

2024年2月1日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇チンジャオロースー
- ◇春雨スープ
- ◇プリン

2024年2月2日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし揚げ玉フライ
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇豚汁
- ◇福豆

2024年2月5日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さわら西京漬け
- ◇菜の花のごま和え
- ◇生揚げと野菜のうま煮
- ◇ふりかけ

2024年2月6日 (火)



【 献立表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇米粉シチュー
- ◇チルドいよかん

2024年2月7日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ぶり味噌漬けフライ
- ◇牛丼
- ◇白菜と肉団子の中華スープ
- ◇ひとくちゼリー

2024年2月8日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のりんごソースがけ
- ◇五目きんぴら
- ◇じゃが芋のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2024年2月9日 (金)



【 献立表 】

- ◇中華麺（個包装）
- ◇牛乳
- ◇揚げ餃子
- ◇れんこんサラダ
- ◇味噌ラーメンスープ
- ◇フルーツ杏仁風プリン

2024年2月13日 (火)



【 献立表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇フランクフルト
- ◇ごぼうサラダ
- ◇ペンネミートソース
- ◇パックケチャップ

2024年2月14日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハートのコロッケ
- ◇寒天サラダ
- ◇ポークカレー

2024年2月15日（木）



【 献立表 】

- ◇キャロットピラフ
- ◇牛乳
- ◇ツナマヨオムレツ
- ◇コールスローサラダ
- ◇米粉のコーンポタージュ
- ◇いちごミルクドーナツ

2024年2月16日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ヤンニョムチキン
- ◇ビビンバ（切干大根）
- ◇わかめスープ

2024年2月19日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇サバ味噌煮
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇里芋のそぼろ煮

2024年2月20日（火）



【 献立表 】

- ◇食パン
- ◇牛乳
- ◇チキンハーブ焼き
- ◇グリーンサラダ
- ◇ポトフ
- ◇キャラメルパテ
- ◇青りんごゼリー

2024年2月21日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇小松菜のナムル
- ◇マーボー豆腐

2024年2月22日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ねぎたま焼き
- ◇すきやき
- ◇チルドりんご1/4
- ◇小魚アーモンド

2024年2月26日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ししゃも胡麻フライ
- ◇即席漬け
- ◇肉じゃが
- ◇ピピピチーズ

2024年2月27日（火）



【 献立表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇切干大根の煮物
- ◇かきたま汁
- ◇レモンカスタードタルト

2024年2月28日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇高野豆腐とひじきの煮物
- ◇いも団子汁

2024年2月29日（木）



【 献立表 】

- ◇ナン
- ◇牛乳
- ◇ブロッコリーとかぼちゃグラタン
- ◇カレーミート
- ◇フルーツヨーグルト