



発行日：令和4年6月15日  
 成田市高齢者クラブ連合会  
 発行：会報編集委員会  
 事務局：0476-37-3227  
 F A X：0476-20-6143  
 制作・印刷：株式会社ニチコミ  
<http://www.nichicomi.com>

会長あいさつ



## 明るい百寿社会へ

成田市高齢者クラブ連合会 会長 伊藤 春樹

去る3月の理事会、そして5月の定期総会に代わる書面決議にて成田市高齢者クラブ連合会会長に推薦されました。

現在、市高連は会員が減少しておりありますが、それでも3400名あまりの大きな組織であります。未熟な私にとっては身に余る大役ではございますが、会員の皆様のご指導、ご支援をいただきながら高齢者クラブ発展のために努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。世の中は未だ新型コロナウイルスが蔓延し続け、さらなる波も予想されます。世界中の専門家が真剣に取り組んでおりますが、いつになったら明るい朝が来るのか全く先が見えません。

高齢者クラブにおいても、県・市の行



事が感染の関係で何ひとつできずに月日が過ぎております。例年であれば市高連では会員の増強、各種行事の開催方法等に取り組むところでしたが、会合を持たずに書面連絡が多くなりました。単位クラブでも感染予防に工夫しながら少しずつ活動しているのが現状です。

早く新型コロナウイルスが収束するよう祈念して、高齢者クラブ本来の目的である地域を基盤とした相互の生活支援、社会奉仕、そして個々の百寿社会へ向けた健康増進と楽しい生きがいづくりができるように頑張ります。

皆様のお力添えをお願いして就任のごあいさつとさせていただきます。

## 令和4年度定期総会

### 今年も書面決議に

5月12日に開催予定

だった令和4年度成田市高齢者クラブ連合会定期総会は、長引くコロナ禍のため今年も書面決議となりました。

◇議案第2号

令和3年度成田市高齢者クラブ連合会収支決算の承認を求めるについて：可決

◇議案第3号

令和4年度成田市高齢者クラブ連合会 事業計画(案) について：可決

◇議案第4号

令和4年度成田市高齢者クラブ連合会収支予算(案)の承認を求めるについて：可決

◇議案第5号

成田市高齢者クラブ連合会会則の一部を改正するについて：可決

◇議案第6号

成田市高齢者クラブ連合会役員承認を求めるについて：可決

### 書面決議の結果

◇議案第1号

令和3年度成田市高齢者クラブ連合会 事業報告について：可決

退任あじさい



成田市高齢者クラブ連合会 前会長 山本 治

手をつなごう仲間たち

私たちの単位クラブが、成田市老人クラブ連合会（現、成田市高齢者クラブ連合会）の会員となった平成18年は、成田市の合併に伴い、127クラブ、5834名の組織でしたが、その後クラブ数、会員数に増減があり、令和4年度は71クラブ会員数3434名のスタートとなりました。高齢者は年々増えていますが、会員数が増えない理由には、いろいろなものがあるかと思えます。例えば定年が延長されたのも、一例かと思えます。老人クラブの活動は認知症予防にあり、まず自分の健康を保つこと、二つ目に互いに友愛を尊重して友情を深めること、そして三つ目は皆さんが長年築いてきたものを社会に還元することだと思ひ、私も浅学、非才な身をも顧みず、13年間にわたり、市高連の役員（理事、副会長、連合会長）を担当して、大過な

く重責を果たすことができたのは、これひとえに皆様のご協力あつてのことだと深く感謝しております。令和3年度は、コロナウイルスが変異株に変わり若年層への感染が拡大しました。高齢者が感染した場合、リスクが高まるとのこと、緊急事態宣言の発令、まん延防止等重点措置の地域指定が相次いでとられ、社会生活の制限や自粛が断続的に続き、主な事業が実施困難な状況となり中止にしました。一日も早く収束し明るく過ごせる日々になることを願っております。このたび、役員改選の年を期に成田市高齢者クラブ連合会会長を退任させていただきました。大変長い間皆様にはご協力、ご支援を賜りましてありがとうございます。皆様の健康とますますのご活躍をお祈り申し上げます。

令和4年度 成田市高齢者クラブ連合会 役員名簿

任期・2年/令和4年度・令和5年度 (◎は地区会長)

役職	地区	氏名	所属クラブ
会長		伊藤 春樹	前林第二老人クラブ
		但野 澄子	三里塚むつみ会
副会長		嶋村 清	加良部第一豊令会
		高木 瓊子	並木町なの花会
		村上 隆一	名古屋長寿会
		大澤 守	松崎睦会
		鶴沢 功	西三里塚寿会
理事	若手委員	◎ 袖屋 實	土屋大宮クラブ
	成田	日暮 和子	ぱんじいの会
		◎ 遠山 有孝	飯田町長寿クラブ
	公津	藤崎 信治	大袋長寿クラブ
		◎ 大澤 満彦	下福田長寿クラブ
	八生	赤海 佐自	宝田宝寿会第二クラブ
		◎ 三橋 照子	中郷いきいき会
	久住	◎ 松田要之助	大室大寿会
	豊住	◎ 篠田 茂子	北羽鳥北部いきいきサロン

役職	地区	氏名	所属クラブ
理事	ニュータウン	◎ 富永 淳一	加良部第2豊令会
		折戸 勝利	橋賀台豊令会
	遠山	◎ 鶴沢 功	西三里塚寿会
		鈴木 芳郎	取香なの花クラブ
	下総	◎ 東郷 成通	高陽クラブ
		關 元一	高白寿会
大柴	◎ 山倉 隆也	松子あゆみ会	
	宇佐美清美	桜田桜の葉クラブ	
	長谷 朝則	美郷台さとみ会	
監事		齋藤 恒夫	寺台朗朗会
		山本 治	玉一豊寿会

事務局	氏名	問い合わせ先
	水ノ江純子	(問い合わせ先) 成田市赤坂 2-1-14
	椿 欣一	赤坂ふれあい センター内
	高木 和子	電話：37-3227
	小川 治美	FAX：20-6143

