

2023年11月1日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん 中
- ◇牛乳(ミルメーク)
- ◇ハンバーグ和風ソース(オニオ)
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇けんちん汁

2023年11月2日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇即席漬け
- ◇里芋のそぼろ煮
- ◇チーズタルト

2023年11月6日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇ひじきの五目煮
- ◇白玉汁



2023年11月7日（火）



【 献立表 】

- ◇きなこ揚げパン
- ◇牛乳
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇白菜のクリーム煮
- ◇ヨーグルト

2023年11月8日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇海そうサラダ
- ◇ポークカレー

2023年11月9日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のもみじソース
- ◇青菜の卵とじ
- ◇しめじとさつまいものみそ汁
- ◇ひとくちゼリー



2023年11月10日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばの香味ソース
- ◇ナムル
- ◇ワントンスープ
- ◇牛乳プリン

2023年11月13日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ししゃも胡麻フライ
- ◇マヨおひたし
- ◇肉じゃが

2023年11月14日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇中華和え
- ◇豆腐の中華煮



2023年11月15日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズかまぼこ
- ◇豚丼の具
- ◇かきたま汁
- ◇メープルマフィン

2023年11月16日（木）



【 献立表 】

- ◇古代米ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしのオレンジ煮
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇豚汁
- ◇お米のムース

2023年11月17日（金）



【 献立表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇いかの磯香天ぷら
- ◇和風ツナサラダ
- ◇肉うどん汁



2023年11月20日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん 中
- ◇牛乳
- ◇棒ぎょうざ
- ◇鶏肉ときのこのオイスターソース炒め
- ◇トックのスープ
- ◇フルーツ杏仁風プリン

2023年11月21日（火）



【 献立表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇チキンハーブ焼き
- ◇ヨーグルト和え
- ◇ポトフ
- ◇スライスチーズ

2023年11月22日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ねぎたま焼き
- ◇ほうれん草の和風サラダ
- ◇生揚げの肉みそ煮
- ◇ふりかけ



2023年11月24日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇どさんこ汁
- ◇アセロラゼリー

2023年11月27日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん 中
- ◇牛乳
- ◇ぶりの照り焼き
- ◇大根のオスターソース煮
- ◇みかん

2023年11月28日（火）



【 献立表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇フランクフルト
- ◇グリーンサラダ
- ◇米粉シチュー

2023年11月29日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チヂミ
- ◇ビビンバ（切干大根）
- ◇鶏クッパ
- ◇小魚アーモンド

2023年11月30日（木）



【 献立表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇切干大根の煮物
- ◇五目汁
- ◇プチアップルパイ