2023年12月1日 （金）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇ささみチーズフライ

◇納豆和え

◇けんちん汁

◇パック中濃ソース

◇わらびもち

2023年12月4日 （月）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ おろしｿｰｽ

◇きんぴらごぼう

◇白菜のみそ汁

2023年12月5日 （火）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇白身魚の葱ソースがけ

◇ほうれん草ののり和え

◇豚汁

2023年12月6日 （水）

【 献 立 表 】

◇麦ごはん

◇牛乳

◇ビーフカレー

◇青菜のガーリックソテー

◇紅マドンナ

2023年12月7日 （木）

【 献 立 表 】

◇レーズンパン

◇牛乳

◇ツナオムレツ

◇イタリアンサラダ

◇ミネストローネ

◇カップdeヤクルト

2023年12月8日 （金）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇たこ天

◇和風ツナサラダ

◇肉じゃが

◇味付けのり

2023年12月11日（月）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇おでん

◇のりマヨサラダ

◇みかん

◇鮭パッパ

2023年12月12日（火）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇サバ味噌煮

◇切干大根の煮物

◇むらくも汁

2023年12月13日（水）

【　献　立　表　】

◇麦ごはん

◇牛乳

◇プルコギ丼

◇ナムル

◇わかめスープ

◇小魚アーモンド

2023年12月14日（木）

【　献　立　表　】

◇さつまいもパン

◇牛乳

◇ほうれん草の手作りグラタン

◇ジュリエンヌスープ

◇チルドりんご

2023年12月15日（金）

【　献　立　表　】

◇ソフト麺

◇牛乳

◇焼きいも

◇れんこんサラダ

◇カレー南蛮

2023年12月18日（月）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き

◇ひじきの五目煮

◇具だくさん豆乳汁

◇ヨーグルトレーズン

2023年12月19日（火）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇鮭のオイネーズ焼き

◇千草あえ

◇豆腐とわかめのみそ汁

2023年12月20日（水）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇ぶり味噌漬けフライ

◇即席漬け

◇のっぺい汁

◇瀬戸風味ふりかけ

2023年12月21日（木）

【　献　立　表　】

◇チキンライス

◇牛乳

◇オムライスシート

◇ブロッコリーサラダ

◇米粉シチュー

◇クリスマスケーキ

◇パックケチャップ