# 令和4年度 成田市高齢者クラブ連合会 正副会長紹介

成田市高齢者クラブ連合会発展のため尽力してまいります。皆様よろしくお祈りいたします。



副会長 嶋村 清



副会長 但野 澄子



会長 伊藤 春樹



副会長 大澤 守



副会長 村上 隆一



副会長 高木 瑠子

## 事務局からのお知らせ

4月1日付で、市高連事務局に異動がありました。高齢者福祉課市高連担当が鈴木優里さんから水ノ江純子さんに、事務局詰めが秋山雅和さんから椿欣一さんにそれぞれバトンタッチされました。高木和子さん、小川治美さんは今までどおりです。

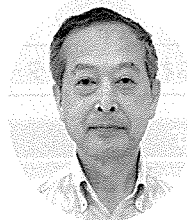
## 新担当よりごあいさつ



令和4年度より生涯学習課から高齢者福祉課へ異動となり、市高連事務を担当させていただきますこととなりました。早くお役にたてるよう、鋭意努力いたします。

市高連以外の業務も担当しておりますので、主に市役所内で仕事をしております。

(高齢者福祉課市高連担当 水ノ江純子)



今年度から赤坂ふれあいセンター内で、市高連事務局を担当させていただきます。皆さまの皆さまが、より充実した会員の皆様方が、より充実した楽しい時間をお過ごしいただけます。

よう努めてまいりますので、よろしくお祈りいたします。(赤坂ふれあいセンター事務局員 椿 欣一)

令和4年度 成田市高齢者クラブ連合会 事業計画

日程		事業名	時間	会場
4月	6日 水	正副会長会議	10:00~正午	保健福祉館 会議室3
	11日 月	監事会	10:00~12:00	赤坂ふれあいセンター事務室
	13日 水	表彰委員会(地区会長会議)	9:30~10:30	赤坂ふれあいセンター 大会議室
	13日 水	役員会	11:00~12:00	赤坂ふれあいセンター 大会議室
5月	12日 木	定期総会 クラブ大会		書面決議
	19日 木	理事会	14:00~15:00	赤坂ふれあいセンター 大会議室
	24日 火	グラウンド・ゴルフ大会 (23日午後~前日準備、予備日25日)	9:00~	中台陸上競技場
	27日 金	[印高連]総会		書面決議
6月	3日 金	単位クラブ会長会議 活動費補助金の交付	9:30~16:00	赤坂ふれあいセンター
	8日 水	【県老連】特選演芸会	10:00~	成田国際文化会館
	10日 金	[印高連] 参与会・女性委員会議		富里市福祉センター 2階
7月	5-6日	パークゴルフ大会	9:00~	久住パークゴルフ場
	7日 木	[印高連] ゲートボール大会(予備日7月8日)		八街市スポーツプラザ多目的広場
	14日 木	[印高連] グラウンド・ゴルフ大会(予備日 月 日)		白井運動公園
		【県老連】市町村老連会長・担当者会議		
	27日 水	囲碁・将棋大会	9:45~15:30	赤坂ふれあいセンター 大会議室
8月		【県老連】新任会長・若手委員研修会		
	18-24日(展示)	市作品展(市高連後援)		赤坂ふれあいセンター中央ホール
9月	1-30日	社会奉仕の日		
	8日 木	[印高連] 囲碁・将棋大会		富里市福祉センター
	15日 木	【県老連】シニアゴルフ選手権		千葉市、本千葉カントリークラブ
	22日 木	[印高連] 参与会・女性委員会議		富里市福祉センター 2階
		【県老連】市町村老連会長・担当者会議		
	28日 水	理事会	10:00~11:00	赤坂ふれあいセンター 大会議室

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

 総合建設業・太陽光発電  
がれき類中間処理業・給油所

**東邦建設株式会社**

成田市吉倉150-18  
TEL.0476-22-7301  
FAX.0476-22-7304

土木工事一式・重機土工事 (ICT)  
解体工事業・地盤改良工事 (SST 工法)

 有限会社  
**津軽興業**

Tsugaru ☎0476-37-0685  
成田市南羽鳥 1855-1

住み良いまちづくり 明るい未来へ

**株式会社 小高興業**

成田市台方 309 番地 2  
☎0476-28-1900

**明成警備保障株式会社**

18歳~80歳のスタッフ活躍中!

警備スタッフ募集  
アルバイトイベント・交通誘導

日給 昼勤 9,000円~ 夜勤 11,000円~  
(勤務地・勤務内容による) 資格者日給+1,000円

成田市新駒井野 58-5  
☎0476-35-6530

浄化槽清掃業 成田市許可第5号  
保守点検業 千葉県知事登録第6北県セ第32号

有限会社 **豊栄サービス**

成田市北羽鳥1502  
☎0476-37-0822  
FAX.0476-37-1441

貸切バス 福祉タクシー

 株式会社 **あかうみ**

成田市下福田 285-4  
TEL:0476-22-1898

成田市指定業者  
一般貸切旅客自動車運送業 (関自旅一第 1850 号)  
一般乗用旅客自動車運送業  
(関自旅二第 2108 号 介護・福祉タクシー事業)

