

資料編

1. 成田市食育推進計画策定委員会設置要綱

(設置)

第1条 食育基本法（平成17年法律第63号）第18条第1項の規定により、市民が健全な心身を培い、豊かな人間性を育めるよう、食育を総合的かつ計画的に推進するため、成田市食育推進計画（以下「計画」という。）を策定するに当たり、成田市食育推進計画策定委員会（以下「委員会」という。）を置く。

(所掌事務)

第2条 委員会は、計画の策定に関する事項について、調査及び研究を行い、計画の策定に係る方針について検討し、審議する。

(組織)

第3条 委員会は、別表に掲げる者をもって組織する。

2 委員会に会長及び副会長を置き、会長は経済部長の職にある者を、副会長は会長が指名する者をもって充てる。

3 会長は、委員会の事務を総理し、委員会を代表する。

4 会長に事故があるときは、副会長がその職務を代理する。

(会議)

第4条 委員会の会議は、会長が招集し、その議長となる。

2 委員会の会議には、会長が必要と認める関係者等を出席させ、参考意見又は説明を聴取することができる。

(ワーキングチーム)

第5条 計画の策定に関し技術的な検討を行うため、委員会にワーキングチームを置くことができる。

2 ワーキングチームは、会長が指名する者をもって組織する。

(庶務)

第6条 委員会の庶務は、経済部農政課において処理する。

(委任)

第7条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、会長が別に定める。

附則

(施行期日)

1 この要綱は、令和3年8月6日から施行する。

(施行期日)

1 この要綱は、平成28年12月21日から施行する。

(成田市食育推進計画策定委員会設置要綱の廃止)

2 成田市食育推進計画策定委員会設置要綱（平成22年3月11日施行）は廃止する。

別 表

委 員 名	備 考
企画政策部長	
福祉部長	
健康こども部長	副会長
経済部長	会長
教育部長	
企画政策部企画政策課長	
福祉部高齢者福祉課長	
福祉部障がい者福祉課長	
福祉部介護保険課長	
健康こども部保育課長	
健康こども部健康増進課長	
経済部商工課長	
経済部農政課長	
経済部卸売市場長	
教育部教育指導課長	
教育部学校給食センター所長	
教育部生涯学習課長	

2. 策定経過

年月日	内容ほか
令和3年10月5日	令和3年度第1回ワーキングチーム打合せ会議開催 ・次期食育推進計画のスケジュール（案）について ・次期食育推進計画策定に向けたアンケート（案）について
令和3年10月27日	令和3年度第2回ワーキングチーム打合せ会議開催 ・第1回協議内容の確認について ・次期食育推進計画策定に向けたアンケート（案）について
令和3年12月1日	令和3年度第3回ワーキングチーム打合せ会議開催 ・次期食育推進計画策定に向けたアンケート（案）について
令和3年12月23日	令和3年度第1回成田市食育推進計画策定委員会開催 ・次期食育推進計画のスケジュール（案）について ・次期食育推進計画策定に向けたアンケート（案）について
令和4年2月14日～ 令和4年3月31日	計画策定に係る食育アンケートの実施 ・一般市民 2,000人 ・対象小中学生 2,399人
令和4年6月13日～ 令和4年7月29日	計画策定に係る食育アンケートの実施 ・対象高校生 821人
令和4年7月2日	国際医療福祉大学とのワークショップ開催
令和4年7月7日	令和4年度第1回ワーキングチーム打合せ会議開催 ・次期食育推進計画のスケジュール（案）について ・次期食育推進計画策定に向けたアンケート調査の集計報告 ・次期食育推進計画骨子（案）について ・追加アンケート及びワークショップの実施について
令和4年7月19日	ANAグループとのワークショップ開催
令和4年7月26日	計画策定に係る食育アンケートの実施 ・外国人 47人
令和4年8月18日	令和4年度第1回成田市食育推進計画策定委員会開催 ・次期食育推進計画のスケジュール（案）について ・次期食育推進計画策定に向けたアンケート調査の集計報告 ・次期食育推進計画骨子（案）について
令和4年10月21日	令和4年度第2回ワーキングチーム打合せ会議開催（書面） ・次期成田市食育推進計画（素案）及び各課実施事業の確認について

令和4年11月7日	令和4年度第3回ワーキングチーム打合せ会議開催（書面） ・次期成田市食育推進計画（素案）について ・パブリックコメントの実施について
令和4年11月15日	令和4年度第2回成田市食育推進計画策定委員会開催 ・アンケート結果を踏まえた分析について ・第3次成田市食育推進計画の素案について ・パブリックコメントの実施について
令和4年12月7日	成田市議会 経済環境常任委員会報告 ・第3次成田市食育推進計画（素案）について
令和4年12月15日 ～令和5年1月16日	パブリックコメントの実施 ・第3次成田市食育推進計画（素案）についての意見募集
令和5年1月25日	成田市農政推進協議会開催 ・第3次成田市食育推進計画に関する報告について
令和5年2月2日	令和4年度第4回ワーキングチーム打合せ会議開催（書面） ・第3次成田市食育推進計画（素案）に関するパブリックコメントについて
令和5年2月16日	令和4年度第3回成田市食育推進計画策定委員会開催（書面） ・第3次成田市食育推進計画（素案）に関するパブリックコメントについて
令和5年3月15日	令和4年度第5回ワーキングチーム打合せ会議開催（書面） ・第3次成田市食育推進計画の策定について
令和5年3月23日	令和4年度第4回成田市食育推進計画策定委員会開催（書面） ・第3次成田市食育推進計画の策定について

