



お米作り
だれでもはじめられる
のんびり、ゆったり、
楽しんでほしい

自給教室 のご案内

※体験会員は除く

- 各校毎月2回開催。強制参加は一切ありません。
- 初年度は各自10㎡のオーナー区画が割り当てられます。
※2年目以降はより大面積を手がけることも可能です。
- 土地の契約は含みません。
ご契約いただいた農地で採れる作物の権利になります。
- 作業はほとんど手作業。また農薬は使用しません。
- 稲作実習と併行して講義を行います。
- オーナー区画の収穫米はすべてお持ち帰りいただけます。
※同伴受講の同居家族、神崎本校無料会員には配当米はございません。
- 農具は貸し出しします。 ※2年目以降はカマやクワ等の農具を各自ご用意いただけます。
※筆記用具、長靴、軍手、タオル、お弁当等は各自ご用意ください。

年間予定

	実習	講義
11月	農地見学、大豆収穫 畦作り、小麦播種	見学・参加相談 全体の流れの説明
12月	大豆脱穀、麦踏み 畦作り、水路整備	①稲作の手順(総論) ②栄養計画と農地面積
1月	大豆穀むき、麦踏み 畦作り、水路整備	③稲作の手順(タイミング) ④水利用計画と労働時間
2月	味噌仕込み、畦作り 除草、塩水選	⑤稲作の手順(塩水選、消毒、浸種) ⑥冬期湛水不耕起移植栽培
3月	水選(温湯消毒)、(浸種) 除草、1回目播種	⑦稲作の手順(催芽、播種) ⑧稲作の手順(苗作り、除草)
4月	2回目播種、除草 3回目播種、田植え	⑨稲作の手順(田植え)
5月	田植え、除草	田植えにつき実習のみ
6月	田植え、除草 大豆播種、小麦収穫	田植えにつき実習のみ
7月	大豆播種、小麦脱穀、除草	大豆播種につき実習のみ
8月	大豆除草、(小麦製粉) オダ足作り、(パン作り)	⑩稲作の手順(稲刈り、乾燥) ⑪経営計画
9月	稲刈り、乾燥、脱穀	稲刈りにつき実習のみ
10月	脱穀、もみすり、精米 袋詰め、藁まき、片付け	⑫稲作の手順(脱穀、もみすり、精米、保管) 収穫祭
11・12月	次年度生と合同	次年度生と合同

時間

9:30~12:30 実習
13:00~13:45 講義
13:45~14:30 自由作業

講師

齋藤正貴 博士
(環境共生学/東京農業大学)

受講生(自給会員)の募集は、
年間を通して随時行っています。

年会費

1年目	36,000円(講義12回、10㎡区画、お米約12kg付)
2年目	24,000円(100㎡区画、お米約40kg付)
3年目以降	24,000円(200~300㎡区画、お米約80~120kg付)
同居家族	12,000円(講義12回、10㎡区画、お米約4kg付)

お申し込み方法

本部事務局宛に郵送またはメールにて、①氏名、②電話番号、③メールアドレスをお知らせください。折り返し連絡させていただきます。

見学・参加相談の後、入会申込書をご提出ください。

自給教室

神崎本校

第2・4日曜日
9:30~14:30
千葉県香取郡神崎町神崎本宿140-1
JR下総神崎駅前



自給教室

成田校

第1・3日曜日
9:30~14:30
千葉県成田市土屋1669
イオンモール成田近く



自給教室

四街道・物井校

第2・4土曜日
9:30~14:30
千葉県四街道市物井
JR物井駅周辺
※講義は円福寺別館にて



自給教室

館山校

第1・3日曜日
※館山校は独自のカリキュラムとなります。
お問い合わせください。
千葉県館山市浜田352
ペンションきやっせ隣り
E-mail: jikyutateyama@gmail.com



問い合わせ お申し込み

NPO法人 日本自給教室 本部事務局
〒289-0226
千葉県香取郡神崎町神崎本宿680-35
TEL: 090-9103-6033(代表/齋藤)
E-mail: jikyukyositu@gmail.com

※天候や諸事情により日程を変更場合がございます。※表記の日程以外に平日作業日があります。お手伝い可能な方はご参加ください。※7・8月はサマータイム制により開催時間が通常と異なります。※雨天の日はハウス作業や講義中心の日とします。※植物の成長状態、実習準備等の都合により、作業内容は変更になる場合がございます。

私たちは遊休農地を活用し、日本伝統の自給生活を楽しく実践する非営利団体です。

NPO 法人 日本自給教室®

千葉県香取郡神崎町神崎本宿680-35
TEL: 090-9103-6033(代表/齋藤)
E-mail: jikyukyositu@gmail.com
ホームページ: 日本自給教室 で検索!