10月			子ども会まつり(女性部協力)		
			健康・福祉まつり(女性部協力)		保健福祉館
	18日	火	〔印高連〕ニュースポーツ普及講習会 (ペタンク:予備日10月19日)		印西市松山下公園多目的広場
	26日	水	【県老連】シニアゲートボール大会		千葉市、フクダ電子グラウンド
11月	10日	木	軽スポーツ大会(11月9日午後～前日準備)	9:30～	中台体育館アリーナ
	16日	水	〔印高連〕芸能大会		ふれあいプラザさかえ文化ホール
	25日	金	【県老連】シニアグラウンド・ゴルフ大会		千葉市、千葉県総合スポーツセンター、 サッカー・ラグビー場
12月	7日	水	理事会	10:00～11:00	赤坂ふれあいセンター 大会議室
	12日	月	【県老連】シニア囲碁・将棋大会		千葉市、ポートプラザちば
	19-21日		〔印高連〕作品展		酒々井町中央公民館講堂
1月	26日	木	〔印高連〕リーダー研修会		大栄公民館大ホール
2月	10日	金	〔印高連〕理事・参与合同会議		富里市福祉センター 2階大会議室
	14日	火	【県老連】千葉県老人クラブ大会		千葉市、ポートプラザちば
3月	1日	水	理事会	10:00～11:00	赤坂ふれあいセンター 大会議室
	8日	水	単位クラブ会長会議	14:00～16:00	赤坂ふれあいセンター 大会議室
	10日	金	〔印高連〕理事・参与合同会議		富里市福祉センター 2階大会議室

●日程未定 事業

			市高連県外研修 (1泊2日)
			市高連日帰り研修

●中止事業

8月	5日	金	カラオケ大会・芸能発表大会
9月			【県老連】シニアパークゴルフ大会
2月			【県老連】シニアカラオケ大会
2月			【県老連】シニア芸術祭



私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

**伊藤・細矢 税理士法人**  
 代表税理士 伊藤 正彦  
 千葉県税理士会所属  
 成田市花崎町 821 番地  
**☎ 0476-22-2274**

**TKCコンピュータ会計**  
**池田忠彦 税理士事務所**  
 所長 池田 忠彦  
 成田市囃議台 2-8-16  
**TEL : 0476 (24) 2791**  
 FAX : 0476 (24) 2709

**子ども達の楽園**  
 社会福祉法人 宗吾福祉会  
**宗吾保育園**  
 成田市宗吾 2-276  
**公津の杜保育園**  
 成田市公津の杜 2-24-1

営業案内  
 ▶高級潤滑油 ▶機械油・特殊油  
 ▶灯油・軽油・A重油  
**有限会社 矢沢商事**  
 成田市奈土 1409 番地 30  
**TEL:0476-73-3535**

**エイト情報**  
 公式 HP  
 公式 アプリ  
 〒286-0134 成田市東和田415-10  
 TEL.0476-22-4401(代)

土木、舗装、とび・土工、解体工事業  
**株式会社 国井組**  
 KUNIGUMI  
 成田市小泉439番地3  
**☎0476-36-0366**

# 千葉県老人クラブ大会

## 成田市高連は2名2団体が受賞

3月3日(木)、第61回千葉県老人クラブ大会が、千葉市のポートプラザちばで開催されました。

とはいえ、相変わらずのコロナ禍の中、受賞者が一堂に会す



令和3年度受賞者

◆知事表彰◆

老人福祉功労者

山本 治 (前会長)

老人福祉功労団体

吾妻豊令会

(会長 吉富 寛治)

◆県老連理事長表彰◆

活動功労者

加藤 宏 (前理事)

優良クラブ

下福田長寿クラブ

(会長 大澤 満彦)

受賞された方々には、後日、

市高連事務局において表彰状が手渡されました。

受賞された個人・団体の皆様、おめでとうございます。

### 受賞者の声

#### 千葉県知事表彰 老人福祉功労者

#### 受賞の喜びを胸に

成田市高齢者クラブ連合会 前会長 山本 治



に県老連理事長から表彰状が授与されました。

成田市高連からは、県知事表彰(1名、1団体)および県老連理事長表彰(1名、1団体)を受けました。

3月3日(木)、ポートプラザちばで第61回千葉県老人クラブ大会が、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客

本大会で県内の市町村老人クラブ関係者や福祉関係者(57名と24団体)に対して、県知事並びに

この大会において私も「老人福祉功労者表彰」を県知事からいただき、身に残る光栄に思っております。これもひとえに市高連の関係者の

#### 千葉県知事表彰 老人福祉功労団体

#### かかさず実施 奉仕活動

吾妻豊令会 会長 吉富 寛治



としての千葉県知事表彰をいただき、身に

余る光栄に思っております。これもひとえに市高連の関係者の

このたび、第61回千葉県老人クラブ大会、老人福祉功労団体 皆様のご指導によるものと感謝

申し上げます。吾妻豊令会は昭和53年7月の成田ニュータウン豊令会発表式の記録によると3地区の豊令会がスタート、第一豊令会の1クラブとして結成されました。現

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

# NARITA AIRPORT SECURITY

## そんな不安を解消するNASホームセキュリティ!

### 緊急時に駆け付けます!

#### 成田空港警備株式会社

〒286-0025 千葉県成田市東町77番地

電話 0476-23-1480

インターネット <https://www.narikei.co.jp/>

お問い合わせはこちら

一人で心配?

最近近所で空き巣で不安?

専門スタッフによる防犯診断実施いたします!

戸締り大丈夫かなあ?



在、97名が活動しております。その中で奉仕活動としての麻施することができました。コロナ禍が早く収束することを願っています。

2年前からのコロナ禍のためほとんどの事業が中止となり、賀多神社の清掃活動を2カ月ごとに実施しています。屋外であることもあつて予定どおりに実現しております。

**千葉県老連理事長表彰 活動功労者**

**シニアが若者を支える社会へ**

大竹長寿クラブ 前理事 加藤 宏



壇の草取りをし、そのあと食事を楽しみました。しかしながら近年はコロナ禍に突入して会を開くこともままならない状態になってしまいました。社会が暗い方向へ進んでいるような気がします。でもこれから私たちシニアの健康推進の一環として軽スポーツの普及、そして社会福祉事業への参加等を会員に呼びかけ、取りまとめにご苦勞をされてきたであろうと思っております。おかげさまでそういった先人たちの教えが脈々と會員の心に移り住み、自分よりも大先輩の會員の皆様の理解力の大きさを、深さに大いに助けられて会長職、本当にありがたい

