

令和4年度 成田市高齢者クラブ連合会 表彰式

認められし日々のご活躍
受賞おめでとうございます!



功労表彰受賞 個人の部

発行日：令和4年11月15日
成田市高齢者クラブ連合会
発行：会報編集委員会
事務局：0476-37-3227
F A X：0476-20-6143
制作・印刷：株式会社ニチコミ
<http://www.nichicomi.com>



市長より祝辞



功労表彰受賞 団体の部

今年度も多くの方が功績を表彰されました。
詳細は2～3ページで紹介しています。



感謝状受賞者



お一人ずつに賞状を手渡し



開式を待つ受賞者



感謝状授与

受賞者多数 輝かしい功績

令和4年度 成田市高齢者クラブ連合会 表彰式

令和4年度成田市高齢者クラブ連合会表彰式が、10月4日（火）赤坂ふれあいセンター大会議室で開催されました。
クラブ功労表彰が25名と3団体、感謝状が1団体に、それぞれ授与されました。
受賞された皆様、おめでとうございます。



会長あいさつ

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています



総合建設業・太陽光発電
がれき類中間処理業・給油所

東邦建設株式会社

成田市吉倉150-18

TEL.0476-22-7301

FAX.0476-22-7304

土木工事一式・重機土工事 (ICT)
解体工事業・地盤改良工事 (SST工法)



有限会社

津軽興業

☎0476-37-0685

成田市南羽鳥 1855-1

住み良いまちづくり 明るい未来へ

土木工事一式

株式
会社

小高興業

成田市台方 309 番地 2

☎0476-28-1900

土木、舗装、とび・土工、解体工事業



株式
会社

国井組

成田市小泉439番地3

☎0476-36-0366

浄化槽清掃業 成田市許可第5号
保守点検業 千葉県知事登録第6北県セ第32号

有限
会社

豊栄サービス

成田市北羽鳥1502

☎0476-37-0822

FAX.0476-37-1441

貸切バス



株式会社 **あかうみ**

成田市下福田 285-4

TEL:0476-22-1898

成田市指定業者

一般貸切旅客自動車運送業 (関自旅一第1850号)
一般乗用旅客自動車運送業
(関自旅二第2108号 介護・福祉タクシー事業)

令和4年度 クラブ功労表彰者名簿

個人の部…25名 団体の部…3クラブ

個人の部

地区名	クラブ名	名前
成田地区	土屋大宮クラブ	石原 隆
	土屋大宮クラブ	松永 晃洋
	美郷台3丁目シニアクラブ	松本 敏行
公津地区	大袋長寿クラブ	加曾利岩夫
八生地区	下福田長寿クラブ	木村 秀男
	下福田長寿クラブ	小川 重房
	松崎睦会	宮本 明
久住地区	大室大寿会	谷平ミチ子
	大室大寿会	居初 榮子
豊住地区	北羽鳥北部いきいきサロン	野平 正子
ニュータウン地区	吾妻豊令会	橋本 完治
	吾妻たちばな会	小林 昭治
	加良部第一豊令会	鈴木 正昭
	加良部第一豊令会	田村 博
	玉造豊令会	椎塚まさ子
	玉造豊令会	蛭川美奈子
	神宮寺楽天会	塩野 恒夫
神宮寺楽天会	附木 和子	
遠山地区	三里塚むつみ会	弓田 博
	十余三長寿会	小幡 千代
	十余三長寿会	堀内 千榮
	大清水長寿クラブ	石井 みよ
大栄地区	吉岡二太陽の会	齊木 一郎
	前林第二老人クラブ	小林 鐵也
	吉岡第三ゆずり葉クラブ	玉井 穂波