3. アンケート調査票

(1) 一般市民調査票

I. あなたご自身のことについて、お答えください。(あてはまるもの1つに○)

●年代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
●性別	男性			女性		
●職業	1. 会社員	2. 公務員、団体職員	3. 自営業			
	4. 農業	5. パート、アルバイト	6. 専業主婦(主夫)			
	7. 学生	8. 無職	9. その他()			
●家族	1. 単身(ひとり暮らし) 2. 夫婦のみ(1世代世帯)					
	3. 親と子(2世代世帯) 4. 親、子、子の子(3世代世帯)					
	5. その他()					
※同居しているご家族に、18歳以下のお子様がいいらっしゃる場合、あてはまるもの、すべてに○をつけてください。						
	1. 就学前	2. 小学生				
	3. 中学生	4. 15歳(中学生を除く)から18歳以下				
●地区	1. 成田	2. 公津	3. 八生	4. 中郷		
	5. 久住	6. 豊住	7. 遠山	8. ニュータウン		
	9. 下総	10. 大栄	11. わからぬ			
※お住まいの地区がわからない方は住所をお書きください。記入例・・・(成田市花崎町)						
()						

II. 食育についてお答えください。

問1 「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

問2 「食育」に関心がありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ある
2. どちらかといえばある
3. どちらかといえばない
4. ない
5. わからない

問3 問2で「1. ある」「2. どちらかといえばある」と答えた方におたずねします。

関心がある項目に○をつけてください。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 心身の健康(歯、口を含む)の向上
2. 食生活、食習慣の改善
3. 食品の安全性に関する理解
4. 食を通じたコミュニケーション
5. 食事に關する、あいさつの励行や作法の習得
6. 自然の恩恵や、生産者等への感謝や理解、農林漁業等に関する体験活動
7. 環境との調和、食品廃棄物の削減や食品リサイクルに関する活動
8. 郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の伝承
9. その他()

《食育に関するアンケート調査 ご協力をお願い》

日頃より、市政にご理解、ご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。
本市では、平成17年7月に国で施行された「食育基本法」に基づき、食育を総合的かつ計画的に推進するため、平成30年3月に「第2次成田市食育推進計画」を策定し、健康、農林、給育等の様々な分野において推進活動を進めています。
今回お送りしました調査票は、皆様の食育に関する意識や関心、日頃の食生活等についてお伺いし、その結果を今後の取り組みに活かせるよう参考になさせていただきます。
お忙しいところ恐縮存じます。本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年2月

成田市長 小 泉 一 成
(公印省略)

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識とバランスを育むことです。食べることが生涯にわたって続く基本的な営みですから子どもはもちろん、大人になっても「食育」は重要です。
健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど食育を通じて「実践の環(わ)」を広げましょう。

《ご記入にあたってのお願い》

この調査は、市内にお住まいの20歳以上の方の中から無作為抽出した

2,000人を対象に実施するものです。

①あて名のご本人がご回答ください。ただし何らかの事情により、ご本人が回答できない場合はご家族又はご本人と日常よく関わりあられる方がお答えください。

②選択肢がある場合は、あてはまるものを○で囲んでください。

③「その他」にあてはまる場合は、その番号を○で囲み()内になるべく具体的に

ご記入ください。

④質問によっては、回答していただく方が限定されていたり、○の数に制限のある

ものがありますので、注意してご記入ください。

本調査は無記名で行い、お伺いした内容は、個人情報取扱に十分配慮し、統計的に処理させていただきます。

※ご回答いただきましたアンケートは

同封の返信用封筒に入れて

切手を貼らずにご返送ください。



返 送 期 限
令和4年3月10日(木)

お問い合わせ先…〒286-8585 成田市花崎町760番地
成田市経済部農政課 0476-20-1541

※ 令和3年12月31日現在の住民登録データに基づいてお送りしています。

問4 日頃から「食育」を実践していますか。(あてはまるものに1つに○)

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 積極的にしている | 問6へ |
| 2. できるだけ、するようにしている | |
| 3. あまりしていない | |
| 4. していない | |
| 5. わからない | |

問5 問4で「3. あまりしていない」「4. していない」「5. わからない」と答えた方におたずねします。
あなたが食育を実践していない理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. 関心がないから | |
| 2. 仕事や趣味などで忙しいから | |
| 3. 食費を安くすることの方が重要だから | |
| 4. 特に意識しなくても問題はないから | |
| 5. よく知らないから | |
| 6. 活動や行動をしたくても、情報が入手できないから | |
| 7. その他 () | |
| 8. 特になし | |

問6 18歳以下のお子様がいいらっしゃる方におたずねします。
子どもに対する以下の食育について、どのくらい重要だと思いますか。
(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

