

2023年7月3日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇蒸しとうもろこし
- ◇海そうサラダ
- ◇ハヤシソース

2023年7月4日 (火)



【 献立表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇チキンハーブ焼き
- ◇コーンサラダ
- ◇パンプキンポタージュ
- ◇スライスチーズ

2023年7月5日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし揚げ玉フライ
- ◇豚丼の具
- ◇五目汁

2023年7月6日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇棒ぎょうざ
- ◇ナムル
- ◇八宝菜
- メロンクリームソーダ風ゼリー

2023年7月7日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚のレモン醤油
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇七夕汁
- ◇七夕ゼリー

2023年7月10日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばの香味ソース
- ◇チンジャオロースー
- ◇わかめスープ

2023年7月11日（火）



【 献立表 】

- ◇ミルクロール
- ◇牛乳
- ◇夏野菜のトマトソースグラタン
- ◇かぼちゃのサラダ
- ◇ラビオリスープ(コソム)
- ◇マヨネーズ
- ◇レモンカスタードタルト

2023年7月12日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじフライ
- ◇切干大根の煮物
- ◇とうがんのみそ汁
- ◇牛乳プリン

2023年7月13日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のしょうが焼き
- ◇磯香和え
- ◇じゃが芋のそぼろ煮

2023年7月14日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さくらますタルタルフライ
- ◇ひじきの五目煮
- ◇豚汁
- ◇ふりかけ

2023年7月18日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ヤンニョムチキン
- ビビンバ
- ◇トックのスープ

2023年7月19日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかの香り焼き
- ◇フルーツポンチ
- ◇夏野菜カレー
- ◇ジョア