団体の部

地区名	クラブ名
成田地区	寺台明朝会
公津地区	飯田町長寿クラブ
豊住地区	南羽鳥長寿クラブ

令和4年度 感謝状表彰クラブ

加入促進の部

地区名	クラブ名	加入数
下総地区	猿山老人クラブ	13名

皆様とともに

謝辞

三里塚むつみ会 弓田 博

新型コロナウイルスがはやり出してから早3年近くになり、収まりそうにありません。高齢者クラブの活動も制限がかり、いろいろな活動ができない現状が大変残念に思います。

その中で本日はこのような表彰式を催していただき厚く御礼申し上げます。

受賞者を代表いたしまして、一言謝辞を述べさせていただきます。

ていただきます。

日頃私どもは高齢者の生きがいづくり・仲間づくりのため努力してまいりました。その行動をご評価いただき、このような素晴らしい栄誉を得ましたことは、

諸先輩やクラブの皆様の指導・ご協力のおかげです。心から感謝申し上げます。

高齢者クラブのさらなる発展のため、決意を新たに日々活動に尽力する所存です。

今後とも一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

本日は誠にありがとうございました。



謝辞

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

伊藤・細矢 税理士法人

代表税理士 伊藤 正彦
千葉県税理士会所属

成田市花崎町 821 番地

☎ 0476-22-2274

TKCコンピュータ会計

池田忠彦 税理士事務所

所長 池田 忠彦

成田市団護台 2-8-16

TEL : 0476 (24) 2791

FAX : 0476 (24) 2709

営業案内

- ▶高級潤滑油 ▶機械油・特殊油
- ▶灯油・軽油・A重油

有限会社 矢沢商事

成田市奈土 1409 番地 30

TEL:0476-73-3535

シルバー人材センターでああなたの「〇〇したい」が叶います
少し働きたい、ずっと元気でいたい、おこづかいがほしい、
友だちをつくりたい、など

毎月最終水曜日(祝日の場合は変更あり)に
入会説明会を予約制にて実施中



公益社団法人

成田市シルバー人材センター ☎ 0476-36-6161

成田市久住中央
1丁目12番地3

美郷台さとみ会



実施日：9月24日
参加者：24人

殿台公園の清掃の他、自治会で行われるリサイクル活動にも参加し、明るい地域社会づくりにつなげています。

特集

全国一斉
社会奉仕の日

社会奉仕の日は全国老人クラブ連合会の3大運動の1つです。

コロナ禍の中、感染防止に苦慮しながらも地域のために清掃や奉仕活動を実施した各クラブの活動を紹介します。



三里塚むつみ会



実施日：9月18日
参加者：17人

三里塚御料共同利用施設敷地内のゴミ・落ち葉の収集を実施。台風接近中で強風の中、協力し合い比較的短時間で終了することができました。

玉一豊寿会



実施日：9月26日
参加者：26人

玉造1丁目に接する道路や歩道、児童公園および緑道とその地下道、バス停付近の清掃や不法投棄等の回収、処理を実施しました。

吉岡二太陽の会



実施日：9月18日
参加者：39人

集団での実施を見送り、個人でビン・缶・ゴミ類の収集を行い、収集日に集めました。また別日には稲荷神社の除草や剪定を行いました。

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

内科 / 消化器内科 / 放射線科

医療法人社団 柔仁会 国保・社保 取扱い

矢野 医院

診療受付 8:00~12:00
診療時間 9:00~17:00
休診日：日曜・祝日・土曜午後
※金曜は予約診療のみ

成田市猿山 1131
http://www.myclinic.ne.jp/yanoii/ TEL 0476-96-0071

● JR成田駅西口出ですぐ ●

Narita Inoue Eye CLINIC **井上眼科成田クリニック**

日帰り硝子体手術・日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	／	／
13:00~16:00	●	●	●	▲	●	／	／

▲木曜午後は手術 休診日：土曜・日曜・祝日

☎ 0476-33-7855
成田市団護台1-4-3 フィールドホーム第4ビル1F

内科・循環器科・消化器科・外科・在宅医療

つかだファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
午後3:00~6:00	●	●	●	—	●	★	—

★土曜日は2:00~4:00
【休診日】木・日祝

成田市加良部5-7-2
☎ 0476-26-4750

医療法人社団 亮山会

わかば耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	／	●	○	／	／
午後 14:00~17:30	●	●	／	●	／	／	／

○土曜は8:30~12:30まで

成田市江弁須487-1
はなみみ
☎ 0476-20-8733

いけみ耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:00~18:00	●	●	●	／	●	／

休診日／木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
※土曜日は8:30~12:00まで

成田市 吉妻 3-52-2 ☎ 0476-29-3387
http://ikemi-clinic.com

内科・形成外科

黒田内科診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	—	●	●	—
14:30~17:00	●	●	●	—	●	—	—

