

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	8月31日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談(治療中の人を除く)	8月23日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月25日(金)	午前9時～午後2時	令和5年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月28日(月)	午後2時	令和4年10月生まれ
1歳6カ月児健診	9月7日(木)	午前9時～午後2時30分	令和4年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月14日(木)		令和3年2月生まれ
3歳児健診	8月24日(木)		令和2年2月生まれ
5歳児健診	8月16日(水)	午後1時～1時40分	平成30年4月2日～31年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	9月12日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月30日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦とその家族
- **パパママクッキング(予約制)**  
内容＝調理実習など

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。

### ●こんには赤ちゃん事業

内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問

対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡

票(母子健康手帳別

冊内)を健康増進課

へ提出してください。



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

8月15日(火)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いサービス  
☎0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

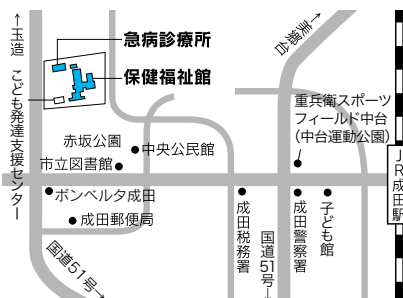
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## 保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外には予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	8/18(金)、9/1(金)	玉造保育園	26-8889	8/24(木)、9/14(木)
赤荻保育園	24-0752	8/25(金)、9/8(金)	高岡保育園	96-0042	8/23(水)、9/13(水)
赤坂保育園	20-6900	8/24(木)、9/14(木)	小御門保育園	96-2362	8/17(木)、9/7(木)
橋賀台保育園	28-0676	8/22(火)、9/12(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	8/16(水)、9/6(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	8/17(木)、9/7(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	8/23(水)、9/13(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	8/15(火)、9/5(火)	はくと幼稚園	26-2331	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

オンラインでも受講できます

## 介護予防教室

認知症・フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するための総合的なプログラムを行います。

**対象**=市内在住の65歳以上の人

**参加費**=無料

**申込方法**=8月31日(木)までに介護保険課(☎20-1545)へ。当選者には後日、郵送で詳細をお知らせします

**共通日程**

**日時**=9月22日(金)、2月2日(金) 午後1時30分~3時

**会場**=市役所6階大会議室

**会場での受講**

**会場と日時(各全13回)**

○もりんぴあこづぶ…10月10日~1月16日の火曜日 午前10時~11時30分

○重兵衛スポーツフィールド中台(中台運動公園) 体育館…10月10日~1月16日の火曜日(11月14日・21日を除く)、11月16日(木)・22日(水) 午後2時~3時30分

○下総公民館…10月11日~1月17日の水曜日 午前10時~11時30分

**定員**=各20人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

**オンライン配信での受講(在宅de介護予防)**

**期日**=9月25日~3月11日の月・木曜日(全48回。年末年始・祝日は振替あり)

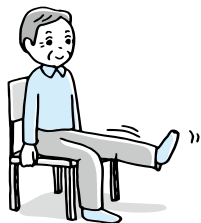
**定員**=100人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

**在宅de介護予防説明会(希望者のみ)**

**日時**=9月20日(水)・21日(木) 午前10時~午後3時のうち1時間

**会場**=市役所5階502会議室

**内容**=オンライン配信で受講するためのスマートフォンやパソコンの使い方を学ぶ  
※くわしくは介護保険課へ。



特別児童扶養手当などの

## 所得状況届

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、所得状況届の提出が必要です。対象者に用紙を送付しました。提出がない場合は8月分以降の手当が支給されません。

**提出方法**=9月11日(月)(当日消印有効)

までに直接または郵送で障がい者福祉課(市役所議会議棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ。下総・大栄支所でも直接提出できます

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。

国際医療福祉大学が開催

## 市民公開講座

**会場**=国際医療福祉大学成田キャンパス

**参加費**=無料

**難聴と認知症**

**日時**=9月7日(木) 午後1時30分~2時30分  
**講師**=小瀬千絵さん(同大学言語聴覚学科教授)

**定員**=60人(先着順)

**赤ちゃんハイハイレース&発達ミニレクチャー**

**日時**=9月19日(火) 午前10時15分~11時30分

**講師**=後藤圭介さん(同大学理学療法学科助教)

**対象**=生後8~13カ月の乳幼児と保護者

**定員**=20組(先着順)

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

## 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

**日時**=9月16日(土) 午後1時~3時

**会場**=国際医療福祉大学成田病院

**内容**=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家が解説する  
**講師**=大西俊一郎さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

**定員**=100人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

インターネットでも申し込みます

## がん検診の予約

市が実施する次の集団検診は予約が必要です。

**検診の種類**=乳がん・子宮頸がん検診、胃バリウム検査、一部の会場での胸部レントゲン

**予約方法**=受診券を用意した上で成田市がん検診予約センター(☎043-312-6004)へ。インターネットでの予約は市ホームページ([http://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page268500\\_00003.html](http://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500_00003.html))を確認してください。受診希望日が7日以内の場合やキャンセルする場合は、必ず同センターへ連絡してください



※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

専門医が応じます

## もの忘れ相談

**期日と会場**

○9月28日(木)・市役所4階402会議室

○10月10日(火)・市役所5階501会議室

**時間**=午後1時30分から

**内容**=専門医による個別相談など

**対象**=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

**定員と参加費**=各3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

1歳から対象

## 麻疹・風疹の予防接種

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。期限を過ぎた場合は有料になります。

**対象**

○1期…1歳の子ども

○2期…平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子ども

**接種期限**

○1期…2歳の誕生日前日まで

○2期…3月31日(日)

※転入などで予診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。