2023年9月4日　（月）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇ビーフカレー

◇れんこんとお豆のサラダ

◇冷凍マンゴー

2023年9月5日　（火）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇肉しゅうまい

◇チンジャオロースー

◇わかめスープ

2023年9月6日　（水）

【　献　立　表　】

◇麦ごはん

◇牛乳

◇あじの揚げ煮

◇ほうれん草ののり和え

◇豚汁

◇型抜きチーズ

2023年9月7日　（木）

【　献　立　表　】

◇コッペパンスライス

◇牛乳

◇小松菜のガーリックソテー

◇フルーツカクテル

◇チリコンカン

2023年9月8日　（金）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇白身魚のピリからソースがけ

◇即席漬け

◇いもだんご汁

2023年9月11日（月）

【　献　立　表　】

◇ごはん

◇牛乳

◇ハンバーグトマトソースがけ

◇ブロッコリーサラダ

◇ABCマカロニスープ

2023年9月12日 （火）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇酢豚

◇じゃこ昆布サラダ

◇冷凍みかん

2023年9月13日 （水）

【 献 立 表 】

◇麦ごはん

◇牛乳

◇鮭の塩焼き

◇おかか和え

◇じゃが芋のみそ汁

◇味付けのり

2023年9月14日 （木）

【 献 立 表 】

◇ナン

◇牛乳

◇野菜コロッケ

◇かぼちゃサラダ

◇ドライカレー

◇ひとくちゼリー

2023年9月15日 （金）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇豚肉のごまだれ焼き

◇五目きんぴら

◇すまし汁

◇巨峰

2023年9月19日 （火）

【 献 立 表 】

◇わかめごはん

◇牛乳

◇赤魚白醤油焼き

◇のりマヨサラダ

◇沢煮椀

◇ぶどうゼリー

2023年9月20日 （水）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇チーズオムレツ

◇コールスローサラダ

◇ハヤシソース

2023年9月21日 （木）

【 献 立 表 】

◇チャーメン

◇牛乳

◇揚げ餃子

◇チャーメンの具

◇バナナ

2023年9月22日 （金）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇さばのカレー焼き

◇切干大根の煮物

◇かきたま汁

2023年9月25日 （月）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇焼きいも

◇和風ツナサラダ

◇すきやき風煮

◇小魚アーモンド

2023年9月26日 （火）

【 献 立 表 】

◇栗ごはん

◇牛乳

◇さんまの塩焼き

◇千草あえ

◇鶏だんご汁

◇ごま塩

2023年9月27日 （水）

【 献 立 表 】

◇麦ごはん

◇牛乳

◇鶏肉の唐揚ﾚﾓﾝｿｰｽ

◇ひじきの五目煮

◇けんちん汁

2023年9月28日 （木）

【 献 立 表 】

◇黒糖パン

◇牛乳

◇手作りトマトグラタン

◇コンソメスープ

◇チルドりんご

2023年9月29日 （金）

【 献 立 表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇いわしおろし煮

◇納豆和え

◇具だくさん豆乳汁

◇お月見だんご