形成外科は月・火・金・土の9:00~12:00

☎ 0476-26-3251
成田市加良部 1-3-2 http://kuroda-clinic.or.jp

松子あゆみ会



実施日：9月15日
参加者：11人

国道や公園などでビン・缶・ペットボトル等のゴミを3日前から拾い集め、当日松子公民館へ集約して分別、指定の場所へ運び込みました。

本三里塚大樹会



実施日：9月17日
参加者：22人

居住地域の缶、ビン、ゴミの収集、数名ずつに分かれての公共施設や本町会館まわりの雑草処理、子安神社の植木刈り込み等を実施しました。

南羽鳥長寿クラブ



実施日：9月19日
参加者：26人

日頃活動の場として利用している南羽鳥区民会館の清掃を実施しました。玄関周りの掃除を特に念入りに行いました。

公津の杜スカイ倶楽部



実施日：8月22日
参加者：13人

2日間にわたり自治会物置用地と防災倉庫用地の草刈りを行いました。皆大粒の汗を流し、綺麗に草がなくなるまで作業に励みました。

玉造豊令会



実施日：9月21日
参加者：29人

居住区の道路や公園、緑道などのゴミ拾いを実施。タバコの吸い殻やマスクのぼい捨てが目立ち、感染リスクがある中勇気を出して拾いました。

北羽鳥北部いきいきサロン



実施日：9月8日
参加者：21人

北羽鳥北部共同利用施設の清掃を実施。普段手の届かないような高い所やタイル磨きなどを特別丁寧に行いました。

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

セブン-イレブン

飯田町店 ☎0476-26-0400
成田飯田町西店 ☎0476-28-7110
成田公津の杜3丁目店 ☎0476-29-7011

イージーライフカフェ

株式会社 福智商店

大野歯科医院

【診療時間】 午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 6:00
※土曜は午後5:00まで

【休診日】 日曜・祝日・木曜

成田市大生12番地

TEL.0476-36-1523

アンデンタルクリニック

インプラント・矯正・小児
口腔外科・顕微鏡治療

☎0476-22-0776

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:30~17:00	●	●	●	-	●	●

【休診】木曜・日曜・祝祭日

成田市土屋 892-4

●自立と安心の共同生活

小規模多機能型居宅介護

さわやかリビング 成田

成田市本町590 ☎0476-24-7471

千葉総合介護サービス

居宅介護支援・訪問介護事業所・認知症対応型共同生活介護事業所
小規模多機能型居宅介護事業所・住宅型有料老人ホーム
富里市日吉倉13-8 ☎0476(90)6851

教習・講習等安心してお任せ下さい

【千葉県公安委員会指定】

京成ドライビングスクール成田

Keisei Driving School Narita

運転免許更新時の
高齢者講習ご予約承ります

成田市並木町漆台198

☎0476-22-2431

医療法人社団 明陽会 **メイヨ歯科** 訪問診療部

成田ニュータウン診療所

診療日時 月~土(祝日診療)
9時~18時(休憩 12時~13時)

☎0120-418270

TEL.0476-27-5481

成田センタービル診療所

診療日時 月~金/予約制 日曜休診
9時~18時(休憩 13時~14時)

TEL.0476-26-1661

成井長寿クラブ



実施日：10月2日
参加者：9人

成井地区の道路のゴミ拾いを実施しました。タバコの吸い殻や缶・ビンなど細かいゴミも見落とさないよう、目を凝らして作業しました。

松崎睦会



実施日：9月14日
参加者：13人

松崎青年館の周辺や共同墓地内の雑草を除き、枯草や枯れ木、落ち葉の清掃を行いました。秋の彼岸は気持ちよく迎えられると思います。

芝長寿クラブ



実施日：9月29日
参加者：6人

コミュニティバスが通る主要道のゴミ拾いを行いました。約3時間、細心の注意を払い作業を行い、無事故で終わることができました。

中郷いきいき会



実施日：9月18日
参加者：16人

芦田八幡神社の庭の掃き掃除や草取り、藤ヶ谷花畑の花壇の手入れを行いました。訪れる人のためにいつもきれいにしています。

大室大寿会



実施日：9月11日
参加者：10人

大室八幡神社・稲荷神社・共同利用施設の外部の除草作業と清掃を行い、美化に努めました。

前林第一あららぎ会



実施日：9月18日
参加者：40人

毎月第3日曜日を清掃の日と定め、神社内の草取り等を実施しています。多くの方に喜ばれ、これからも元気に続けたいと思っています。

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

GREEN RECYCLE
東部産業株式会社

植物資源有効利用推進事業

伐採や草刈のご相談 承ります。

成田市津富浦1006-11

☎0476-73-5140

住い探しはお任せください

ダイエー住販有限公司

千葉県知事 免許(5)第13817号
千葉県知事 許可(般-3)第39546号

■営業時間/ 9:00~18:00
■定休日/ 日曜、祝日、年末年始

成田市桜田1064-7

TEL.0476-73-4111 FAX.0476-73-6054

URL: <http://daieizyuuhan.com/>



株式会社平野建材

成田市伊能30-66

TEL:0476-73-7020(代)

FAX:0476-73-3268

NARITA **A**IRPORT **S**ECURITY

あなたの不安を解消するNASホームセキュリティ!

緊急時に駆け付けます!

成田空港警備株式会社

〒286-0025 千葉県成田市東町77番地

電話 0476-23-1480

インターネット <https://www.narikei.co.jp/>

専門スタッフによる

防犯診断実施いたします!

