

2024年1月10日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さば塩こうじ焼き
- ◇切干大根の煮物
- ◇白玉汁
- ◇だいだいのムース

2024年1月11日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ 大根おろしソース
- ◇ひじきとチーズのサラダ
- ◇生揚げと野菜の煮物
- ◇豆乳プリンタルト

2024年1月12日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チヂミ
- ◇チキンカレー
- ◇フルーツカクテル

2024年1月15日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじアーモンドフライ
- ◇青菜のソテー
- ◇豚汁
- ◇チーズタルト

2024年1月16日（火）



【 献立表 】

- ◇さつまいもパン
- ◇牛乳
- ◇マカロニクリーム煮
- ◇肉団子
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇りんご

2024年1月17日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ぶりの照り焼き
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇豆腐のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2024年1月18日（木）



【 献立表 】

- ◇五目ごはん
- ◇牛乳
- ◇春巻
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇沢煮椀
- ◇あまなつゼリー

2024年1月19日（金）



【 献立表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇カレー南蛮
- ◇ごぼうサラダ
- ◇ししゃも磯辺フライ

2024年1月22日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇炒めナムル
- ◇かきたま汁
- ◇ムース大福

2024年1月23日（火）



【 献立表 】

- ◇チョコチップパン
- ◇牛乳
- ◇ほうれん草グラタン
- ◇にんじんのソテー
- ◇豚肉のトマト煮こみ
- ◇ミニチーズデザート

2024年1月24日（水）



【 献立表 】

- ◇五穀ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚きのこソース
- ◇おかか炒め
- ◇芋煮
- ◇ふりかけ

2024年1月25日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏のレモンソース
- ◇アスパラポテト
- ◇豆と野菜のスープ
- ◇ヨーグルト

2024年1月26日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚丼の具
- ◇ちくわの磯辺揚げ
- ◇さつま揚げのみそ汁
- ◇さつまいもプリン

2024年1月29日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇里芋コロッケ
- ◇野菜のごま和え
- ◇ぶり大根
- ◇麦芽ゼリー

2024年1月30日（火）



【 献立表 】

- ◇きなこ揚げパン
- ◇牛乳
- ◇ポークシチュー
- ◇キャベツサラダ
- ◇いよかん

2024年1月31日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇親子煮
- ◇塩昆布あえ
- ◇紫芋もち
- ◇チーズ