)
- ▶申し込み方法 = 8月31日(金)までに直接または右上図のとおりはがき(消印有効)かFAXで保健センターへ(折り

返し送られる受診用のはがきを持って医療機関へ)

はがき・FAXの申し込みは保健センター(〒286-0036加良部3-3-1・FAX27-1114)へ。乳がん子宮がん同日集団検診は、10・11月に実施します。くわしくは広報なりた9月1日号でお知らせします。

はがき・FAXの記入事項 がん検診

- 1.住所
- 2.氏名
- 3.生年月日
- 4.電話番号

骨粗しょう症予防検診

骨密度検査と予防の話

骨密度検査の結果数値は、年齢や判定によってとらえ方や気を付けることが違います。また、生活習慣を改善しても1～2年ですぐ効果が表れるものではありません。そこで今回の検診は、骨密度検査と同時に骨粗しょう症予防の話をします。

- ▶期日 = 8月27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金) 9月7日(金)・13日(木)・14日(金)
- ▶時間 = 午後1時～2時
- ▶会場 = 保健センター
- ▶対象 = 市内に住み、平成14年3月31日現在20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の女性(妊娠中の人は除く)
- ▶申し込み = 当日直接会場
- ▶持ち物 = 健康手帳(持っていない人には当日発行します)

くわしくは保健センター(☎27-1111)へ。

思春期ぜんそく相談

中学生や高校生が対象

- ▶期日と会場
 - 8月22日(水)...佐倉保健所成田支所
 - 8月24日(金)...印西市中央保健センター
 - 8月27日(月)...佐倉保健所(佐倉市・印旛合同庁舎内)
 - ▶時間 = 午後1時30分から
 - ▶対象 = ぜんそくで治療中の中学生・高校生
 - ▶内容 = 呼吸機能検査、今後の健康管理指導
- 申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134)へ。

福祉サービス利用者サポートセンター

困ったことや苦情などを解決

福祉サービスや施設を利用したとき、なにか不満に思ったことはありませんか。福祉サービスサポートセンターでは、苦情を事業者にも言っても解決しないときや苦情が言いにくいとき、専門の委員がみなさんの相談を受けて、適切な解決を図ります。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

- ▶相談先 = 福祉サービスサポートセンター(〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3千葉県社会福祉センター1階・☎043-246-0294・FAX043-246-0298・Eメールsupportf@orion.ocn.ne.jp)
- ▶受付時間 = 24時間(ただし電話は月～金曜日の午前9時～午後5時) 手紙での相談も受け付けます。くわしくは電話で同センターへ。

住民健康診査

定期的に健康チェック

集団健康診査は各地区で8月24日(金)まで、個別健康診査(60歳以上の希望者が対象)は9月30日(日)まで実施しています。自分の健康状態をチェックし、病気の早期発見・予防に役立てましょう。

なお、広報なりた「7月1日号」に掲載した個別健診実施医療機関のうち、伊佐井クリニック(本城・☎35-3405)は都合により実施していません。

住民健診についてくわしくは広報なりた「7月1日号」をご覧ください。保健センター(☎27-1111)へ。

日常生活用具の給付・貸与

障害者の快適な生活のために

在宅で生活する重度の障害がある人に特殊寝台、歩行支援用具、盲人用時計、聴覚障害者用通信装置、透析液加温器などの日常生活用具を給付または貸与しています。障害部位や程度、年齢などで受けられる用具が異なります。また、世帯の所得に応じて自己負担金が生じることがあります。

申請方法などくわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。



保健センター インフォメーション

このコーナーの会場は保健センター（☎27-1111）です。

健康相談

医師・保健婦・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

▶期日 = 8月1日(水)・8日(水)・15日(水)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

▶時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

▶期日 = 8月1日(水)・15日(水)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師が相談に応じます(予約制)

▶期日 = 8月22日(水)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体、運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

▶期日 = 9月20日(木)

▶時間 = 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成12年1月生まれが対象

▶期日 = 8月2日(木)

▶受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

3歳児健康診査

平成10年2月生まれが対象

▶期日 = 8月23日(木)

▶受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

▶期日 = 8月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

▶時間 = 午後1時30分～4時30分

21日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

赤ちゃんのおふる実習

予約制

▶期日 = 8月9日(木)

▶時間 = 午後1時30分～3時



もうすぐパパに



献血

▶会場 = 市役所ロビー

▶期日 = 8月17日(金)

▶時間 = 午前10時～11時45分、午後1時～4時

保育園開放日

開放時間は午前中です(要予約・赤荻は除く)

- 玉造 (☎26-8889) ..8月9日(木)・23日(木)
- 松崎 (☎26-8282) ..8月3日(金)・17日(金)
- 中台 (☎27-9023) ..8月1日(水)・15日(水)
- 新山 (☎28-2527) ..8月2日(木)・16日(木)
- 長沼 (☎37-0005) ..8月10日(金)・24日(金)
- 加良部 (☎26-3010) ..8月7日(火)・21日(火)
- 吾妻 (☎27-5773) ..8月8日(水)・22日(水)
- 橋賀台 (☎28-0676) ..8月14日(火)・28日(火)
- 赤荻 (☎24-0752) ..毎日(土・日曜日、祝日を除く)
- 宗吾 (☎26-2472) ..毎週水曜日

松崎・宗吾・三里塚第二(☎35-0081)保育園の一時保育もご利用ください(要予約)



日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医(午前10時～午後5時)

8月5日(日) ..美郷台木内クリニック

(美郷台・☎23-5551)

8月19日(日) ..湯山整形外科

(富里町・☎91-2412)

8月26日(日) ..美郷台整形外科

(美郷台・☎23-6767)

救急歯科診療所(午前10時～午後5時)

8月5日(日) ..日暮歯科医院

(幸町・☎22-0329)

8月12日(日) ..ポプラ歯科医院

(東町・☎22-9578)

8月19日(日) ..メイヨ歯科ニュータウン診療所

(加良部・☎27-5481)

8月26日(日) ..コスモス歯科馬橋クリニック

(馬橋・☎24-0648)

休日夜間急病診療所

▶診療日時 = 土・日曜日、祝日
午後7時～10時

▶診療場所 = 保健センター

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-2551)

眼科山崎一雄医院

(午前8時30分～11時30分・幸町・☎22-0261)

日射病・熱射病に気を付けて

防止対策

戸外に出るときは帽子をかぶる

直射日光に長時間あたらぬ

暑い部屋や車の中に長時間いない

汗をかいた後は水分を補給する

もしなってしまったら

涼しいところで衣服をゆるめ、冷たいタオルなどで頭や体を冷やし水分を十分補給します。吐き気があったり、熱が出たり、意識がはっきりしないときは急いで病院へ。