私は、大竹長寿クラブ会長を11年間、八生地区会長として7年間勤めました。そしてこのたび身に余る功労賞を受賞させていただきました。これも地域の皆様や會員の方々のご協力の賜物として深く感謝しております。大竹長寿クラブは月に1回花

今後とも高齢者連合会のさらなる発展をお祈りしています。誠にありがとうございました。

**千葉県老連理事長表彰 優良クラブ**

**受け継がれてきた支え合いの心**

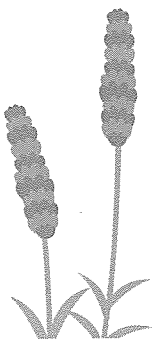
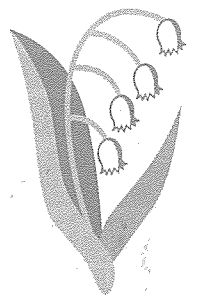
下福田長寿クラブ 会長 大澤 満彦



そんな世相の中で健康推進の一環として軽スポーツの普及、そして社会福祉事業への参加等を会員に呼びかけ、取りまとめにご苦勞をされてきたであろうと思っております。おかげさまでそういった先人たちの教えが脈々と會員の心に移り住み、自分よりも大先輩の會員の皆様の理解力の大きさを、深さに大いに助けられて会長職、本当にありがたい

このたび栄えある県老連理事長表彰を当クラブが頂戴いたしました。感動の極みと會員全員慶びに浸っております。さて、当クラブは昭和40年4月に発足以来半世紀の永きに亘ります。自分が会長を任せられた2011年は東日本大震災が発生した

このたびの大感謝の毎日です。このたびの受賞を糧とし、今後の健康管理また地域事業への参加を目指し当クラブ一丸となつて精進してまいりたいと新たに決意を約束します。市高連のますますの発展を切望しながら、当クラブを代表してお礼の言葉とさせていただきます。誠にありがとうございました。



私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

企業の労務管理をお手伝いいたします

厚生労働大臣認可 労働保険事務組合  
社会保険労務士事務所  
労働保険 / 社会保険 / 給与計算 / 就業規則

協同組合 **千葉県労務協会**

成田市東和田 444-1  
**TEL.0476-22-4130**  
<http://www.chibaromu.or.jp>

私たちは子育てを応援します!

社会福祉法人

**三 成 会**

三里塚第一保育園 ☎0476-35-0165  
三里塚第二保育園 ☎0476-35-0081  
三里塚みらい保育園 ☎0476-36-5328

社会福祉法人 共励福祉会

**つのぶえ保育園**

『キリスト教保育』  
『自由保育』  
『二人三脚の子育て支援』  
この三つの柱で、“心”を育む。

**☎0476-22-0867**  
成田市上町 711-4



真っ直ぐいってくれよ！

好天に恵まれた11月16日、私たち下総地区会員8名(男性6名、女性2名)は、印旛地区ニュースポーツ普及講習会(今年度はパークゴルフ)に参加いたしました。当日は印旛各地区より54名が参加、会場入り口にてコロナウイルスの感染対策を充分に行い開会に至りました。

最初に印高連中村良雄会長のごあいさつ、その後講習会が開会となり、まず佐倉グリーンパークの黒田支配人から競技におけるルールやマナーについての説明や指導を30分ほど受け、その後1時間半ほどの実技講習を行いました。実技講習では、黒田支配人からの講習内容をもとにルール・マナーをメンバー同士お互いに確認しながら行い閉会となりました。



開会式風景

# チャレンジと出会いは健康の秘訣

名古屋長寿会 村上 隆一

## 事業報告

## 令和3年度 印旛地区ニュースポーツ普及講習会

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

内科 / 消化器内科 / 放射線科

医療法人社団 柔仁会 矢野医院

診療受付 8:00~12:00  
診療時間 9:00~17:00  
休診日: 日曜・祝日・土曜午後

※金曜は予約診療のみ

成田市猿山1131 TEL 0476-96-0071  
<http://www.myclinic.ne.jp/yanoin/>

整形外科・リウマチ科・外科・理学療法  
内科(高血圧・糖尿病・高脂血症)・発熱外来

医療法人社団 園手会 藤倉クリニック

診療時間(理学療法時間)	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00 (午前8:45~11:30)	○	○	○	○	/	○	○
午後3:00~5:00 (午後3:00~4:30)	○	○	○	○	/	/	/

【休診日】金曜・祝日の全日、土曜・日曜の午後

成田市幸町483番地 ☎0476-22-1158

内科・循環器科・消化器科・外科・在宅医療

つかだファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-
午後3:00~6:00 ★土曜日は2:00~4:00	●	●	●	-	●	★	-

【休診日】木・日祝

成田市加良部5-7-2  
☎0476-26-4750

医療法人社団 亮山会 わかば耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	/	●	○	/
午後 14:00~17:30	●	●	●	/	●	/	/

○土曜は8:30~12:30まで

成田市江弁須487-1  
☎0476-20-8733

いけみ耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/

休診日/木曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
※土曜日は8:30~12:00まで

成田市 吾妻3-52-2 ☎0476-29-3387  
<http://ikemi-clinic.com>

根本内科外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	7:00まで	/	○	/

休診日 日曜・祝日・木曜

成田市猿山1056  
TEL・FAX 0476-96-2829





うわあ もうちょっと左だったかあ

このニュースポーツ普及講習会の目的は「スポーツを楽しむながら体を動かし健康と体力の維持に努め、仲間づくりをすることともに普及を図り高齢者福祉の向上を目的とする」とあります。