①料理づくりへのかわり

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

②食生活の改善

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

③食事のマナー

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

④農業、漁業体験

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

⑤食文化や伝統の継承

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

⑥食を通じてコミュニケーション

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

⑦食べ物の無駄を減らす

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

⑧自然や生産者への感謝

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

⑨安全な食を選ぶ力

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 重要 | 2. やや重要 |
| 3.それほど重要ではない | 4. 重要ではない |

問7 毎年6月は、食育月間であることを知っていますか。(いずれか1つに○)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っている | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

問8 毎月19日は、食育の日であることを知っていますか。(いずれか1つに○)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っている | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

問9 食育の推進に関わるボランティア活動に、機会があれば参加してみたいと思いますか。(いずれか1つに○)

- | | |
|----------------|-------|
| 1. 参加したい | 1問10へ |
| 2. 参加したいとは思わない | 1問11へ |

問10 問9で「1. 参加したい」と答えた方におたずねします。
どのようなボランティア活動に参加してみたいと思いますか。
(あてはまるもの3つまでに○)

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. 郷土料理、伝統料理等の食文化継承活動 | |
| 2. 農業、漁業などに関する体験活動 | |
| 3. 心身の健康 (歯、口を含む) の向上に関する活動 | |
| 4. 食生活の改善に関する活動 | |
| 5. 生活習慣病予防などのための料理教室 | |
| 6. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 | |
| 7. 食品の安全や表示に関する活動 | |
| 8. 食育に関する国際交流活動 | |
| 9. その他 () | |
| 10. わからない | |

Ⅲ. あなたの食生活や健康について、おたずねします。

問11 朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

※栄養ドリンク剤、野菜ジュース等のみの場合は含みません。

- | | |
|--------------|-------|
| 1. ほぼ毎日食べている | 1問13へ |
| 2. 週に4～5日食べる | |
| 3. 週に2～3日食べる | |
| 4. ほとんど食べない | |

問12 問11で「2. 週に4～5日食べる」「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方におたずねします。
その理由は何ですか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. 時間がない | 2. 家族が作ってくれない |
| 3. 食べたくない | 4. 食べない方が調子がいい |
| 5. 健康法として | 6. その他 () |

問13 栄養バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を、1日2回以上心がけていますか。（いずれか1つに○）
※主食は米、パン、麺類を使った料理、主菜は魚、肉、卵、大豆などを使った料理、副菜は野菜、きのこ、海藻などを使った料理を言います。

1. はい 1～4回 2. いいえ 1～5回

問14 問13で「1. はい」と答えた方におたずねします。
栄養バランスのとれた食事を1日2回以上とっている日は週に何日ありますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 毎日 2. 週6日 3. 週4～5日
4. 週2～3日 5. 週1日以下

問15 普段、料理を作りますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

問16 普段、家族や友人と一緒に食事をとっていますか。（あてはまるもの1つに○）
※オンラインを活用した食事を含む。

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

問17 食事の際、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. している 2. とどきしている
3. あまりしていない 4. まったくしていない

問18 普段、次の食品を、どれくらい食べて（飲んで）いますか。
（それぞれ、あてはまるもの1つに○）

①米
1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

②野菜類

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

③果物

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

④魚類

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

⑤肉類

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

⑥甘いもの（ケーキやまんじゅうなどの菓子、砂糖入りコーヒース、清涼飲料水など）

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

⑦惣菜や弁当、インスタント食品や冷凍・レトルト食品など（宅配やテイクアウト含む）

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

⑧外食（ファーストフードやレストランなど、飲食店での食事）

1. 毎食 2. 1日2回 3. 1日1回
4. 週4～6回 5. 週1～3回 6. 週1回もない

問19 健全な食生活を実践するには、自分にとっての必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要です。これには、食生活上の指針などを参考にすることが有効とされています。

●食事バランスガイド

「何を」「どれだけ」食べたいのかをコマの形で表したものの。

●食生活指針

望ましい食生活を実践するための指針。

●日本人の食事摂取基準

1日に必要なエネルギー、栄養素の摂取量の目安を示したものの。

●6つの基礎食品

栄養成分の類似している食品を6群に分類したものの。

●3色分類

食品の体内での主な働きを3つに分け主な食品を分類したものの。

●ちば型食生活（グー・バー食生活）

鮮度が良く栄養たっぷりでおいしい千葉県産の農畜産物や水産物を上手に取り入れたバランスのよい食事。おかずの量はおよそ目安として、主菜は「グー」副菜は「バー」で示したもの。
健全な食生活を実践するため、このような指針などを参考にしていますか。
（あてはまるもの3つまでに○）

1. 食事バランスガイド 2. 食生活指針 3. 日本人の食事摂取基準
4. 6つの基礎食品 5. 3色分類 6. ちば型食生活
7. 特になし 8. その他（ ）

問20 食品を購入するとき栄養成分表示を参考にしていますか。
（あてはまるもの1つに○）

1. 参考にしている 2. とどき参考にしている
3. あまり参考にしていない 4. 参考にしていない

問21 外食の際、栄養成分表示を参考にしていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 参考にしている 2. とどき参考にしている
3. あまり参考にしていない 4. 参考にしていない

問22 食事は楽しいですか。（いずれか1つに○）

1. 楽しい 2. 楽しくない

問23 日頃の食生活で、悩みや不安はありますか。(いずれか1つに○)