米・肥料・農業・倉庫

株式会社オバタ

成田市伊能419-3

☎0476-73-2011

並木町第一長寿会



実施日：9月25日
参加者：13人

地域と協力し新聞紙、段ボール、ビン、缶、ペットボトルなどの分別や整理、公民館周りの除草作業などを行いました。

飯田町長寿クラブ



実施日：9月5日
参加者：17人

飯田町公民館の構内の草取りや手洗い場の掃除、歩道の植栽のつる、草、雑木の除去を行い、すっきり綺麗になりました。

中台あじさいクラブ



実施日：9月19日
参加者：23人

2班に分かれて赤坂公園方面と中台1丁目方面に向かって清掃を実施しました。周囲をぐるりと回ってゴミなどを拾い美化に努めました。

寺台明朗会

実施日：6月18日
参加者：12人

寺台区の環境美化運動に参加しました。朝9時から開始し、保目神社の草取りや山車小屋周辺の草刈りなどを参加メンバーで一丸となって実施しました。寺台区からはお弁当も支給され、街もきれいになり、晴れやかな気持ちで奉仕活動を終えました。

下福田長寿クラブ

実施日：10月1日
参加者：12人

暑い程の好天に恵まれ、午前8時から開始しました。バス停や集会所の草刈り、アジサイの剪定など、それぞれが用具を用いてスムーズに作業を進行させました。10時半には予定した作業を終了することができました。

名古屋長寿会



実施日：10月2日
参加者：15人

コロナ対策を充分にとり小御門神社の広い神域の清掃を行いました。3年ぶりの社会奉仕活動への参加は大変有意義な時間となりました。



私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

ナリコーセレモニーは
お客様の様々なご要望にお応えいたします。
家族葬、密葬、大型葬、一般葬、公営斎場葬
※いかなるご宗旨にも対応いたします。

寺台ホール 病院へのお迎えから
ご葬儀、ご法要まで
☎0120-449-088 年中無休 24時間対応
成田市寺台77-1(寺台インターそば)
www.narikoh.com
Web入会、料金詳細は [ナリコーセレモニー] 検索

企業の労務管理をお手伝いいたします
厚生労働大臣認可 労働保険事務組合
社会保険労務士事務所
労働保険 / 社会保険 / 給与計算 / 就業規則

協同組合 千葉県労務協会
成田市東和田 444-1
TEL.0476-22-4130
http://www.chibaromu.or.jp

成田市で一番のサービスを目標しております。
24時間年中無休早朝の予約も承ります。

**タクシーのご用命は
国際空港交通株式会社へ**
ジャンボハイヤーもります
トヨタハイヤー(最大9名乗車) / フォルクスワーゲン(最大6名乗車)

ご予約・お問い合わせは
☎0120-266-883
TEL.0476-24-2665 成田市馬場 11-5

あなたの人生を
1冊の思い出に。

株式会社 二子コミ
http://www.nichicomi.com/
〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

新感覚の葬祭場。
新しいセレモニーをご提案いたします。

せいなんSKホール
成田市並木町219-253

せいなんSKリビング
成田市赤坂2-2-3

●お問い合わせ・資料請求は… **株式会社 成南協心社**
せいなんきょうしんしゃ
24時間対応フリーダイヤル ☎0120-44-1580

有限会社 ホリカワオート
ハイテクニカルフレームショップ

成田市北羽鳥2165-1
☎0476-37-1537

事業報告

グラウンド・ゴルフ大会

3年ぶりの開催
171名の参加

健康スポーツ部 大澤 守



ナイススイング!

パークゴルフ大会

台風も吹き飛ばす
はつらつプレー

飯田町長寿クラブ 遠山 有孝



ナイスショット!



男性の部 入賞者



女性の部 入賞者

令和4年度グラウンド・ゴルフ大会が5月24日(火)中台運動公園にて開催されました。コロナ禍の中で開催も危ぶまれておりましたが、運動機能の維持・向上を図り健康な体で活動を、との思いで3年ぶりに開催しました。171名の参加で式典の簡素化、昼食もとらない変則開催になりましたが、熱戦を繰り広げ無事に終わることができました。

市グラウンド・ゴルフ協会の皆様

方には会場整備・コート設営・組合せ・集計業務等大変お世話になりました。紙面をお借りしてお礼を申し上げます。



90歳以上の参加者に記念品贈呈

上位入賞者

【女性の部】

順位	氏名	打数
優勝	谷平ミチ子	67
2位	椎名 雅子	71
3位	山田まち子	72

【男性の部】

順位	氏名	打数
優勝	川口 四郎	67
2位	小松 和男	69
3位	桐谷 勝男	72

市高連主催のパークゴルフ大会が、7月5日(火)に行われました。台風4号が日本縦断という予報を見事に裏切り、朝から晴天と大会にとつてこの上ない天候に恵まれ、77名の参加となりました。久住パークゴルフ場で8時45分から開会式、9時から競技が開始されました。1ラウンド終了ごとに小休止を取り、時々吹く強い風に涼をとり、航空機の大きな胴体を見上げながら、12時30分に終了しました。アテスト用紙を集計し、13時から表彰式、13時15分に無事散会しました。ここは、久住中学校の跡地だそうで、グラウンドが狭いから拡大しようとか、成田空港建設に伴い、騒音対策で移転をと歴史を刻んできたゴルフ場です。往年の中学生が、嬉々と