今回この講習会に参加し、短時間ではありますがスポーツをとおして新しい仲間との交流があり、なによりも健康であることのアリガタさを実感いたしました。

えーっと ここはパーだな



ました。

成田市高連においても令和元年度に第1回のパークゴルフ大会を開催し、140名という大勢の参

加者がありました。コロナ禍の関係で開催できない期間がありましたが、令和4年度はぜひ開催できることを期待しております。



講習会参加メンバー

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

お祝い 還暦・喜寿・米寿祝 法事等

完全個室 和食・日本料理



公

本家

成田店

成田市美郷台 3-1-14

☎0476-22-3338

●自立と安心の共同生活

小規模多機能型居宅介護

さわやかリビング 成田

成田市本町590 ☎0476-24-7471

(SK) 千葉総合介護サービス

居宅介護支援・訪問介護事業所・認知症対応型共同生活介護事業所  
小規模多機能型居宅介護事業所・住宅型有料老人ホーム  
富里市日吉倉13-8 ☎0476(90)6851

アンデタルクリニック

インプラント・矯正・小児  
口腔外科・顕微鏡治療

☎0476-22-0776

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:30~17:00	●	●	●	-	●	●

【休診】木曜・日曜・祝祭日

成田市土屋 892-4

成田 江戸っ子寿司 参道本店

成田市花崎町536 ☎0476-22-0530

イス席の個室がごぞいります。

ランチ持(平日) 1,700円 コース4,400円~

※席のみの予約も承ります。

支店 ☎0476-23-0530, 市場店

教習・講習等安心してお任せ下さい

【千葉県公安委員会指定】

成田自動車教習所

Narita Driving School

運転免許更新時の  
高齢者講習ご予約承ります

成田市並木町漆台198

☎0476-22-2431

医療法人社団 明陽会 メイヨ歯科 訪問診療部

成田ニュータウン診療所

診療日時 月~土(祝日診療)  
9時~18時(休憩12時~13時)

☎0120-418270

TEL.0476-27-5481

成田センタービル診療所

診療日時 月~金/予約制 日曜休診  
9時~18時(休憩13時~14時)

TEL.0476-26-1661

地区だより

ホールインワンで健康スポーツ

ニユータウン地区 玉一豊寿会 猪瀬 進

玉一グラウンド・ゴルフ同好会は、同好会発足が玉一豊寿会より古く伝統あるクラブで3年前に山本治前会長から引継ぎました。

会員は30名近くおりますが、自主練習を毎週火曜、木曜、偶数土曜に、健康づくりグラウンド・ゴルフとして練習しております。参加者は17名前後で、検温、アルコール消毒、マスク着用、体調管理を徹底して行っております。

春・夏・冬に感染予防を徹底して3回のコンペを開催し、またここ2年間コロナ禍で限られた大会

に参加して、令和2年、3年度チャンピオン大会の連続優勝、令和3年度市協会春季大会優勝と、日頃皆様からの応援とご支援をいただき感謝しております。 これからも各同好会とともに、グラウンド・ゴルフを通じて高齢者クラブのご発展をお祈り申し上げます。

お陰様で25周年！ これからも笑顔で

遠山地区 本三里塚大樹会 藤崎恵美子

春爛漫な4月9日、(花吹雪の中で)本三里塚大樹会は設立25周年を迎えました。コロナ禍ではありましたが感染対策を施し、総会を開催いたしました。

設立当初からの会員の方々(6名)も元気に、誇らしく参加されました。全会員に記念品と紅白まんじゅうをお渡しすることができ

ました。

当会は会員数36名の小さな単位クラブですが、週1回のいきいき百歳体操を平成28年から継続し、和気あいあいと実施しております。また、遠山地区で実施されている

92歳の現役プレイヤーも健在です。今後もフレイル(虚弱)予防のためにも近隣とのつながりを大切にし、声をかけあいながら明るく過ごしていける会でありたいと思っております。

グラウンド・ゴルフの練習会に週2回、10名の会員が「スポーツマン精神にのっとり！」とばかりに、マスク越しの笑顔満開で準備にプレーに参加しております



全会員に送られた記念品



万全のコロナ対策をして開催

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 浄泉寺 (禅宗) (墓地分譲中・永代供養受付) 印旛郡酒々井町伊篠 647 ☎043-496-4342

天台山 佛 薬王寺 住職 湯浅法最 成田市土屋8 TEL.0476-22-1341 https://yakuouji8.or.jp 学校法人 太子学園 太子幼稚園 富里市日吉 483 番地 TEL.0476-93-3291

ナリコーセレモニーは お客様の様々なご要望にお応えいたします。 家族葬、密葬、大型葬、一般葬、公営斎場葬 ※いかなるご宗旨にも対応いたします。 ナリコーセレモニー 寺台ホール 病院へのお迎えからご葬儀、ご法要まで 年中無休 24時間対応 ☎0120-449-088 成田市寺台77-1(寺台インターそば) www.narikoh.com Web入会、料金詳細は ナリコーセレモニー 検索

御協賛

成田総鎮守 は ぶ 埴生神社 初宮参り・安産祈願・七五三参り 厄除け祈願・家内安全・交通安全 他 地鎮祭等諸祈願 TEL:0476-22-1254 FAX:0476-22-1702 成田市郷部 994 habujinja.or.jp/

新感覚の葬祭場。 新しいセレモニーをご提案いたします。 せいなんSKホール 成田市並木町219-253 せいなんSKリビング 成田市赤坂2-2-3 ●お問い合わせ・資料請求は…株式会社 せいなんきょうしんしゃ 成南協心社 24時間対応フリーダイヤル ☎0120-44-1580