1. ある ー問24へ 2. 特にない ー問25へ

問24 問23で「1. ある」と回答した方におたずねします。

どのようなことに悩みや不安を感じていますか。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 自分の健康(歯、口を含む)
2. 家族の健康(歯、口を含む)
3. 栄養バランスや食事内容
4. 将来の食料供給
5. 食文化の伝承
6. 料理が苦手
7. 食品の安全性
8. 家計や食費
9. 食べ残しや廃棄など、環境への影響
10. 買い物や、食事づくりが困難
11. 孤食 ※
12. その他()

※孤食・・・ひとりで食事をとること。



問25 新型コロナウイルス感染症の発生により、あなたの食生活はどのように変わりましたか。(それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増えた・ 広がった	変わら ない	減った・ 狭まった	もともと ない
栄養バランスのとれた食事				
自宅で料理を作る回数				
自宅で食事を食べる回数				
家族と食事を食べる回数				
オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること				
おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ				
地場産物の購入				
通販(オンライン)を利用した食品購入				
食事作りに要する時間や労力				
食品の安全性への不安				
食に関する情報の入手				
規則正しい食生活のリズム				

IV. あなたの生活や体について、おたずねします。

問26 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム) という言葉や、その意味を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない



メタボリックシンドロームとは・・・

内臓脂肪が蓄積することによって、血圧や血糖が高くなったり、血中の脂質異常がおこったりして、食事や運動などの生活習慣を改善しないと、心筋梗塞や脳卒中などがおこりやすくなる状態をいいます。

問27 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム) や、生活習慣病の予防や改善のため、適切な食事や、定期的な運動などを継続的に実施していますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 半年以上継続している
2. 半年未満である
3. 現在はしていないが、近いうちに始めようと思っている
4. 現在していないし、始めようと思わない

問28 「8020運動」という言葉や、その意味を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

「8020運動」とは・・・

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。
20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できると言われています。

問29 歯や口の健康状態について、現在どのように感じていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほぼ満足している
2. やや不満だが、日常は特に困らない
3. 不自由や苦痛を感じている

問30 食事を噛んで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 何でも噛んで食べることができる
2. 歯や歯ぐき、噛み合わせなど気になる部分があり、噛みにくいことがある
3. ほとんど噛めない

V. 食の安全・環境への理解について、おたずねします。

問31 食品を選ぶとき、どのような点に気を付けていますか。

(あてはまるもの3つまでに○)

1. 賞味(消費)期限	2. 食品添加物
3. メーカー名	4. 原産国
5. 原産地(国内)	6. アレルギー物質
7. 遺伝子組み換え食品	8. 栄養成分
9. 有機栽培、無農薬栽培	10. 過剰包装でないもの
11. 価格	12. 特になし
13. その他()	

問32 日頃、食の安全に関して不安に思うことは何ですか。

(あてはまるもの3つまでに○)

1. 食品添加物	2. 残留農薬
3. 輸入食品	4. 遺伝子組み換え食品
5. 食品表示の偽り	6. 食中毒
7. 放射性物質	8. 健康食品・サプリメント
9. 特になし	10. その他()

問33 食品を買いすぎない、作りすぎないなど食べ残しを減らす努力をしていますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. している
2. とどろきしている
3. 気にかけているが、なかなかできていない
4. していない

問34 飲食店やスーパー、または家庭において、食べ残しや食品の廃棄が発生していることに關して「もったいない」と感じることはありませんか。

(あてはまるもの1つに○)

1. いつも感じている	2. とどろき感じる
3. あまり感じない	4. まったく感じていない

問35 「ローリングストック」という言葉や、その意味を知っていますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

ローリングストックとは・・・

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

VI. 「郷土料理」や「伝統的な行事食」について、おたずねします。

問36 成田市の地場産物(さつまいもや米など)を知っていますか。

(いずれか1つに○)

1. 知っている
2. 知らない

問37 成田市の郷土料理(昔からある料理)を知っていますか。(いずれか1つに○) 知っている方は、()の中に知っているものをお書きください。

1. 知っている () () () ()
2. 知らない

問38 伝統的な行事食を知っていますか。(いずれか1つに○)

1. 知っている
2. 知らない

問39 行事食を伴う伝統行事のうち、ご自宅で行っている行事はありますか。

(行っている番号に○)

1. 正月(1月…おせち、お雑煮、七草粥など)	
2. 節分(2月…大豆、いわし料理、恵方巻きなど)	
3. 桃の節句(3月…五目寿司、蛤の粥汁、ひなあられなど)	
4. 春分の日(3月…ぼた餅など)	
5. 端午の節句(5月…ちまき、柏餅など)	
6. 七夕(7月…そうめんなど)	
7. 土用の丑(7月…うなぎなど)	
8. お盆(8月…精進料理など)	
9. 十五夜(9月(10月)…月見団子など)	
10. 秋分の日(9月…おはぎなど)	
11. 七五三(11月…赤飯、千歳飴など)	
12. 冬至(12月…かぼちゃ料理など)	
13. 大晦日(12月…そばなど)	
14. その他()	

