

# 地域支え合いサポーター

## 養成講座

身近なところで気軽に  
参加できる集いの場を  
つくりたい

自分にどのような  
ボランティアができるか  
考えたい

認知症のある人や  
生きづらさを抱えた人  
のことを知りたい



自分の趣味や特技を役立  
てたい

体を動かすことが好き  
なので健康づくりのサ  
ポートをしたい

相手の話に寄り添える  
聞き方をしたい

住み心地が良い地域  
づくりに貢献したい

加齢とともに体が不自由になつた時には介護保険制度を利用して施設の通所や入所するのが普通と考えている方が大半かと思います。

しかし、住民同士で運動を励まし合って行い健康寿命を延ばしたり、簡単な家事等は補い合ったり、あるいはご近所間の声掛けや見守り等をしあうことで、その人らさを大切にしたい自由な時間を過ごす生活が続けられます。

本講座ではサポートの姿勢や住民が運営する社会資源の事例等を学びながら、そのような地域となるために受講者同士で対話できる機会にしたいと思います。



申込フォーム(入力)

会場: もりんぴあこうづ

(公津の杜コミュニティーセンター)

定員: 30人(申込順: 成田市民・

4回とも受講できる方優先)

参加費: 無料 ・ 参加対象: どなたでも

申込方法: 2次元コード(申込フォーム)

電話・メール

申込期間: 9月15日(金)~10月6日(金)

講座の時間: 各回共通 13:30 ~ 16:00

第1回 10月11日(水)

『地域住民が主役の支え合い活動と居場所の魅力』

講師 國生 美南子 氏

さわやか福祉財団インストラクター

第2回 10月18日(水)

『認知症サポーター養成講座  
サポートの心得(基礎)』

講師 認知症キャラバン・メイト

成田市認知症地域支援推進員  
成田市生活支援コーディネーター

第3回 10月27日(金)

『ボランティア活動の魅力と地域  
共生社会づくりのこれから』

講師 松山 毅 先生

順天堂大学スポーツ健康科学部  
専任准教授

第4回 10月30日(月)

『認知症経験者ご本人による体  
験談・サポートの心得(実践)』

講師 北川 邦彦 氏

介護・認知症の家族と歩む会  
世話人代表

問合せ  
・  
申込先

主催: 成田市社会福祉協議会

TEL 0476-27-7755 メール office@naritashakyo.or.jp



優しい笑顔が広がり 支え合いと助け合いを築く 福祉のまち 成田