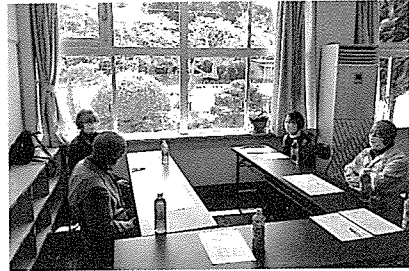
# 会発展の糸口探る役員会

久住地区 大室大寿会  
谷平 稔

久住地区高齢者クラブ連合会は、役員会を「レディ トウ フ ライト・ナリタ」で行った。

これは廃校になり、新しく民間企業が開業した旧久住第二小学校の名前なのだ。

ホテルとして格安に提供する目的で開業しているが、最近はアウ



桜ののぞく教室で会議

トドアブームの追い風もあり、「学校キャンプ」を楽しむ家族連れや愛好家が週末には校庭を埋め、校舎内は職員研修など利用者が多く訪れるようになってい

る。当連合会もほかの会と同じように役員の高齢化や新入会員の減少のため、解

散を余儀なくされた会があり、令和4年度には4つの会が残っただけになってしまった。

このような現状の中で今後どうしたら久住地区高齢者クラブ連合会の体制を保持し続けるかについて役員の見解を出し合ったが決定的な妙案が浮かばないままとなつてしまった。

意見としては、全市的にも自治会への加入者も少なくなっている現象や、奉仕作業への過大な期待、サークルや愛好会への呼びかけなどが出された。

## 歴史を辿る

### 新川地区の回顧録

下総地区 新栄会 田中 利夫

新栄会は、旧下総町の新川地区が活動拠点です。人口約150人、世帯数55戸の小さな集落で、北に利根川、西に根木名川が流れる稲作を中心とした田園地帯です。

江戸時代から明治・大正期にかけて利根川は、銚子から江戸への物資の輸送・人の移動手段として

高瀬舟・蒸気船による船運が盛んに行われていました。この船運における物資・人の中継地点として成田市には「高岡」・「源田」・「滑河」・「新川」・「安西」の河岸がありました。

我々の住む新川地区はこの中の「新川河岸」にあたります。元禄3年の古文書にも、「西大須賀新川河岸」の地名があり、古くから河岸として栄えていたことがうかがえます。成田山詣での客は新川河岸で降りて小舟に乗り換え、新

川・長沼・寺台に向かい成田山を詣でたとのこと。明治期の案内書には「新川地区の戸数200・人口900」とあります（多少誇張か?）。

当然ながら河岸には、河岸の取りまとめ役の船問屋があり、宿屋・小料理屋・飯屋・貸し船屋・商店などが並び大勢の人が行き交ったのではないかと想像できます。

俳人の小林一茶が、新川に泊まり句を詠んだと、一茶の旅日記に残されています。

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

「第8回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

# シニア川柳作品募集中

【お題】  
旅

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和4年6月30日まで

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



# 活動再開で健康に

八生地区 松崎睦会

湯浅 恭秀



松崎睦会は4月に「なりたいきいき百歳体操」を再開しました。今まで緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発令されるたびに、屋内にて開催している体操教室は休止と再開を繰り返してきました。振り返ると、2年前の1月に新型コロナウイルス騒ぎが始まった

ころは、その正体や感染経路もよくわからず、人との接触を8割以上減らすことが対策として求められました。全ての行事が中止となり、学校も休校になりました。

その後研究が進んで、人が声を出した際に空気中にウイルスが放出され、そのウイルスを一定量吸い込むことで感染することがわかってきました。当初は無かった治療薬も開発され、高齢者の85%以上がワクチンを3回打ち終わって、重症化する人は少なくなりま

した。まだまだ油断できないウイルスですが、感染した人200人のうち199人以上は回復するようになりました。

**百歳体操でフレイル予防**  
対応していただいた医療関係者・製薬会社・行政の方々の努力に感謝したいと思います。また、高齢者に感染させないように卒業式、入学式、修学旅行や成人式を取りやめて、自粛をしてくれた若い人たちにもお礼を言いたいと思います。多額の対策費の負担は

後年に先送りになり、高齢者の一人としては心苦しい限りです。

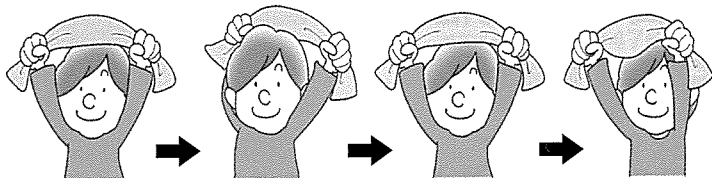
感染症対策はしっかりとやりましょう。換気をする、人との距離をとる、マスクをする(飲食でマスクを外した時は話をしない)、黙食・学校では徹底しています)、手洗い・消毒とうがい(の励行、これらの対策をすれば感染は防げます。

感染症の歴史では、社会のほとんどの人が感染して集団免疫を獲得することで収束することが多いと聞きました。東京都ですでに140万人が感染し、10人に1人が感染経路者です。この先新規感染者数は増え続けるかもしれませんが、感染したことが特別なことではなくなる日も近いでしょう。

これからは、活動自粛したことで、ロコモやフレイルが進行する介護のリスクの方が問題と言われています。コロナ最優先ではなく、健康維持・介護予防を最優先として、体操で体の健康を図り、会って、話して、情報交換して、心の健康も増進していきましょう。

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

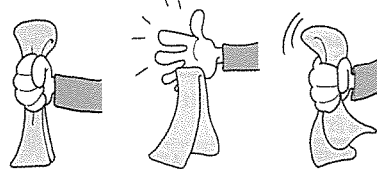
8 タオルを使って肩をまわしましょう (左へ続けて2回、右へ続けて2回)



9 タオルしぼり (タオルを両手で持ってねじりましょう)



10 タオル落としタオルをはなし、すぐにまたつかみましょう (左5回、右5回)



## 明るく、楽しく いきいきと♪

# タオル体操

タオルでふだん使っていない筋肉を伸ばしましょう!!