VII. 農業体験について、おたずねします。

問40 農家の方、農業に携わっている方以外の方に、おたずねします。

あなた、またはご家族の方が、農業に関する体験をしたことはありますか。(いずれか1つに○)

1. ある	1問41へ
2. ない	1問42へ

問41 問40で「1. ある」と回答された方におたずねします。

参加されたことのある体験は、どのようなものですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 栽培開始時期の作業(田植えや、野菜の種まきなど)
2. 栽培途中の作業(除草作業など)
3. 収穫作業(稲刈りや芋掘り、野菜の収穫など)
4. 収穫後の加工体験(餅つきや、味噌づくりなど)
5. その他()

問42 問40で「2. ない」と回答された方におたずねします。

農業に関する体験をしてみたいですか。(いずれか1つに○)

1. してみたい	2. してみたいとは思わない
----------	----------------

問43 子ども達の食育を進めていくうえで農業に関する体験は必要だと思いますか。いずれかを選び、理由もお書きください。

1. 必要理由 ()

2. 必要だとは思わない理由 ()

VII. 地産地消について、おたずねします。

問4 地域で生産されたものを、できるだけ、その地域で消費する「地産地消」の考えを知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 知っており実践（地元産のものを購入するなど）している
2. 知っているが実践していない
3. 知らない

問 45 地元でとれた野菜や果物などを販売している、農産物直売所を利用したことが
ありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. よく利用する
2. ときどき利用する
3. 利用したことがない

問46 産地表示を確認して、地元産を購入するよう心がけていますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. いつも心がけている 2. ときどき心がけている 3. 気にしていない

問47 食材を購入するとき、あなたの考えに一番近いものはどれですか。

(あてはまるもの1-2に○)

1. 国産の中でも、地方産を優先的に購入する	
2. 国産を優先する	
3. 国産、輸入品にこだわらない	
4. その他()	

問 48 地元農産物で、安全、安心なものであれば少し価格が高めでも購入しますか。
(いづれか1つに○)

1. 購入する 2. 価格が安い方を購入する

問49 食育に関して、市に期待することは何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 広報やホームページで、食育の特長など、啓発やPRをする
2. 食と健康(歯、口を含む)に関する、市民講座や教室を開催する
3. 学校給食の充実を図る
4. 地元農産物を購入できる直売所などの情報を発信する
5. 市民の参加できる、体験型園を増やす
6. 学校や幼稚園、保育園での作物栽培や、料理などの体験の機会を増やす
7. 食品廃棄の削減や、食品リサイクルに関する活動に取り組む
8. 郷土料理、伝統料理など、優れた食文化の伝承に努める
9. その他()
10. 特にない

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。



(2) 小学5年生・中学2年生調査票

小学5年生・中学2年生への調査は、web アンケートにて実施しており、以下に掲載する調査票は、回答時の入力画面と異なりますが、内容は同一です。

タごはさんは、何時ごろ食べ始めますか。平日の時間で答えてください。1つ選んでください。

午後6時前
午後6時～7時の間
午後7時～8時の間
午後8時～9時の間
午後9時すぎ
決まっていない

タごはさんの後、ねるまでの間に何か食べますか。1つ選んでください。

ほとんど毎日食べている
1週間に4～5日 食べている
1週間に2～3日 食べている
ほとんど食べない

朝ごはさんは誰と食べていますか。1つ選んでください。

家族全員で食べている
大人の家族の誰かと子どもで食べている
子ども（きょうだい）だけで食べている
一人で食べている
その他（ ）

タごはさんは誰と食べていますか。1つ選んでください。

家族全員で食べている
大人の家族の誰かと子どもで食べている
子ども（きょうだい）だけで食べている
一人で食べている
その他（ ）

野菜 次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。

ほとんど毎日
1週間に3～5日
あまり食べない

くだもの 次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。

ほとんど毎日
1週間に3～5日
あまり食べない

魚 次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。

ほとんど毎日
1週間に3～5日
あまり食べない

I. あなたのことを教えてください。

●学年	小学5年生	中学校2年生
●性別	男子	女子

II. 食育についてお聞きします。

「食育」という言葉を知っていますか。1つ選んでください。

言葉も意味も知っている
言葉は聞いたことあるけど、意味は良く知らない
言葉も意味も知らない、聞いたこともない

III. ふだんの食事、食生活について教えてください。

朝ごはさんを毎日食べていますか。1つ選んでください。

毎日食べている
1週間に1～2日 食べないことがある
1週間に3～4日 食べないことがある
食べないことが多い

「1週間に1～2日 食べないことがある」「1週間に3～4日食べないことがある」「食べないことが多い」を選んだ人にお聞きします。

その理由は何か。1つ選んでください。

食欲がないから
おなかがすいていないから
太りたくないから
時間がいないから
いつも食べないから
用意がされていないから
その他（ ）

ふだん、どのような朝ごはんを食べていますか。

あてはまるもの、すべてを選んでください。

ごはん、パン、めん（主食）
肉、魚、たまご、大豆、大豆製品（主菜）
野菜、きのこ、海そう、いも（副菜）
牛乳、チーズ、ヨーグルト
くだもの
お菓子類（菓子パンを含む）
ジュース類
その他（ ）

