



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Energy, Body Building, Vitamin, and Nutritional Value. Rows include meals like 'はつがまいごはん', 'ごはん', 'チャーハン', etc.

お月見こんだて

Row for 'お月見こんだて' with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Energy, Body Building, Vitamin, and Nutritional Value.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。
★米（コシヒカリ1等米）、栗は成田市産です。
★6日のデザートは学校配送になります。
9月分の給食費は10月31日が納付日(振替日)です。お早めに口座への入金をお願いします。

非常食を備蓄していますか?
9月1日は「防災の日」です。そして、この日を含む1週間は「防災週間」です。飲料水や非常食の備蓄は3日分または、大規模災害の時は1週間分が望ましいとされています。飲料水は1人1日3リットルが目安です。非常食は、できるだけ普段の生活の中で利用している食品を備えるようにしましょう。

学校給食摂取基準（基準）
熱量：650kcal
たんぱく質：26.8g(範囲21.1~32.5g)
脂質：18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量：2.0g以下
月平均