# 随想

## 後世に伝える

### この地の歴史

吉岡二太陽の会 田中 政夫

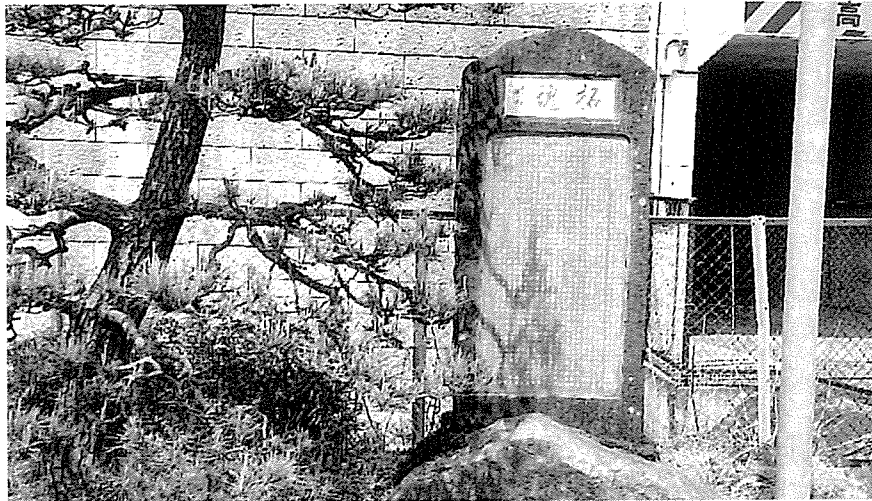
『拓魂』これは吉岡第二区の歴史を刻む石碑の表題である。3回目に建立した共同利用施設内に移設された。旧字体でもあり読みにくいのが、以下吉岡第二区発祥の貴重な歴史を紹介したい。

『本区発祥の由来は官地なり、明治十六年拂い下げ後、区有地となり一望荒れ果てたる原野にして狐や狼の鳴く無人の境地に藤崎茂座衛門なる人物あり、単独敢然とこの大地に挑み鋤入れをなす。氏ぞ当地の開祖と言う。以来氏に準ずる者数あり、明治三十九年頃には戸数既に三十戸となり、随所には鶏犬の声高らかに聞くに及んだ。仍て土着の念深まり鎮守社創建の議を謀り、開祖藤崎氏より土地三畝歩の寄進を受け、遂に同年八月

稲荷神社を造営。期して先駆者の努力が実を結び昭和十六年ごろには全土美田化し、同年親区から独立。吉岡第二区の第一歩となった。同年十二月時局は一転した。国内事情一大急変、国家総力を結集して大東亜戦争に突入した。生活物資配給制、諸物価格統制、戦時体制の中一家の支柱続々応招出征。戦いは熾烈長期に亘り国民兵士は披露困憊。昭和二十年八月敵機来襲、広島、長崎壊滅の悲報、同月十五日無条件降伏した。結果戦勝国による軍部総撤退、教育改革、農地改革による自作農創設等未曾有の大変革が実行され、以来十数年営々黙々、新日本再建努力を重ね再度、繁栄の途を辿る。吉岡第二区又此処に国家と歩調を合わせ、多彩なる道行かんとす。負けるが勝ち、是は単に空言に非ず。昭和二十一年七月には電灯が、同二十七年公民館を建立。同三

十一年消防団結成、理想郷の誕生も近きにあらんと茲に、発祥八十年を迎えるに当り、郷土変遷の変貌を略録し碑に刻し記念とす。云爾。昭和三十六年三月三日」と記されていた。

紙面の都合上、1000字の原文から600字の略文であること、最後に謹んでお詫びしたい。



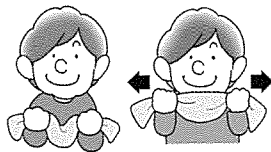
吉岡第二共同利用施設にある石碑

#### 私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

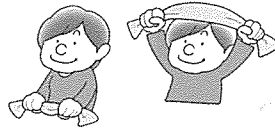
1 手首を使ってタオルをまわしましょう (左に8回、右に8回、右手、左手)



2 両手でタオルをゆっくり引っ張りましょう (8回)



3 肩幅程度にタオルをもってヒジを曲げずに、両腕を上伸ばしましょう (4回)



7 腰をひねる運動

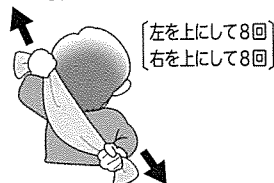
左へ続けて2回、右へ続けて2回。これを2回繰り返す



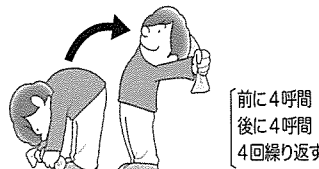
4 首すじを洗う感じで左右へ引きましょう (8回)



5 背中を洗う感じで上下に引きましょう (左を上にして8回、右を上にして8回)



6 タオルを使って体を前後に曲げましょう



前に4呼間、後に4呼間、4回繰り返す

身近にあるタオルを毎日使って、筋肉を十分のばし、体の機能を落とさないようにしましょう。(肩こりなどの予防にも役立ちます)

# 仕合せと道づれ

松子あゆみ会 山倉 隆也

桜の花も去りボタンやあやめ、つつじに移る季節となりました。クラブ会員も花の管理や土仕事、裁縫や編み物が得意な人、歌や踊り、数学に強い人など状況次第で輝く人がいる。成田市高連の行事でも得意な場面で活き活きする姿

は、花も人もいつ見ても楽しい。得意を磨き伸ばして配置、社会や青年の時できてきて見えていたもの、熟年になってから見えてきて、そしてできるもののおおののスタイルに合わせたの「一生懸命」は、本人はももちろん、周りも楽しい。お城の石垣は千個あれば千とおり、十万個あれば十万とおりの形で、大は小を支え、小は大を支えているから強し、と言った人がいる。人の営みも一緒に、その人の行(生)きたい。

## 今は昔の成田を紹介 ～宮内庁下総御料牧場～

谷平 稔

懐かしい御料牧場の春の風景が手元にありましたので、YouTubeにアップいたしました。

これは私が市役所観光課勤務時代の、昭和42年(1967)頃に三里塚の宮内庁下総御料牧場の花見風景と、新緑の時期に各国大使やそのご婦人などが、牧場内を馬や儀装馬車で見学する様子、遠足の子どもたちなどを8ミリカメラに収めたものです。桜の場所や馬場周辺は、現在は成田空港のA滑走路周辺になっていると思われます。



50数年前の宮内庁下総御料牧場



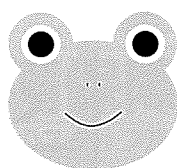
QRコード

You Tube  
昭和42年頃の  
御料牧場

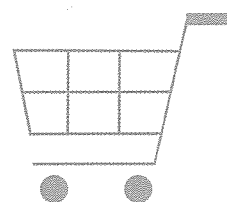
QRコードからご覧ください。

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

# 老人クラブを応援する お買い物サイト



# か・エール



まずはクリック!

