

2023年6月1日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇ハヤシソース
- ◇ジェノバ風サラダ

2023年6月2日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さわらのカレー焼き
- ◇大豆のいそ煮
- ◇鶏団子汁
- ◇チーズ

2023年6月5日 (月)



【 献立表 】

- ◇牛乳
- ◇大豆と干しえびのかき揚げ
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇沢煮椀
- ◇ゼリー
- ◇うめじそふりかけ



2023年6月6日 (火)



【 献立表 】

- ◇テーブルロールパン
- ◇牛乳
- ◇フライドチキン
- ◇ごぼうサラダ
- ◇米粉のコーンポタージュ

2023年6月7日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇赤魚のピリ辛焼き
- ◇茎わかめのナムル
- ◇トックのスープ
- ◇きなこプリン

2023年6月8日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のねぎ塩炒め
- ◇梅和え
- ◇なめこのみそ汁



2023年6月9日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンカレー
- ◇いかフリッター
- ◇キャベツサラダ

2023年6月12日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇春巻き
- ◇ルーロー飯の具
- ◇中華コーンスープ

2023年6月13日（火）



【 献立表 】

- ◇黒糖パン
- ◇牛乳
- ◇シルバーレモン焼き
- ◇白花豆入りクリームシチュー
- ◇かぼちゃサラダ
- ◇はちみつ



2023年6月14日（水）



【 献立表 】

- ◇キャロットピラフ
- ◇牛乳
- ◇豚肉のトマトソースがけ
- ◇枝豆とひじきのサラダ
- ◇千葉野菜のコンソメスープ
- ◇牛乳プリン

2023年6月16日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇メンチカツ
- ◇じゃがいもとこんにゃくの炒め物
- ◇キャベツのみそ汁

2023年6月19日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじ竜田揚げ
- ◇マヨおひたし
- ◇けんちん汁
- ◇サワーゼリー



2023年6月20日（火）



【 献立表 】

- ◇バターロールパン（ジャム）
- ◇牛乳
- ◇チキンハーブ焼き
- ◇アスパラガスソテー
- ◇ミネストローネスープ
- ◇ヨーグルト

2023年6月21日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのオレンジソース煮
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇生揚げと野菜の煮物

2023年6月22日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん 中
- ◇牛乳
- ◇魚のマヨこしょう焼き
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇えのきのみそ汁
- ◇ワッフル



2023年6月23日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ドライカレー
- ◇野菜コロッケ
- ◇ポトフ

2023年6月26日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし梅煮
- ◇塩昆布サラダ
- ◇いも団子汁
- ◇パンナコッタ

2023年6月27日（火）



【 献立表 】

- ◇食パン（チョコクリーム）
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇ラタトゥイユ
- ◇ABCマカロニスープ



2023年6月28日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いなだ照り焼き
- ◇納豆和え
- ◇豚汁
- ◇ヨーグルト

2023年6月29日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇にらまんじゅう
- ◇マーボー豆腐
- ◇切干大根のナムル

2023年6月30日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンみそカツ
- ◇おかか和え
- ◇肉じゃが
- ◇青りんごゼリー