学校から帰って、タごはさんまでの間、おやつを食べますか。1つ選んでください。

ほとんど毎日食べている
1週間に4～5日 食べている
1週間に2～3日 食べている
ほとんど食べない

あなたは、水、お茶、牛乳以外の飲み物をどのくらい飲みますか。
(1本というのはペットボトル500mlのことです。)

1つ選んでください。

1日に2本以上
1日1本くらい
1週間に3〜5本くらい
1週間に1〜2本くらい
ほとんど飲まない

お手伝いをしていますか。
あてはまるもの、すべてを選んでください。

買ひ物

料理の手伝い
テーブルの準備
あとかたづけ
食器洗い
何もしていない
その他 ()

料理を作ることがありますか。1つ選んでください。

作る

ときどき作る
作らない

食事のとき、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますか。
1つ選んでください。

いつもしている

ときどきしないことがある
していない

家族と食べ物・食べ方などについて話をしますか。1つ選んでください。

よくする

ときどきする
したことがない

具体的にどのような話をしますか。(自由記述)

あなたが食事を楽しいな・うれしいなと感じるときは、どんなときですか。
3つまで選んでください。

家族みんなで食べているとき

外食のとき

学校で給食を食べているとき

自分で作ったり、手伝ったものを食べているとき

一人で食べているとき

スマートフォン・テレビなどをみながら食べているとき

特にない

その他 ()

どのようなことに気をつけて食事をしていますか。あてはまるもの、すべてを選んでください。

よくかんで食事をする

朝・昼・タと3食かならず食べる

栄養バランスを考えて食べる

お菓子、スナック菓子、ジュースを食べすぎない・飲みすぎない

はしの持ち方などのマナー

残さず食べる

塩からい(しょっぱい)ものを食べすぎない

牛乳や小魚を食べる

野菜を多く食べる

好きらいをしない

ごはんとおかずを、かわるがわる食べる

楽しく食事をする

その他 ()

学校の給食は好きですか。1つ選んでください。

好き

ふつう

好きではない

「好き」を選んだ人にお聞きします。
その理由は何ですか。3つまで選んでください。

おいしいから

お友達といっしょに、みんなで食べられるから

先生といっしょに食べられるから

みんなと同じものが食べられるから

好きなものが食べられるから

家では食べられないものが食べられるから

栄養のバランスがいいから

その他 ()

- 91 -

給食を残すことがありますか。1つ選んでください。

全額食べる
ときどき残す
いつも残す

「ときどき残す」「いつも残す」を選んだ人にお聞きします。
それはどうしてですか。3つまで選んでください。

量が多い
食欲がない
太りたくない
一度にたくさん食べるとはずかしい
時間がない
おいしくない
きらいなものがある
からだの調子が悪い
その他（ ）

IV. 食文化について、お聞きします。
成田市の有名な農産物（さつまいもや米など）や食品を知っていますか。
1つ選んでください。

知っている
知らない

学校以外で、農業に関する体験をしたことはありますか。体験したことのある
もの、すべてを選んでください

田植え
野菜の種まき
稲刈り
いもほり
野菜のしゅうかく
もちつき
みそづくり
したことがない
その他（ ）

V. ふだんの生活や、体のことについて教えてください。
学校へ行く前日は何時ごろに寝ていますか。1つ選んでください。

午後8時より前
午後8時～9時の間
午後9時～10時の間
午後10時～11時の間
午後11時～午前0時の間
午前0時すぎ

学校へ行く日は何時ごろに起きますか。1つ選んでください。

午前6時より前
午前6時～7時の間
午前7時～8時の間
午前8時すぎ

体育の時間やクラブ活動の時間以外で、運動したり、体を使って遊んだりする
機会はどのくらいありますか。土曜日、日曜日も含め、1つ選んでください。

毎日
1週間のうち4～6日
1週間のうち1～3日
あまりない

自分の今の食生活を、どう思いますか。1つ選んでください。

よい
あまりよくない
よくない

「あまりよくない」「よくない」を選んだ人にお聞きします。
その理由は何ですか。3つまで選んでください。

食べるものがたよっている
朝ごはんや夕ごはんなどを食べないことが多い
よくかまないで食べている
おやつなどの間食が多い
食べ過ぎてしまう
食べる時間が決まっていない
その他（ ）

食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。1つ選んでください。

何でもかんで食べることができる
歯や嚥ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいこと がある
ほとんどかめない

(3) 高校2年生調査票

高校2年生への調査は、web アンケートにて実施しており、以下に掲載する調査票は、回答時の入力画面と異なりますが、内容は同一です。

I. あなたのことを教えてください。
あなたの性別を選んでください。

●性別

男子

女子

II. 食育についてお聞きします。
「食育」という言葉を知っていますか、1つ選んでください。
言葉も意味も知っている
言葉は聞いたことあるけど、意味は良く知らない
言葉も意味も知らない、聞いたこともない

III. 普段の食事、食生活について教えてください。
朝食を毎日食べていますか、1つ選んでください。
毎日食べている
1週間に1～2日 食べないことがある
1週間に3～4日 食べないことがある
食べないことが多い

「1週間に1～2日 食べないことがある」「1週間に3～4日食べないことがある」「食べないことが多い」を選んだ人にお聞きします。
その理由は何ですか、1つ選んでください。
食欲がないから
お腹が空いていないから
太りたくないから
時間がないから
いつも食べないから
用意がされていないから
その他（）

