

一緒に活動しませんか

## 地域包括支援センター等運営協議会

市では、高齢者の相談窓口として設置している地域包括支援センターの運営などに、市民の皆さんの意見を反映させるため委員を募集します。

**応募資格**＝介護保険の被保険者のうち、市内在住で、令和5年4月1日時点で75歳未満の人(ほかの審議会などの委員に委嘱されている人、議員、市の常勤職員などは除く)

**募集人員**＝1人

**任期**＝令和5年4月1日～7年3月31日(会議は年2回程度)

**応募方法**＝3月3日(金)(必着)までに介護保険課(市役所議会棟1階)または市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page0133\\_00017.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0133_00017.html))にある申込書と作文(800字程度)を直接・郵送・Eメールのいずれかで同課(〒286-8585 花崎町760 Eメールkaigo@city.narita.chiba.jp)へ

**作文のテーマ**＝地域共生社会に向けた地域包括支援センターの役割について  
※くわしくは同課(☎20-1545)へ。

運動不足の解消に

## 大栄B&amp;G海洋センターのイベント

**会場**＝大栄B&G海洋センター

**対象**＝16歳以上の人

**定員**＝各30人(先着順)

**参加費(1回当たり)**＝市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

**セルフケア・ヨガ教室**

**日時**＝4月7日(金)・21日(金)・28日(金) 午後3時～4時

**エクササイズ・ヨガ**

**日時**＝4月12日(水)・26日(水) 午前10時30分～11時45分

**筋膜リリース**

**日時**＝4月14日(金)・28日(金) 午前10時～11時30分

**ヨガ教室**

**日時**＝4月19日(水) 午前10時30分～11時45分

※申し込みは大栄B&G海洋センター(☎73-5110、月曜日は休館)へ。

キッズタウンを運営する

## こどものまち実行委員

8月5日(土)・6日(日)、もりんぴあこづが子どもだけのまち「キッズタウン」になります。

キッズタウンを企画・運営することも実行委員と、子どもたちと一緒に活動する大人実行委員を募集します。

**内容と日時**

○委員会…3月25日、4月8日・29日、5月20日、6月10日・24日、7月8日・15日の土曜日 午前10時～正午

○準備と当日の運営…7月23日(日)・25日(火)～30日(日)、8月1日(火)～6日(日) 午後1時30分～4時(8月4日～6日は午前9時～午後5時)

**申込方法**＝3月12日(日)までに、もりんぴあこづにある申込用紙を同館へ

**こども実行委員**

**対象**＝市内在住・在学の令和5年度の小学3年生～高校生で、8月4日～6日に参加できる人

**定員**＝50人(先着順)

**大人実行委員**

**対象**＝18歳以上の人

※大人実行委員は1日のみの参加もできます。くわしくは、もりんぴあこづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

介護保険課で

## 認定調査員

**応募資格**＝普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる人

**募集人員**＝5人

**業務内容**＝要介護認定調査

**勤務期間**＝4月1日～3月31日

**勤務日時**＝月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

**勤務場所**＝介護保険課(市役所議会棟1階)

**時給**＝1,300円～1,350円(2月7日時点での予定額。金額は職務経験年数に応じて決定。社会・雇用保険加入と期末手当あり)

**応募方法**＝3月6日(月)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で介護保険課(〒286-8585 花崎町760)へ。3月16日(木)に筆記試験・面接を行います

※くわしくは同課(☎20-1545)へ。

火おこし名人になろう

## サバイバルデイキャンプ

木の枝や枯れ葉などの身近にある物を使って火をおこし、持ち寄った食材を使って簡単な調理をします。いざという時のために、火のおこし方などを楽しみながら身に付けませんか。

**日時**＝3月18日(土) 午後1時～4時

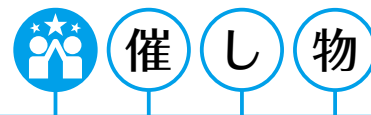
**会場**＝中郷ふるさと交流館(雨天や強風の場合は内容を変更して室内で実施)

**定員**＝15人(先着順)

**参加費**＝無料

**持ち物**＝汚れてもよい服装、軍手、飲み物、生米1合、ツナ缶(オイル漬け)

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。申し込みは3月15日(水)までに中郷ふるさと交流館(☎33-4075、月曜日は休館)へ。



集い・つながろう!!東北・成田

## もりんぴあ復興支援Week

震災の経験・教訓を共有するため、被災地の支援活動や復興の様子などの写真・パネルや、宮城県石巻市の漁師である齋藤富嗣さいとうとみじさんの実体験を描いた絵本「トミジの海」の原画を展示します。

また、音楽を通じて被災地へ支援の思いを届けるコンサートを行います。

会場には、いわての学び希望基金への募金箱が設置されます。

**会場**＝もりんぴあこづ

**入場料**＝無料

**展示**

**日時**＝3月1日(水)～12日(日) 午前10時～午後7時(12日は午後3時まで)

**杜の音楽祭**

**日時**＝3月4日(土) 午前11時～午後2時30分

**定員**＝150人(先着順)

**復興支援音楽祭～光のとびら**

**日時**＝3月5日(日) 午後1時～5時

**定員**＝150人(先着順)

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくはもりんぴあこづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