第48回 シルバーいきいき作品展 受賞者

賞	部門	作品名	氏名	所属単位クラブ
市長賞	手工芸	観音菩薩	今井 慶司	美郷台さとみ会
高齢者クラブ連合会会長賞	書	高啓詩	石井知香代	加良部第2豊令会
特別賞	絵画・写真	アンティーク人形	伊藤美代子	神宮寺楽天会
特別賞	絵画・写真	茜空	藤野眞理子	中台あじさいクラブ
特別賞	短歌・俳句	月かげを	石川 洋子	サンコーポ加良部ともいき会
審査員賞	絵画・写真	何しているの？	伊藤 恵方	神宮寺楽天会
審査員賞	手工芸	水芭蕉のカーディガン	飯塚 清子	玉造豊令会

趣向を凝らした 力作並ぶ

シルバーいきいき作品展



美郷台さとみ会
今井 慶司



神宮寺楽天会
伊藤 恵方



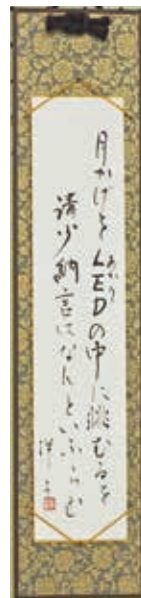
神宮寺楽天会
伊藤美代子



中台あじさいクラブ
藤野眞理子



加良部第2豊令会
石井知香代



サンコーポ加良部ともいき会
石川 洋子

成田市主催の第48回シルバーいきいき作品展が、8月18日(木)から24日(水)まで開催されました。成田市高連からも多数の作品が出品されました。入賞作品は、一部を除いて印高連作品展に出展される予定です。



受賞者の皆さん



玉造豊令会
飯塚 清子

して、ボールを追いかけております。今大会の最高齢出場者は、95歳とお聞きし、私もクラブを持つて、ボールを追いかけたくなりました。
大会の結果は左記のとおりです。

上位入賞者

男性の部

- 優勝 春田 好俊
- 2位 磯部 芳和
- 3位 望月 督夫

女性の部

- 優勝 山田まち子
- 2位 櫻井八重子
- 3位 富岡シヅエ



女性の部 入賞者



男性の部 入賞者



なのはなシニア千葉特選演芸会

舞台の世界を堪能

吉岡二太陽の会 田中 政夫



翼ファミリーに可愛い仲間が加入

6月8日(水)

どんよりした空、初夏の朝涼風が頬を伝う。全員が上着



県老連理事長のご挨拶を代読

ア音頭』と『人生これから音頭』で、地元有志による手踊りの輪ができた。いつになく少数ながら、日頃の練習の成果が出た、流石に見事な踊りだった。

休憩15分後の1番手は坊主漫談

甘味けんじ

さんの軽妙

なシャレや

トークに爆

笑。最後は

ゲストの夢

咲翔太さ

んといつも

の翼ファミ

リー三姉弟

に、長女の

子2歳半の

はなまる君

が新たに加

わり5名に

よる入れ替

着用の早朝から、約300名が集い、第56回千葉県老人クラブ連合会と成田市高齢者クラブ連合会共催で特選演芸会が開催された。新型コロナの影響から2年中止となり、今回は下総、大栄、成田会場を一本化して、成田国際文化会館での開催となった。午前10時開演で、最初は民謡歌手、

菊地恵子さ

んの迫力の

ある美声と

トークを堪

能。その後

菊地さんに

よるご当地

ソング『な

のはなシニ

見所いっぱいの舞台



会員も参加して楽しく手踊り



令和4年度囲碁・将棋大会

満を持した知の決戦

7月27日(水)、赤坂ふれあいセンターで、令和4年度囲碁・将棋大会が開催されました。囲碁の部には8名、将棋の部には10名が参加し、熾烈な戦いが展開されました。結果は次のとおりです。

