

# 消費生活

# No. 142

令和4年9月30日

編集発行 成田市消費生活センター ☎0476-23-1161 成田市花崎町760 市役所2階



◆冬は家庭内事故が増える季節です!!

◆消費生活モニターが活躍しています!

## 第1回消費者講座を開催しました



7月13日(水)に(一財)省エネルギーセンターの講座講師である沼田美穂氏を講師に招き、「家庭における省エネ・節電の進め方」をテーマに講座を開催しました。地球温暖化の仕組みやすぐに実践できる日々の暮らしに大変役立つ省エネ・節電についてわかりやすく学べる講座となりました。

## 親子で学ぶ消費者移動教室を開催しました

8月3日(水)に小学生を対象とした「親子で学ぶ消費者移動教室」を開催し、船橋市にある「朝日プリンテック船橋工場」と「千葉県消費者センター」へ行きました。私たちの生活に密接に関わる新聞のことや、消費生活に関するトラブルについて、親子で楽しく学ぶことができました。



印刷の仕組みについて(朝日プリンテック)



消費者講座(千葉県消費者センター)

# 冬は家庭内事故が増える季節です!!

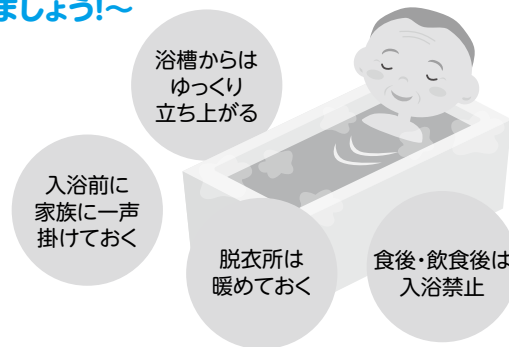
「安全・安心・快適」な暮らしを続けるために、身近な事例を知って今から備えましょう!

## 冬に多発する高齢者の入浴中の溺水事故に注意! (参照:消費者庁令和3年12月8日ニュースリリース)

～11月26日は「いい風呂」の日です。みんなで入浴習慣を見直しましょう!～

### 安全に快適に入浴するために

- (1) 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- (2) 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- (3) 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- (4) 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう
- (5) 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう
- (6) 入浴前後にコップ1杯の水分補給をしましょう

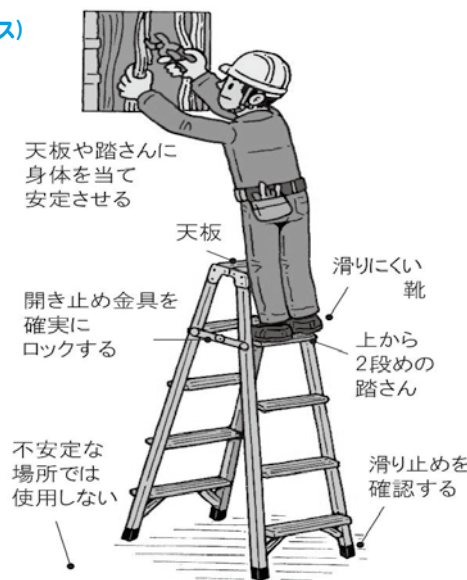


## 掃除中の転落等に注意! (参照:消費者庁令和3年12月8日ニュースリリース)

～大掃除をすることが多い12月に多く発生!～

### 事故を防ぐためのポイント

- (1) 脚立やはしごを使用した高所作業は極力控え、行う場合は広いステップや上枠がついた身体のバランスを取りやすい用具を使い安定した場所で無理なく行いましょう
- (2) 風呂場など滑りやすい場所で掃除をする際には転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取りましょう
- (3) 脚立やはしごを使用する場合は、出来るだけ支えてもらう人と一緒に作業しましょう



出典:厚生労働省 労働基準監督署

### ワンポイント

右図のように2段目以下の踏さんを使用します  
天板上や天板をまたいで作業をしてはいけません

## 餅による窒息に注意! (参照:消費者庁令和3年12月8日ニュースリリース)

～死亡事故の4割が1月に、2割が正月三が日に発生!～

### 事故を防ぐためのポイント

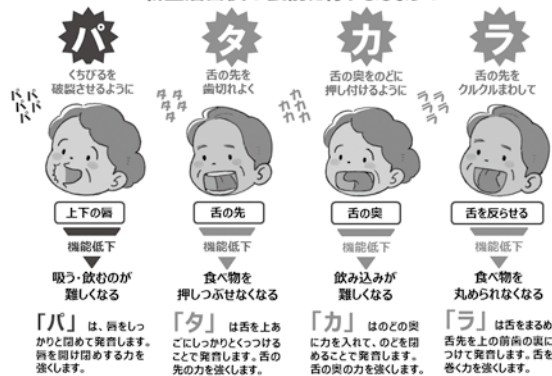
- (1) 餅は小さく切り、食べやすい大きさにしましょう
- (2) お茶や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう
- (3) 一口の量は無理なく食べられる量にしましょう
- (4) ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう

### ワンポイント

舌や唇の動きや口周りの筋肉を鍛える「パタカラ」  
体操を毎日やってみましょう

### お口の周りや舌の筋力低下を予防する体操

～新生活習慣! 食前に行いましょう!～



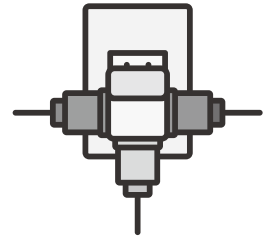
出典:健康ひょうご21県民運動

## 配線器具による事故に注意! (参考:東京都くらしWEB、製品評価技術基盤機構HP)

～冬は暖房器具など消費電力が大きい器具を使うので特に注意!～

### 事故を防ぐためのポイント

- (1) たこ足配線はできるだけしないようにしましょう
- (2) ケトルなど消費電力が大きい製品のコードは束ねないようにしましょう
- (3) 大掃除にはコンセントまわりを乾拭きしてトラッキング現象を予防しましょう



タコ足配線

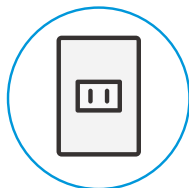
電気容量オーバーは過熱(発火)の原因に!

### ワンポイント

冬は消費電力が多い家電製品を多く使いがちです。消費電力を確認して、コンセントや延長コードの定格消費電力を超えないように気を付けましょう

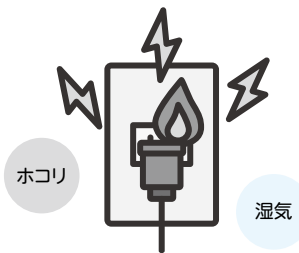
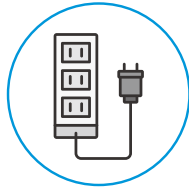
#### ●コンセント

定格消費電力  
1500Wまで ※一部例外あり



#### ●テーブルタップ

定格消費電力  
1500Wまで / 1200Wまで /  
1000Wまで の3種類あり



トラッキング現象

ホコリや湿気で栓刃や電線以外の通り道ができるためにおきる現象



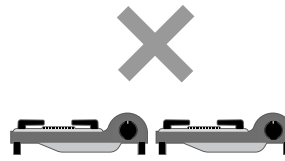
コードを束ねる

電源コードを束ねたまま使ったり、釘やステーブルで固定すると過熱(発火)の原因に!

## カセットこんろの使い方に注意! (参照:政府広報 あなたは大丈夫?冬の製品事故)

～冬は鍋の季節!特に使い始めに注意!～

- (1) カセットこんろを2台並べた使用は絶対にしてはいけません
- (2) カセットボンベが正しく装着されている状態で使用しましょう
- (3) 五徳を逆さにしたり、外したままにせず、正しい位置に取り付けて使用しましょう
- (4) カセットこんろに適合したカセットボンベを使用しましょう
- (5) ガスこんろやストーブなどの熱源の近くに置かないように予防しましょう



加熱してカセットボンベが爆発する可能性があります!



五徳を逆さのまま使うと加熱してカセットボンベが爆発する可能性があります!

## 電子レンジ火災に注意! (参照:東京消防庁HP)

～冬は焼きいもの季節 さつまいもの温めに注意!～

### 電子レンジ火災を防ぐ心得

- (1) さつまいもや中華まんなどは、長時間加熱すると爆発的に燃焼する危険性があります。加熱時間を長めにせず、取り扱い説明書等を確認しましょう
- (2) 調理中はその場を離れず、庫内の様子を見ながら加熱します
- (3) 電子レンジ周辺には、可燃物は置かないようにしましょう



さつまいもを加熱し過ぎると爆発して扉が開いてしまうことが!

### ワンポイント 電子レンジ火災時の対応

扉を開けずに電源を遮断⇒扉を閉めたまま、慌てずに庫内の様子を見る⇒火が消えなければ、扉を閉めたまま、消火器などを準備する ※火災が発生したときは、119番に通報します

# 消費生活モニターが活躍しています!

令和4年4月に委嘱された15名の消費生活モニターは、毎月会議を行い、消費生活相談員や各専門家による消費生活に関する学習会を行い、私たちの暮らしにかかわる様々なことを学んでいます。そして、そこで得た知識を地域における活動などを通じて、市民の皆さんに啓発しています。

令和4年度は、活動の一環として2つのグループに分かれて消費生活に関するテーマについてまとめました。その成果物を下記日程で各施設に掲示して学習発表を行います。消費生活モニターの活動を知っていただき、皆さんも一緒に「かしこい消費者」になりましょう!



学習会の様子



学習発表準備の様子

## 消費生活モニター学習発表日程

- 発表テーマ:グループ①「エネルギーについて」
- 発表テーマ:グループ②「エシカル消費について」

開催時期	開催会場
10月 1日から10月31日	下総公民館
11月 1日から11月30日	大栄公民館
12月 1日から12月28日	三里塚コミュニティセンター
1月10日から 1月31日	もりんぴあこうづ(公津の杜コミュニティセンター)
2月 1日から 2月28日	赤坂ふれあいセンター

消費生活に関するトラブルでお悩みの方、お気軽にご相談ください。

相談日時：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分

● 成田市消費生活センター(成田市役所2階) ☎23-1161 ●