

2023年10月2日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのスタミナ焼き
- ◇おかか和え
- ◇生揚げと野菜の煮物

2023年10月3日（火）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇チキンハーブ焼き
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇パンプキンポタージュ

2023年10月4日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ（肉）
- ◇ビビンバ（野菜）
- ◇トックのスープ
- ◇お米のムース

2023年10月5日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇トマトカレー
- ◇わかめサラダ
- ◇アップルパイ

2023年10月6日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いか胡麻フライ
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇むらくも汁
- ◇牛乳プリン

2023年10月10日（火）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇キャベツサラダ
- ◇米粉シチュー

2023年10月11日（水）



【 献立表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の甘辛焼き
- ◇にんじんしりしり
- ◇もやし担々スープ
- ◇ぶどうゼリー

2023年10月12日（木）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇はたはた立田揚げ
- ◇塩昆布サラダ
- ◇肉豆腐

2023年10月13日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉の三味焼
- ◇切干大根の煮物
- ◇さつまいも汁

2023年10月16日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豆腐ハンバーグ
- ◇千草あえ
- ◇鶏肉と大根の煮物
- ◇白ごまプリン

2023年10月17日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇かれいの竜田揚げ
- ◇ひじきのマリネ
- ◇豚汁

2023年10月18日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚キムチ
- ◇たこ天
- ◇かきたま汁

2023年10月19日（木）



【 献立表 】

- ◇五目ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇れんこんサラダ
- ◇白玉汁
- ◇ひとくちゼリー

2023年10月20日（金）



【 献立表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇肉うどん汁
- ◇大学芋
- ◇バンバンジーサラダ

2023年10月23日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじ味噌フライ
- ◇春雨サラダ
- ◇鶏団子汁
- ◇ヨーグルト

2023年10月24日（火）



【 献立表 】

- ◇黒糖食パン（メープルジャム）
- ◇牛乳
- ◇ポテトと卵のキッシュ
- ◇ミートマカロニ
- ◇コールスローサラダ

2023年10月25日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしの生姜煮
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇けんちん汁
- ◇スイートポテト

2023年10月26日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇松風焼き（手作り）
- ◇肉じゃが
- ◇りんご1/6

2023年10月27日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇納豆和え
- ◇じゃが芋のみそ汁
- ◇ラフランスゼリー

2023年10月30日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さつまいものかき揚げ
- ◇マヨおひたし
- ◇とろとろにゅうめん
- ◇マドレーヌ

2023年10月31日（火）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇おからコロッケ
- ◇クルトンサラダ
- ◇ジュテームスープ
- ◇ワインゼリー