

2023年9月4日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビーフカレー
- ◇れんこんとお豆のサラダ
- ◇冷凍マンゴー

2023年9月5日 (火)



【 献立表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇青菜のガーリックソテー
- ◇フルーツカクテル
- ◇チリコンカン

2023年9月6日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじの揚げ煮
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇鶏だんご汁
- ◇型抜きチーズ



2023年9月7日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇チンジャオロースー
- ◇わかめスープ
- ◇麦芽ゼリー

2023年9月8日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の唐揚げソース
- ◇ひじきの五目煮
- ◇けんちん汁

2023年9月11日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇きんぴらごぼう
- ◇じゃが芋のみそ汁
- ◇味付けのり



2023年9月12日（火）



【 献立表 】

- ◇黒糖パン
- ◇牛乳
- ◇ポテトミートグラタン
- ◇人参のマリネ
- ◇米粉クリームシチュー
- ◇ひとくちみかんゼリー

2023年9月13日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇酢豚
- ◇じゃこ昆布サラダ
- ◇冷凍みかん

2023年9月14日（木）



【 献立表 】

- ◇栗ごはん
- ◇牛乳
- ◇さんまの塩焼き
- ◇千草あえ
- ◇豚汁
- ◇ごま塩



2023年9月15日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズオムレツ
- ◇コールスローサラダ
- ◇ハヤシソース

2023年9月19日（火）



【 献立表 】

- ◇チャーメン
- ◇牛乳
- ◇揚げ餃子
- ◇チャーメンの具
- ◇バナナ

2023年9月20日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのカレー焼き
- ◇切干大根の煮物
- ◇かきたま汁
- ◇巨峰



2023年9月21日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグトマトソースがけ
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇ABCマカロニスープ
- ◇ヨーグルト

2023年9月22日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚のピリからソースがけ
- ◇おかか和え
- ◇いもだんごの味噌汁
- ◇黒糖ビーンズ

2023年9月25日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇焼きいも
- ◇和風ツナサラダ
- ◇すきやき風煮
- ◇小魚アーモンド



2023年9月26日（火）



【 献立表 】

- ◇ナン
- ◇牛乳
- ◇野菜コロケ
- ◇かぼちゃサラダ
- ◇ドライカレー
- ◇チルドりんご1/6

2023年9月27日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のごまだれがけ
- ◇五目きんぴら
- ◇すまし汁

2023年9月28日（木）



【 献立表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇ししゃも磯辺フライ
- ◇のりマヨサラダ
- ◇沢煮椀
- ◇アセロラゼリー

2023年9月29日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしおろし煮
- ◇納豆和え
- ◇具たくさん豆乳汁
- ◇お月見だんご