

残さず食べよう！

# さんまる 30・10 いちまる 運動

会食・宴会の食べ残しを減らす運動です！

- ・乾杯後30分間と、お開き前10分間は自分の席でお料理を楽しみましょう！
- ・苦手なお料理はみんなでシェア！
- ・食べきれなかったらお店に確認し、持ち帰りましょう！



## 司会のアナウンス例

### 初めの挨拶

本日は、食への「もったいない」という気持ちをもって  
30・10運動を実施したいと思います。  
乾杯後30分と終了10分前には、お席で料理をお楽しみください。

### 乾杯から30分後

30分経ちましたので、お席をご移動いただいて構いません。  
終了10分前には今一度声をかけますので、お席へお戻りください。

### 終了10分前

それでは、終了10分前になりましたので  
お席で料理をお楽しみください。

成田市HPもご活用ください！

成田市環境部クリーン推進課  
☎0476-20-1530