普段、どのような朝食を食べていますか。
あてはまるもの、すべてを選んでください。
ごはん、パン、麺（主食）
肉、魚、卵、大豆、大豆製品（主菜）
野菜、きのこ、海藻、芋（副菜）
牛乳、チーズ、ヨーグルト
果物
お菓子類（菓子パンを含む）
ジュース類
その他（）

学校から帰って、夕食までの間、おやつを食べますか、1つ選んでください。
ほとんど毎日食べている
1週間に4～5日 食べている
1週間に2～3日 食べている
ほとんど食べない

夕食は、何時頃に食べ始めますか。平日の時間で答えてください。1つ選んでください。
午後6時前
午後6時～7時の間
午後7時～8時の間
午後8時～9時の間
午後9時すぎ
決まっていない

夕食後、寝るまでの間に何か食べますか、1つ選んでください。
ほとんど毎日食べている
1週間に4～5日 食べている
1週間に2～3日 食べている
ほとんど食べない

朝食は誰と食べていますか、1つ選んでください。
家族全員で食べている
大人の家族の誰かと子どもで食べている
子ども（兄弟）だけで食べている
一人で食べている
その他（）

夕食は誰と食べていますか、1つ選んでください。
家族全員で食べている
大人の家族の誰かと子どもで食べている
子ども（兄弟）だけで食べている
一人で食べている
その他（）

野菜
次の食品を、どのくらい食べていますか、1つ選んでください。
ほとんど毎日
1週間に3～5日
あまり食べない
次の食品を、どのくらい食べていますか、1つ選んでください。

果物
ほとんど毎日
1週間に3～5日
あまり食べない
次の食品を、どのくらい食べていますか、1つ選んでください。

魚
ほとんど毎日
1週間に3～5日
あまり食べない
次の食品を、どのくらい食べていますか、1つ選んでください。

- 93 -

あなたは、水、お茶、牛乳以外の飲み物をどのくらい飲みますか。
(1本というのはペットボトル500mlのことです。)

1つ選んでください。

1日に2本以上
1日1本くらい
1週間に3～5本くらい
1週間に1～2本くらい
ほとんど飲まない

お手伝いをしていますか。
あてはまるもの、すべてを選んでください。

買い物

料理の手伝い
テーブルの準備
後片付け
食器洗い
何もしていない
その他 ()

料理を作ることがありますか。1つ選んでください。

作る
ときどき作る
作らない

食事のとき、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますか。
1つ選んでください。

いつもしている
ときどきしないことがある
していない

家族と食べ物・食べ方などについて話をしますか。1つ選んでください。

よくする
ときどきする
したことがない

具体的にどのような話をしますか。(自由記述)

あなたが食事を楽しい・嬉しいと感じるときは、どんなときですか。
3つまで選んでください。

家族みんなで食べているとき
外食のとき
学校で給食を食べているとき
自分で作ったり、手伝ったものを食べているとき
一人で食べているとき
スマートフォン・テレビなどをみながら食べているとき
特にない
その他 ()

どのようなことに気をつけて食事をしていきますか。
あてはまるもの、すべてを選んでください。

よく噛んで食事をする
朝・昼・夕と3食必ず食べる
栄養バランスを考えて食べる
お菓子、スナック菓子、ジュースを食べ過ぎない・飲み過ぎない
箸の持ち方などのマナー
残さず食べる
塩辛い(しょっぱい)ものを食べ過ぎない
牛乳や小魚を食べる
野菜を多く食べる
好き嫌いをしない
ごはんとおかずを、かわるがわる食べる
楽しく食事をする
その他 ()

食文化について、お聞きます。
成田市の有名な農産物(さつまいもや米など)や食品を知っていますか。
1つ選んでください。

知っている
知らない

学校以外で、農業に関する体験をしたことはありますか。体験したことのあるもの、すべてを選んでください

田植え
野菜の種まき
稲刈り
芋掘り
野菜の収穫
餅つき
味噌づくり
したことがない
その他 ()

- 94 -

普段の生活や、体のことについて教えてください。

午後8時より前
午後8時～9時の間
午後9時～10時の間
午後10時～11時の間
午後11時～午前0時の間
午前0時すぎ

学校へ行く日は何時頃になりますか。1つ選んでください。

午前6時より前
午前6時～7時の間
午前7時～8時の間
午前8時すぎ

体育の時間やクラブ活動の時間以外で、運動したり、体を使って遊んだりする機会はどのくらいありますか。土曜日、日曜日も含め、1つ選んでください。

毎日
1週間のうち4～6日
1週間のうち1～3日
あまりない

自分の今の食生活を、どう思いますか。1つ選んでください。

よい
あまりよくない
よくない

「あまりよくない」「よくない」を選んだ人にお聞きます。
その理由は何ですか。3つまで選んでください。

食べるものが偏っている
朝ごはんや夕ごはんなどを食べないことが多い
よく噛まないで食べている
おやつなどの間食が多い
食べ過ぎしてしまう
食べる時間が決まっていない
その他（ ）

