

令和5年



12月

よていこんだてひょう



成田市美郷台小共同調理場（小学校）

Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Value.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

●学校配送は12日中華麺、14日パン、ケーキ、19日パン、21日アイスです。

Table showing school meal intake standards (基準) for energy, protein, fat, and salt.

冬休みを元気に過ごすためのポイント

Grid of six illustrations with tips: 1. Wash hands, 2. Sleep early, 3. Eat 3 meals, 4. Move body, 5. Eat winter vegetables, 6. Eat seasonal fruits.