囲碁の部

優勝 竹中 次男

2位 東郷 弘泰

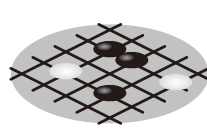
3位 森 清文

将棋の部

優勝 橋本 完治

2位 伊藤 友博

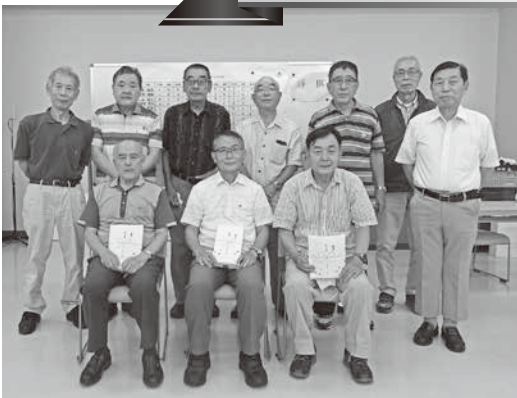
3位 佐藤 保男



入賞者を囲んで記念撮影



盤上で繰り広げられる頭脳戦



将棋の部



囲碁の部

将棋

わり舞踊ショーの開演。そして全体司会者はいつものふじ健介さん。新型コロナウイルスの影響による2年間のブランクを微塵も感じさせない名司会ぶりであった。

12時30分、特選演芸会は終了。多くの参加者が楽しみ、満足し、友人知人との再会を約束し、帰路についた。

千葉県シニアゴルフ選手権

代表者決定 今後の盛り上げりに期待

健康スポーツ部 大澤 守

9月15日(木)、本千葉カントリークラブで第9回千葉県シニアゴルフ選手権大会が開催されました。暑さも和らぎ絶好のスポーツ日和でした。参加者は香取市1名、柏市1名

成田市2名の僅か4名でした。千葉県シニア大会にしては非常に寂しい限りでした。

プレーも無事に済み、次回の開催場所等、県事務局と意見交換しました。今回開催した本千葉カントリー



参加されたメンバー

は非常にトリッキーで高低差もあり、難コースでした。次回から大勢の皆さんが参加できるように開催場所の検討をお願いします。2023年度ねんりんピックは成田市からは、伊藤春樹さんが、出場候補者となりました。

優勝者の声

囲碁

もう少し先の未来も 楽しもう

神宮寺楽天会 竹中 次男

長い間、碁石を握る機会がありませんでした。コロナが流行ってきて3年間、わが楽天会囲碁将棋部も活動休止しております。

そんなわけで囲碁をやめるきっかけを探していたのですが、このほど3年ぶりに成田市高齢者クラブ連合会囲碁・将棋大会が開催されました。

これに参加して、はからずも優勝の栄冠をいただきました。帰宅して、お風呂に入りながら、上を目指して仲間と囲碁に取り組んでいた若い頃の感覚が少しよみがえってきました。もう少しだけ

続けてみようかな、という気持ちが出てきました。ありがとうございました。ありがとうございました。



一手に魂を込めて

優勝者の声

将棋

生涯現役棋士宣言

吾妻豊令会 橋本 完治

久しぶりの大会で優勝でき、大変嬉しく思います。

コロナ禍で大変な中で、大会を開催、運営していただき関係者の方々には心から感謝いたします。

将棋は盤上の格闘技とよく言われます。終盤は少々血圧も上がり、興奮して指も震えてきます。

負けた時は本当に悔しく、勝った時は心から爽快感を味わうことができます。競技です。しかも奥が深く、研究のしがいもあるので、コロナ禍でも一人で勉強して楽しむことができます。

将棋は私の数少ない永年の趣味なので、これからも健康で末永く続けられたらいいなと思っています。ありがとうございました。



三位一体となつて

成田地区 ばんじいの会

日暮 和子

コロナウイルスの新規感染者は

減少気味とはいえ、未だ収束せず
にいます。一日も早くマスクのい
らない生活に戻ってほしいと願っ
ています。今年はコロナウイルス
の関係で、第9回伝統芸能まつり
は、9月17日の山車の引き回しは

5町、展示が1町、18日には山車
の引き回しが3町、展示が1町で
した。寂しい気持ちもありました
が、大勢のお客様が訪れてくださ
り活気あふれる伝統芸能まつりに
なつたと思います。

私たち三和会の山車は「なかよ
しトネル」を通り、鷹匠さんの
脇に展示し、下座連の方たちが日
頃の練習の成果をご披露できまし
たこと、大変よかつたと思いまし
た。

通常ですと、婦人部（ばんじい
の会）は、大鍋の中にじゃが芋と、
たつぷりの肉を入れて肉じゃがを
つくるのですが、今年はコロナの
関係で腕をふるえず残念でした。
また、年間とおしてパークゴルフ、
日帰り旅行など計画してしました
が、現在はお休み中です。

コロナ収束後は若者・世話人・
婦人部ともども、地域に密着した
活動を続けていきたいと思ってい
ます。

歴史に残る栗の話

中郷地区 中郷いきいき会

渡邊 義本

成田市のほぼ中央に位置する中
郷地区の西和泉・東和泉地区に栗
の歴史を語る資料が残っている。

両地区は、江戸期の延享3年
(1746)から明治維新まで、
徳川吉宗公の次男徳川宗武を初代
当主とする田安家(田安德川家)
の支配地であった。

この地においての栗の話は、昭

和54年3月9日発行の「千葉県果
樹のあゆみ」の付録として作成さ
れた年表に、「明和6年東・西和
泉村の苗木の根つかずの訴え起き
る」との記述によつて知ることが
できた。今から250余年前の明
和6年(1769)4月5日に、
時の領主であった田安家から、西
和泉村と東和泉村に栗の苗木が下
賜され、その根付き状況を田安家
に報告するために作成された古文
書が西和泉区に残されている。