食事を嚙んで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。1つ選んでください。

何でも嚼んで食べることができる
歯や歯ぐき、噛み合わせなど気になる部分があり、噛みにくいこと
がある
ほとんど噛めない

食育に関するご意見・ご要望など、ご入力ください。



(4) 外国人調査票

Questionnaire about Food and Nutritional Education (Multicultural)

(Narita City Economic Dpt. Agricultural Policy Division)

◎ Please answer about yourself (circle the related answer○)

●Age	20s	30s	40s	50s	60s	70s and over
●Sex	Male	Female	I don't want to answer			
Your country of origin						
●Country where you were born						

Q1 Do you know the word "Shokuiku" ["Food Education"] and its meaning? (Circle one answer○)

1. I know the word and its meaning	⇒Go to No.4
2. I know the word, but I don't know the meaning	⇒Go to No.4
3. I don't know the word and the meaning	⇒Go to No.4

Q2 Do you have interest in "Shokuiku" (Food Education)? (Circle one answer○)

1. Yes, I do.
2. No, I don't.

Q3 Do you practice "Shokuiku"? (Circle one answer○)

1. Yes, I do.
2. No, I don't.

Q4 Do you eat breakfast? (Circle one answer○)

※If it is just a drink (nutrition drink, vegetable juice) it is not considered to be breakfast.

1. I eat breakfast almost every day.
2. I eat breakfast 4~5 times a week.
3. I eat breakfast 2~3 times a week.
4. I almost never eat breakfast.

Q5 Are you trying to eat nutritionally balanced meals (staple food, main and side dish) more than twice in a day? (Circle one answer○)

※Staple food: rice, bread, noodles : Main Dish: fish, meat, beans;
Side dish: vegetables, mushrooms, seaweed.

1. Yes	2. No
--------	-------

Q6 Do you usually eat with your family or friends? (Circle one answer○)

※ including meals with family or friends online

1. Every meal	2. twice a day	3. once a day
4. 4~6 times a week	5. 1~3 times a week	6. not even once a week

Q7 To practice healthy eating habits, do you refer to nutritional standards? (Circle one answer○. Including nutritional standards of your country.)

1. Yes, I do	2. No, I don't	3. I don't know
--------------	----------------	-----------------

Q8 When you buy food, do you refer to nutritional information? (Circle one answer○)

1. Yes, I do	2. No, I don't	3. I don't know
--------------	----------------	-----------------

Q9 Do you make any efforts to not buy too much food and to not cook too much in order to reduce food waste (Circle one answer○)

1. Yes, I do.
2. No, I don't.

Q10 Do you know any Narita City's local products (sweet potatoes, rice), etc.? (Circle one answer○)

1. Yes, I do.
2. No, I don't.

Q11 Do you know Narita City's local cuisine (traditional Narita's)? (Circle one answer○)

For those who know, please write in brackets the names of the food. ()

1. Yes, I do. () ()
2. No, I don't.

Q12 What do you expect from Narita City in regards to "Shokuiku".

--

Thank you very much for your time and effort.

食育アンケート（多文化用）

（成田市経済部農政課）

◎ あなたのことにについて、お答えください。（あてはまるもの1つに○）

●年代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
●性別	男性	女性	無回答			
出身国を教えてください。						
●出身国						

問1 「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない ⇒ 問4へ
3. 言葉も意味も知らない ⇒ 問4へ

問2 「食育」に関心がありますか。（いずれか1つに○）

1. ある
2. ない

問3 「食育」を実践していますか。（いずれか1つに○）

1. している
2. していない

問4 朝食を食べていますか。（あてはまるもの1つに○）

※栄養ドリンク剤、野菜ジュース等のみの場合は含みません。

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問5 栄養バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を、1日

2回以上心がけていますか。（いずれか1つに○）

※主食は米、パン、麺類を使った料理、主菜は魚、肉、卵、大豆などを使った料理、副菜は野菜、きのこ、海藻などを使った料理を言います。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問6 普段、家族や友人と一緒に食事をとっていますか。（あてはまるもの1つに○）

※オンラインを活用した食事を含む。

1. 毎食	2. 1日2回	3. 1日1回
4. 週4～6回	5. 週1～3回	6. 週1回もない

問7 健全な食生活を実践するため、栄養基準などを参考にしていますか。

（あてはまるもの1つに○。出身国の基準も含む。）

1. 参考にしている	2. 参考にしていない	3. わからない
------------	-------------	----------

問8 食品を購入するとき栄養成分表示を参考にしていますか。

（あてはまるもの1つに○）

1. 参考にしている	2. 参考にしていない	3. わからない
------------	-------------	----------

問9 食品を買いすぎない、作りすぎないなど食べ残しを減らす努力をしていますか。

（いずれか1つに○）

1. している
2. していない

問10 成田市の地場産物（さつまいもや米など）を知っていますか。

（いずれか1つに○）

1. 知っている
2. 知らない

問11 成田市の郷土料理（昔からある料理）を知っていますか。（いずれか1つに○）

知っている方は、（ ）の中に知っているものをお書きください。

1. 知っている	（ ）	（ ）
2. 知らない		

問12 食育に関して、市に期待することは何ですか。ご自由にお書きください。

--

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。