か・エール

検索

成田文芸

俳句

忠魂碑鎮もる杜の花吹雪

福智 敏枝

一輪に華やぐ句会風薫る

山田 寿恵

うららかや雲何処へ行くゆつたりと

坂本 つた

菜種梅雨中学生のヘルメット

湯浅 晃子

散歩道ひばりさえずり足軽し

石川 清治

雑草の小さな花が友を呼ぶ

宮本 明

水温み親ガメ子ガメ甲羅干し

甲斐 剛良

九十の春終活もせず畑仕事

湯浅 節

この句を詠んだ湯浅節さんは4月26日畑仕事中に他界されました。95歳でした。

短歌

捨てられし母の形見のお針箱

明治は遠くなりけり哉

三橋たけ子

縁側で日向ぼっこ泰平を

画面の戦に消えぬ戦慄

鈴木 義雄

満開のさくら見物コロナ禍に

あふるる旅情の成田空港

綿貫 慶子

青空にたゆたう藤を仰ぎ見る

ウィズコロナも三年となりぬ

石川とみ子

新緑の高尾の山はコロナ禍も

銀座のような人の並、並

岡田 節子

雨あがり木々の新緑色さえて

天神台に虹がかかりて

鈴木 征子

川柳

老眼をさがしさがした尻の下

関口 恵夫

◆広報部からのお知らせ◆

編集委員 一部交代

長い間『あじさい』の編集にご尽力いただいたニュータウン地区の塚本菊雄さんと下総地区の野田次男さん、豊住地区の鈴木鐵洋さんが辞任されました。お三方大変お疲れ様でした。

ニュータウン地区については、今までお二人で担当していただいていたが、今後は他地区と同様お一人で担当していただくこととします。下総地区の後任は関元一さん、豊住地区は篠田茂子さんです。

「あじさい」編集委員

- 委員長 但野 澄子(遠山)
- 副委員長 鶴沢 功(遠山)
- 委員 日暮 和子(成田)
- 委員 戸田 勝男(NT)
- 委員 遠山 有孝(公津)
- 委員 湯浅 恭秀(八生)
- 委員 三橋 照子(中郷)
- 委員 谷平 稔(久住)
- 委員 篠田 茂子(豊住)
- 委員 関 元一(下総)
- 委員 田中 政夫(大栄)
- 委員 木下 克己(NT)
- 写真担当

原稿募集のお知らせ



次回79号の原稿締切は

9月30日です。

たくさんの原稿をお待ちしております。※文芸は1人1句とさせていただきます。

〒286-0017 成田市赤坂2-1-14 ボンベルタ 成田店アネックス B棟2階

成田市高齢者クラブ連合会「あじさい原稿係」

TEL.0476-37-3227

FAX.0476-20-6143



校正中の編集委員の皆さん

# 老人ではなくシニアです

## 会員募集中

千葉県で会員10万人

健康メリット満載



高齢者クラブは全国にネットワークを持つ組織です。県内に約10万人、成田市内に約4000人の会員が日々楽しい活動を展開しています。一緒に活動してみませんか。

ご入会のお問い合わせは

成田市高齢者クラブ連合会事務局 **37-3227**

### 編集後記

成田市高齢者クラブの会員減少に歯止めがかかりません。

昨年度は79クラブで、会員数は3843名だったのですが、今年度は71クラブで、会員数は3434名です。

8クラブが解散し、会員数はなんと409名もの減となりました。

単位クラブが解散する理由はいくつかあると思いますが、一番多いのは、会長が死亡、あるいは体調不良により退任した場合、その後を引き継いでくれる人がいないことです。

例えば遠山地区では昨年度、一年の間に4名の単位クラブ会長が亡くなりましたが、1クラブについては、後を引き受けてくれる人が見つからず、残念ながら解散せざるを得なくなりました。

単位クラブが1つなくなるといふことは、一度に数十人がいなくなるわけですが、その中には、まだ高齢者クラブの会員としていろいろな行事に参加したいと考えている人もたくさんいらっしゃると思います。

そういう方々をフォローするために市高連として手立てを考える時期に来ているのではないのでしょうか。

(但野)

私たちは成田市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

### ボンベルタ歯科クリニック

BonBelta Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:00 ●●●●●●●

14:30~19:30 ●●●●●●●

休診日 水曜 新患・急患随時受け付け

成田市赤坂 2-1-10 ボンベルタ成田 5F

電話 0476-20-8110

医療法人社団健裕会

### なかまち 泌尿器科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 7:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 1:45~ 4:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜午後・金曜・日曜・祝日

新患随時受付・再診予約制

成田市公津の村2-27-5 キュアフォレストII 202

☎0476-26-8010

新卒者・60歳以上の方も積極採用中

増設オープンにつき大募集!

◇ 介護職員・看護職員 ◇

社会福祉法人 徳栄会

特別養護老人ホーム **成田苑**

成田市大室 1783-22 ☎0476-36-6311

ニチコミ

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



### アレルヤ株式会社 hallelujah

QQ マネー代理店 (前払いお給料アプリ)  
DMM チャットブースト代理店 (マーケティングツール)  
NEW LINE 代理店 (資料提案販売)  
人材コンサルタント業 物流倉庫の請負業 各種営業代行

成田市団護台3丁目2-3 川豊西口館ビル4F

☎0476-85-6660



住宅型有料 老人ホーム

### クローバーホーム成田

成田市郷部292-1

☎0476-33-7885