2023年10月2日 (月)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の梨ソースがけ
- ◇青菜のソテー
- ◇はんぺん汁
- ◇麦芽ゼリー

2023年10月3日 (火)



【献立表】

- ◇しらす入菜飯
- ◇牛乳
- ◇春巻
- ◇卵とコーンの中華スープ
- ◇切干大根のナムル

2023年10月4日 (水)



- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズかまぼこ
- ◇肉豆腐
- ◇みかん

2023年10月5日 (木)



【献立表】

- ◇フレンチトースト
- ◇牛乳
- ◇ポトフ
- ◇チルドりんご1/6

2023年10月6日 (金)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンカレー
- ◇わかさぎフライ
- ◇コールスローサラダ

2023年10月10日(火)



- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のしょうが焼き
- ◇ポテトサラダ
- ◇えのきのみそ汁

2023年10月11日(水)



【献立表】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ (肉)
- ◇ビビンバ (野菜)
- ◇トックのスープ

2023年10月12日(木)



【献立表】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇チキンカツ
- ◇ポークシチュー
- ◇キャベツサラダ

2023年10月13日(金)



- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ままかりの磯辺フライ
- ◇こんにゃくサラダ
- ◇けんちん汁
- ◇ラフランスゼリー

2023年10月16日(月)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豆腐ハンバーグ
- ◇ひじきのマリネ
- ◇沢煮椀
- ◇ぶどうゼリー

2023年10月17日(火)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の甘辛焼き
- ◇にんじんしりしり
- ◇もやし坦々スープ

2023年10月18日(水)



- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしおろし煮
- ◇納豆和え
- ◇肉じゃが

2023年10月19日(木)



【献立表】

- ◇フォカッチャ
- ◇牛乳
- ◇スープスパゲッティ
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇ブロッコリーサラダ

2023年10月20日(金)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじ味噌フライ
- ◇春雨サラダ
- ◇鶏団子汁

2023年10月23日(月)



- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇そぼろぎゅうどん
- ◇豆腐とわかめのみそ汁
- ◇スイートポテト

2023年10月24日(火)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ささみフライ
- ◇マヨおひたし
- ◇豚汁

2023年10月25日(水)



【献立表】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇むらくも汁
- ◇焼肉サラダ

2023年10月26日(木)



- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのスタミナ焼き
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇いも団子汁

2023年10月27日(金)



【献立表】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇味噌ラーメン
- ◇ぎょうざ
- ◇ナムル

2023年10月30日(月)



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇もち米付き肉団子
- ◇おかか和え
- ◇里山の煮物

2023年10月31日(火)



- ◇チキンライス
- ◇牛乳
- ◇かぼちゃコロッケ
- ◇ほうれん草のソテー
- ◇米粉シチュー