実際に残されていた古文書

「第10回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
運動会

- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和4年12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



台風が去った9月29日、空は薄曇りで、暑くもなく寒くもない秋風が心地よい旅行日和でした。新型コロナウィルスが私たちの生活に入り込み、全ての行事が中止となったこの約3年間、やっと1枚のパンフレットが届きました。

皆で施設の大掃除をした後で見ると、疫病退散祈願と新名所みなどみらい眺望ロープウェイのコースです。その上、地域限定のクーポン券（かながわ旅割）1人2000円がもらえるとのこと。素早く申し込み用紙に名前を書き

**疫病退散祈願と
空中散歩**

豊住地区 北羽鳥北部いきいきサロン
篠田 茂子

この古文書によると、両村に下賜された栗の苗木の総本数は145本で、うち西和泉村には72本、東和泉村には73本が下賜されたが、西和泉村では10本、東和泉村では20本が根付かなかった。このため、地所を替えたがやはり根



川崎大師でコロナ収束を祈願

付かなかったというものである。両村の根付いた栗の苗木の総本数は115本であった、として所轄の役所に報告している。

このことからであろうか、西和泉地区では昭和32年（1957）新しい農村建設への生産集団「西

ました。私たちは1号車になりました。当日は、下総の方々と一緒のバスでした。椅子は2人がけですが、コロナの関係で1名ずつなのでゆったりできます。まずは川崎大師で疫病退散を祈願し、横浜中華街では有名店状元樓で豪華特製フカヒ



ロープウェイで横浜の街を空中散歩

レランチを、とてもおいしくいただきました。午後は新名所みなどみらい眺望ロープウェイです。ビルの谷間のロープウェイも一見の価値があります。皆さんたくさんお土産も買われ、久しぶりに楽しい一日を過ごすことができました。

和泉栗組合」を発足させ栗の産地化に取り組んだ。このことがラジオで放送されるや、西和泉地区には多くの栗園の視察者が訪れたと聞く。

和泉栗組合」を発足させ栗の産地化に取り組んだ。このことがラジオで放送されるや、西和泉地区には多くの栗園の視察者が訪れたと聞く。

とっておきの作品を **句集** にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 **写真集** **イラスト集** など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容
をご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のPDが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せください

TEL 03-5718-3900

FAX 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com

女子力発揮の 楽しい活動

大柴地区 白作ゆうゆう会
秋山 全弘

私たち白作ゆうゆう会の女性部10人で公民館に集まり手芸教室を開催しました。折紙、モール、花柄模様の和紙、ジュースの空き缶、ゴルフボール1個で作品をつくりました。



目で楽しめる華やかな作品

缶の上の部分を持ち、缶の大きさに合わせて和紙を切って貼り、セロハンテープでとめます。ゴルフボールを中に入れ、折紙を折

り、モールで真ん中をしぼります。残ったモールは花の茎とします。折紙は広げてもボールが入っているのが倒れません。花は長いものと短いものを揃えて缶の中に差し入れてできあがりです。皆でテーブルに並べてきれいだとか、こう向けた方がよいのではと大はしゃぎでした。弁当を食べながら、寒くなる頃には簡単に編めそうな毛糸の帽子に挑戦してみようかと楽しくお話ができました。

『田舎』でよかった

公津地区 北須賀福寿クラブ

吉岡 宜子

宗吾霊堂より印旛沼方面に約4キロ、空港から成田スカイアクセス鉄道と、国道464号線開通。都心に出るには便利になりました。昔、水鳥と遊んだり、貝掘りをした沼の姿は様変わり…。

しかし今も残る田園風景と鰻屋の看板の数々。おかげで会員は「甚兵衛を守る会」の活動をはじめ、近くの花壇の手入れ、お宮の清掃

など、活気に溢れています。体力づくりは「グラウンド・ゴルフ」、素晴らしい体育館での「卓球」、そして「印東健康サークル」活動。指導者と仲間にも恵まれて15年目を迎えております。

動に繋がっていくことを学びました。一歩外に出れば自然豊かな環境と地元の方々の支えが、高齢者にとつてありがたく、感謝しております。

役員3名を若い人に託し、嬉しいことに大盛況となりました。北須賀福寿クラブの存続のため会員が寝たきりにならぬよう、体を動かし、タンパク質を進んで食べ、コロナに負けない元気な体を目指したいと思えます。そして長生きで得た知識や経験、技能を若い現役世代の力を借りながら、地域活

