

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	1月18日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	1月25日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月24日(水)	午前9時～午後2時	令和4年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月25日(水)	午後2時	令和4年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月12日(水)	午前9時～午後2時30分	令和3年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月19日(水)		令和2年6月生まれ
3歳児健診	1月26日(水)		令和元年7月生まれ
こころの発達相談	1月10日(水)	午前9時～10時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月31日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
- 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- 対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日 1月4日(水)～6日(金)(6日は午前9時～10時30分、午前10時50分～午後0時20分のみ)	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	お正月遊び		
	赤ちゃんの時間 1才の時間 栄養相談	1月12日(水) 1月18日(水) 1月25日(水)	午後1時10分～2時40分 午前11時～正午
	赤ちゃんタイム	1月11日(水)…生後6カ月程度まで 1月13日(金)…生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	1歳タイム	1月12日(水)	
	キッズタイム	1月18日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	お誕生会 公園で遊ぼう	1月25日(水) 1月27日(金)	午前11時10分～11時30分 午前10時～11時
	赤ちゃんタイム おそとひろば お誕生会	1月11日(水)・24日(水) 1月13日(金)・19日(水) 1月27日(金)	午後1時10分～2時40分 午前10時～11時30分 午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	子育て講座「仕事と子育て」	1月29日(日)	午前10時～11時30分

*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、基本的な感染症対策を徹底してください

献血にご協力ください

【成田市第2駐車場(薬師堂前)】

1月2日(月・振休)～4日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

1月4日(水)・9日(月・祝)・28日(土)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【保健福祉館】

1月18日(水) 午前9時30分～午後4時15分
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1 (保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福 と 社 健 康

Health and Welfare

税の申告用に発行

おむつ使用確認書

介護などで使用したおむつ代を医療費控除の対象とする場合、初めて申告する年は医療費控除の明細書と医師が発行するおむつ使用証明書の提出が必要です。

介護保険の要介護認定を受けていて、おむつ代の申告手続きが2回目以降の人は次の要件に当てはまる場合、おむつ使用証明書に代えて市が発行するおむつ使用確認書を使用して控除を受けられます。

要件＝市が保有する要介護認定に関する資料(主治医意見書)から、寝たきり状態にあり、尿失禁が発生する可能性があることを確認できる(令和3年中に作成された主治医意見書は認定の有効期間が13カ月以上であること)

※くわしくは、確認書の交付については介護保険課(☎20-1545)、医療費控除については市民税課(☎20-1513)へ。

日程を追加しました

胃がん検診のバリウム検査

検診の予約には受診券が必要です。受診券の発行については健康増進課(☎27-1111)または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500_00003.html)で確認してください。

日時＝1月24日(火)・25日(水) 午前8時30分～10時50分

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住の40歳以上の人

持ち物＝受診券、問診票、予約はがき

予約方法＝1月17日(火)までに申し込み専用フォーム(https://www.medical-rs.jp/naritacity/InsuranceDialogues/insurance_select)から申し込む。1月12日(木)から各検診日の前日までは成田市がん検診予約センター(☎043-312-6004)からも申し込みます



※検診の費用は無料です。くわしくは健康増進課へ。

健康を考えた生活習慣を

はたちの皆さんへ

未来への目標に向かって進んでいくために、健康は何よりも大切です。今後は大人として、自身の健康管理も含めた責任ある行動が求められます。

喫煙は周りの人へ配慮を

喫煙をすると、がんの原因となるだけでなく、免疫力が低下して新型コロナウイルスや肺炎などの感染症にかかりやすくなるといわれています。また、女性は不妊や流産、早産などのリスクが高まります。

喫煙は自分だけでなく、受動喫煙によって周りの人に健康被害を及ぼします。

飲酒は節度を守って

過度の飲酒は食生活が偏り、肥満や肝臓病の原因になるほか、急性アルコール中毒やアルコール依存症になる危険性があり、注意が必要です。

社会の一員として将来の自分や周囲の人の健康を考えた行動を心掛けましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

期間を延長します

インフルエンザの予防接種

12月31日(土)までに予防接種を受けられなかった人のために、助成対象期間を1月31日(火)まで延長します。

対象＝接種日時点で市に住民記録があり、12月31日までに次のいずれかに当てはまる人

- ①65歳以上の人
- ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)
- ③生後6カ月～中学3年生
- ④妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)

助成対象期間＝1月31日(火)まで

助成回数＝1回(生後6カ月～12歳は2回)

自己負担額・助成額(1回当たり)

①②…自己負担額1,500円

③④…助成額2,000円

※詳細は広報なりた9月15日号、または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00083.html)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

花粉が飛散する時期に向けて花粉症の対策やアトピー性皮膚炎の治療方法について、専門医が分かりやすく解説します。

日時＝2月4日(土) 午後2時～3時30分

会場＝国際医療福祉大学成田病院

テーマ＝①花粉症との付き合い方～重症

化ゼロをめざそう!②アトピー性皮膚炎

はここまで治る!最新治療のおはなし

講師＝①岡野光博さん(同病院耳鼻咽喉科部長)②菅谷誠さん(同病院皮膚科部長)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

話を聴いて寄り添う

傾聴ボランティア養成講座

日時＝2月13日(月)・27日(月)(全2回) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館

内容＝講義やロールプレイを通して傾聴に関する知識や技術を学ぶ

講師＝岩松正史さん(日本傾聴能力開発協会代表)

定員と参加費＝40人(市内在住で全回参加できる人を優先に先着順)・無料

※申し込みは2月3日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時＝1月28日(土) 午後2時～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

テーマ＝心不全～自己管理を中心に

講師＝青木康大さん(成田赤十字病院循環器内科部長)

定員＝60人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝1月4日(水)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。