

国際医療福祉大学

# 令和5年度 公開講座

参加無料  
定員80名

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

10/26 木 13:30~15:00



## 輝く脳を育む！認知症予防のための生活習慣

作業療法学科 小林 竜 助教

会場：成田キャンパス 成田看護学部・成田保健医療学部棟

※動きやすい服装、靴でご参加下さい。

本講座では認知症予防における食事、運動、人との繋がりなどの重要性を解説します。認知症のリスクを低減するためには健康な生活習慣を取り入れることがポイントです。作業療法学科の教員から具体的な実践方法を提供いたします。

申込み

下記の事項について電話または  
FAXにてお知らせください。

- ①受講希望日
- ②受講希望者氏名
- ③連絡先電話番号

TEL：0476-20-7701

FAX：0476-20-7702

---お問い合わせ先---

■国際医療福祉大学成田キャンパス 総務課

E-mail narita\_soumu@iuhw.ac.jp

■後援 成田市



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

# 国際医療福祉大学



千葉県成田市公津の杜4-3  
京成本線「公津の杜」駅前

駐車場のご用意はございませんので、  
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。