ロシアとウクライナの戦争、暗いニュースが多い毎日ではありますが、今でも白鳥のいる印旛沼へぜひ遊びに来てください。



ロコモティブシンドロームの予防



「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。症候群（シンドローム）とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- 片足立ちの状態でも靴下を履くことが出来ない
- 手すりがないと階段の上り下りが困難
- 2kg程度の買い物荷物の持ち帰るのがしんどい
- 15分以上連続して歩き続けられない
- 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなど運動をすることで予防しましょう。

成田文芸

俳句

戻り梅雨ブルーのアジサイ清やかに
清宮 定子

閑の秋はためく歓喜深紅旗
甲斐 剛良

夕まぐれ蝸の声秋隣
石川 清治

携帯を手に少年の大昼寝
福智 敏枝

言い返すひとこと悔いる梅雨晴間
山田 寿恵

みどり子の帽子まぶかに片かげり
坂本 つた

子を残す父の慟哭長崎忌
湯浅 晃子

短歌

どこからかレールの音が流れる

幼ない頃の郷愁編となり
鈴木 征子

炎天に咲き続けるは百日紅
石川とみ子

猛暑に負けず紅々と燃ゆ

石川とみ子

川柳

暗い日々今日もコロナがつきまとう

月見酒息子還暦はは米寿
松岡 俣代

沼崎 雪子



トピックス

白寿賞

おめでとう
ございます!



北羽鳥北部いきいきサロン
椎名 正子さん
大正12年2月28日生まれ

原稿募集のお知らせ

次回80号の原稿締切は



令和5年 4月25日です。

たくさんのお原稿をお待ちしております。
※文芸は1人1句とさせていただきます。

〒286-0017 成田市赤坂2-1-14 ボンベルタ
成田店アネックスB棟2階
成田市高齢者クラブ連合会「あじさい原稿係」
TEL.0476-37-3227
FAX.0476-20-6143

お知らせ

3月15日号 三度休刊に

みたび

新型コロナウイルスの感染拡大により、3月15日号は、昨年度・一昨年度と2年続けて休刊を余儀なくされました。今年度こそは発行にこぎ着けたいと思っていましたが、市高連としての事業計画が皆無の状況下では、残念ではありますが、休刊せざるを得ないという結論に達しました。

「あじさい」を楽しみにお待ちしております。皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、
気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つ

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

老人ではなくシニアです

会員募集中

千葉県で会員10万人

健康メリット満載



高齢者クラブは全国にネットワークを持つ組織です。県内に約10万人、成田市内に約4000人の会員が日々楽しい活動を展開しています。一緒に活動してみませんか。

ご入会のお問い合わせは

成田市高齢者クラブ連合会事務局

37-3227

編集後記

3年ぶりに、グラウンド・ゴルフ大会とパークゴルフ大会が開催されました。

長引くコロナ禍の影響か、両大会とも例年に比べ圧倒的に参加人数が減少していました。新型コロナウイルスの感染拡大が世間を席巻し始めたころにたたき込まれた3密を避ける習慣が、人が集まる場所へ出て行くことをためらわせているのでしょうか？

グラウンド・ゴルフもパークゴルフも野外で行うスポーツなので、密になる心配はありません。国も、散歩など家の外で人との距離が2メートル以上保てる場所ではマスクを外しましょうと、広報しています。

どうぞ皆さん、健康のためにも外に出てスポーツを楽しみましょう。そして来年は、グラウンド・ゴルフ大会にもパークゴルフ大会にも多くの皆さんに参加していただきたいと願っています。

(但野)



私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

ボンベルタ歯科クリニック
BonBelta Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	●	●	○	●	●	●	○
14:30~19:30	●	●	○	●	●	●	○

休診日 水曜 新患・急患随時受け付け
成田市赤坂 2-1-10 ボンベルタ成田 5F
電話 0476-20-8110

医療法人社団 健裕会
なかまち
泌尿器科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 7:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 1:45~4:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜午後・金曜・日曜・祝日
新患随時受付・再診予約制
成田市公津の村2-27-5 キュアフォレストII 202
☎0476-26-8010

新卒者・60歳以上の方も
積極採用中
増設オープンにつき大募集！
◇ 介護職員・看護職員 ◇
社会福祉法人 徳栄会
特別養護老人ホーム **成田苑**
成田市大室 1783-22 ☎0476-36-6311

整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科・スポーツ整形外科
成+整形外科
Narita Orthopedic Clinic
☎0476-27-9331

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】日・祝・年末年始
成田市橋賀台 1-15-2

アレルヤ株式会社
hallelujah

QQ マネー代理店 (前払いお給料アプリ)
DMM チャットブースト代理店 (マーケティングツール)
人材コンサルタント業 物流倉庫の請負業 各種営業代行

成田市団護台3丁目2-3 川豊西口館ビル4F
☎0476-85-6660

住宅型有料 老人ホーム
クローバーホーム成田
成田市郷部292-1
☎0476-33-7885