

度は健康チェック

7月2日から各地区で住民健康診査

元気なときにはつい忘れがちな健康のありがたさ。心臓病や脳卒中などの生活習慣病の芽を早期に発見するため、また日ごろの健康づくりのためにも定期的に住民健康診査を受けましょう。



対象となる人は？

住民健康診査の対象は市内に住む16歳以上で、次のいずれかに該当する人です（妊娠中の人は除く）。

- 退職した人、無職の人
- 専業主婦
- 自営業の人
- 勤務先や学校で受ける機会のない人

ただし、生活習慣病（高血圧・糖尿病・痛風・高コレステロール血症・肝炎・慢性腎疾患など）で治療中の人は、血液検査や診察は受けられませんが、そのほかの疾患で治療中の人は、住民健康診査の対象とならない場合がありますので、

検診後のケアを忘れずに

保健センター 保健婦 三上幸子

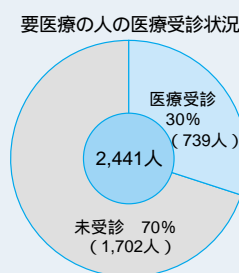
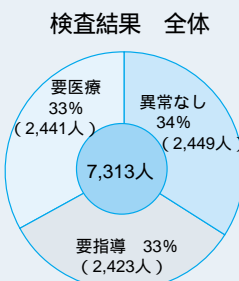


毎年の住民健康診査やがん検診を受ければ、一安心でしょうか？いいえ受けた後が大切なのです。

平成12年度の住民健康診査を受けた人は7,313人。その結果約3割の人が「要医療」と診断され、そのうち医療機関で受診したのは約3割。受診した人のうち8割の人が治療や定期的な検査が必要と診断されています。

がん検診の結果「要精密検査」となっても、約2割の人が精密検査を受けていません。「要精密検査」の人の中から、毎年がんが発見されています。そのほかの病気が見つかることも多いですから、必ず検査を受けてほしいですね。大切なのは、検査数値ではなくて、体の異常を指摘されたら、必ず医師や保健婦などに相談することです。

また、どの検診も症状に合わせた検査ではないので、症状や心配なことがあるときは、医療機関で受診することをお勧めします。



事前に保健センターへ相談してください。

集団健康診査は2日から各地区で

期間 7月2日(月)～8月24日

(金)

会場 左表のとおり

検査項目

18歳未満：結核検診

18歳以上：結核検診、健康診査

(身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 診察)

40歳以上の希望者：大腸がん・肺がん検診

受診方法 ①受診票または受診案内のはがきを持って直接会場へ。受診票またははがきが届いていない人でも、対象となる人は直接会場で受診できます

年に1



日ごろの健康づくりに役立てて

60歳以上の希望者に 個別健康診査も

60歳以上で住民健診の対象となる人は、希望すれば次のとおり医療機関で個別に住民健診を受けることができます。

期間＝7月1日(日)～9月30日

住民健康診査日程表

期 日 実施会場	期 日 実施会場
7月2日(月) 印東体育館	8月1日(水) 中央公民館
9日(月) 保健センター	2日(木) 平成小学校体育館
12日(木) 玉造公民館	3日(金) 久住第一小学校体育館
13日(金) 公津公民館	4日(土) 保健センター
14日(土) 保健センター	6日(月) 保健センター
16日(月) 御料共同利用施設	7日(火) 玉造公民館
17日(火) 中央公民館	8日(水) 豊住公民館
18日(水) 中央公民館	9日(木) 遠山公民館
19日(木) 中央公民館	10日(金) 中郷公民館
23日(月) 市役所	20日(月) 久住第二小学校体育館
24日(火) 市役所	21日(火) 公津公民館
25日(水) 市役所	22日(水) 御料共同利用施設
26日(木) 十余三共同利用施設	23日(木) 本城小学校体育館
27日(金) 平成小学校体育館	24日(金) 八生公民館
30日(月) 保健センター	
31日(火) 中央公民館	

受付時間は午前9時30分～11時、午後1時～2時です。

個別健康診査のできる医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
石原医院(東町)	22-0550	いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
長谷川医院(東町)	22-0070	木下医院(公津の杜)	27-7222
エスポワール川辺医院(幸町)	22-0401	吉原医院(宗吾)	26-2477
小倉医院(寺台)	22-0228	石川医院(並木町)	20-1700
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551	桑原医院(荒海)	36-0018
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717	伊藤医院(三里塚)	35-0101
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456	伊在井クリニック(本城)	35-3405
黒田内科診療所(加良部)	26-3251	麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
塚田外科胃腸科医院(加良部)	26-4750	藤倉病院(幸町)	22-1158
小田内科医院(玉造)	28-2256	藤立病院(上町)	22-1151
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027	聖マリア記念病院(取香)	32-0711
中島医院(中台)	27-3454	ひらの内科(土屋)	23-8070

受付時間などは各医療機関にお問い合わせください。

(目)

検査項目＝集団健診と同じ

持参するもの＝郵送された集団

健診の受診票が受診案内のはが

き。受診票やはがきが届かない

人は、保健センターへ申し込ん

てください

医療機関＝左表のとおり

骨密度検査は 8月27日から

ことしから骨密度検査は、住民健康診査とは別に実施することになりました。申し込み方法など詳しくは、お報りした「8月1日」でお知らせします。

日程＝8月27日(月)から

対象＝平成14年3月末現在20・

25・30・35・40・45・50・55・

60歳の女性

住民健康診査についてくわしくは保健センター(☎27111)へ。