# 伝言板

MessageBoard



募

集

## 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館のイベント

ヨガや体操などで運動不足を解消しませんか。

**会場**＝重兵衛スポーツフィールド中台  
(中台運動公園)体育館

**対象**＝16歳以上の人

**定員**＝各30人(先着順)

**参加費(1回当たり)**＝市内在住・在勤・  
在学の人500円、そのほかの人600  
円(保険料など)

**申込方法**＝市スポーツ・みどり振興財団  
ホームページ([https://www.park-narita.jp/yoyaku/shusaikyoshitsu\\_yoyaku](https://www.park-narita.jp/yoyaku/shusaikyoshitsu_yoyaku))  
で開催日時を確認し、同ホームページ  
にあるオンライン予約システムから申  
し込む



**申込開始日**＝3月6日(月)

### 4月に開催するイベント

- ヨガ教室
- モーニング・ヨガ
- ランチタイム・ヨガ
- 中台ナイト・ヨガ
- ランタン・ヨガ
- リフレッシュ・ヨガ
- 椅子ヨガ
- お花見ヨガ
- 健康増進フィットネス体操
- 骨盤体操
- 健康リズム体操
- 筋膜リリース
- 脳と身体のコンディショニング
- ピラティス教室
- ピラティスベーシック
- ボールピラティス
- スロートレーニング教室

※くわしくは重兵衛スポーツフィールド  
中台(中台運動公園)体育館(☎26-72  
51)へ。

### 地域の魅力を発掘

## わたしたちのまち成田フェア

遠山地区の歴史や食文化などを学ぶバ  
スツアーを開催します。

また「下総御料牧場とジンギスカン」を  
テーマに古くから成田で親しまれている  
ジンギスカンの歴史を学ぶ講演を行うほ  
か、会場ではジンギスカンの販売なども  
行います。

**期日**＝3月11日(土)

### バスツアー

**時間**＝午前10時～午後1時、午前11時～  
午後2時

**集合場所**＝空の駅さくら館

**内容**＝三里塚記念公園・機内食工場の見  
学、ジンギスカンの試食

**対象**＝市内在住・在勤・在学の人(小学  
生以下は保護者同伴)

**定員**＝各20人(先着順)

**参加費**＝無料

**申込方法**＝2月17日(金)から観光プロモー  
ション課(☎20-1540)へ

### さくらの山イベント

**会場**＝さくらの山

### 内容と時間

○ジンギスカンの販売、キッチンカーの  
出店など…午前10時～午後3時

○講演…午前10時10分～10時30分、午  
前11時20分～11時40分

※さくらの山イベントへの参加を希望す  
る人は当日直接会場へ。くわしくは観  
光プロモーション課または成田市観光  
協会ホームページ「FEEL成田」(<https://www.nrtk.jp/news/20230106.html>)へ。

### 自分の体力年齢を知ろう

## まちの保健室in三里塚CC

握力測定や開眼片足立ちなど、簡単に  
できる体力測定を行います。自分の体力  
年齢を知り、自分に合った健康づくりを  
始めてみませんか。

**日時**＝3月15日(水) 午後1時30分～3時

**会場**＝三里塚コミュニティセンター

**対象**＝60歳以上の人

**定員と参加費**＝20人(先着順)・無料

**持ち物**＝動きやすい服装、飲み物

※申し込みは同センター(☎40-4880、  
月曜日は休館)へ。

### 住み慣れた地域で元気に過ごすために

## 地域包括ケア講演会

**日時**＝3月25日(土) 午後2時30分～4時30分

**会場**＝市役所6階大会議室

**テーマ**＝ウィズコロナ時代の認知症予防  
と共生

**講師**＝朝田隆さん(筑波大学名誉教授)

**対象**＝市内在住・在勤の人

**定員**＝120人(先着順)

**参加費**＝無料

**申込方法**＝3月10日(金)までに電話または  
FAXで住所・氏名・電話番号を介護保  
険課(☎20-1545 FAX24-2367)へ

※くわしくは同課へ。

### 友達できるかな

## ようこそ新1年生

**日時**＝3月12日(日) 午前10時50分～午  
後0時20分

**会場**＝子ども館

**内容**＝宝探しゲームをした後、参加者同  
士で遊んだり、フリートークをしたり  
して交流を深める

**対象**＝令和5年度に入学する新小学1年  
生と保護者

**定員**＝16組(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは2月25日(土)午前10時から  
子ども館(☎20-6300、月曜日、第3  
日曜日は休館)へ。

### 無料で招待します

## クボタスピアーズ公式戦

ジャパンラグビーリーグワンのクボタ  
スピアーズ船橋・東京ベイの試合に無料  
で招待します。日本トップレベルの選手  
による真剣勝負を観戦してみませんか。

**日時**＝4月8日(土) 正午から

**会場**＝江戸川区陸上競技場(東京都)

**対戦相手**＝花園近鉄ライナーズ

**対象**＝市内在住・在勤・在学の人

**定員**＝15組30人(応募者多数は抽選)

**申込方法**＝3月15日(水)

までに申し込み専用  
フォーム([https://log  
ofom.jp/f/xDvBC](https://logofom.jp/f/xDvBC))  
から申し込む



※くわしくはスポーツ振興課(☎20-15  
84)へ。